

CAI BARGA "Val di Serchio"

Domenica
30 settembre,
con gli amici del
CAI Cavriago

L. Santo-

Rondinaio-Giovo

-L. Santo

ritrovo: Fornaci di Barga

p.za IV Nov. ore 7,30

Con mezzi propri, via Castelnuovo-Radici, si raggiunge il parcheggio del lago Santo Modenese (1h30'), dove incontriamo gli amici del CAI Cavriago. A piedi lungo la strada forestale raggiungiamo il lago Baccio (m 1554-30'), bello specchio di origine glaciale, ai piedi dei monti Rondinaio e Giovo. Dal lago proseguiamo con il sentiero CAI n° 523 fino al crinale in loc. Passetto del Rondinaio, seguiamo la cresta verso est (sinistra) fino alla cima di m. Rondinaio (m 1964-1h30'); la vista spazia verso i monti dell'Abetone e la valle dell'Orrido di Botri. Seguiamo ora il sentiero di crinale 0-0, in direzione ovest, di nuovo al Passetto, poi verso il m. Altaretto (breve ripida salita che richiede attenzione), fino a raggiungere la cosiddetta zona della Grotta Rosa, dove un breve risalto roccioso sbarrava il sentiero; per superarlo è stato attrezzato con una fune metallica ed è un po' esposto. Poco oltre raggiungiamo la croce di vetta del m. Giovo (m 1991-1h30'), con panorama a 360° fra Apuane, Valle del Serchio, costa tirrenica, l'appennino dal Libro Aperto al Cimone e la sottostante conca del lago Santo.

Sosta per il PRANZO AL SACCO. Si prosegue quindi brevemente lungo la cresta fino ad incontrare il sentiero CAI n° 527 che scende in un selvaggio vallone a Passo della Boccaia (m 1587) e da qui con sentiero n° 529 si scende alle rive del lago Santo (m 1501-1h30').

Tempo totale dell'escursione ca. 5,00 ore, dislivello totale ca. 650 metri.

L'escursione è riservata ad **Escursionisti Esperti**. Si consigliano calzature adatte, robuste ed una buona scorta di acqua. L'escursione avrà luogo solo in condizioni meteorologiche ottimali.

Info/Iscrizioni: FANTOZZI WALTER 340.3208681-CARZOLI PIERANGELO 333.1658146 o presso sede CAI a Barga, via di Mezzo 49 (aperta il venerdì dalle ore 21,00).