

# CAI BARGA "Val di Serchio"

## GROTTA ALL'ONDA (per cresta sud) MONTE MATANNA

domenica

15 aprile

Ritrovo ore 8,30

P.za IV novembre

FORNACI DI BARGA

**PROGRAMMA:** in auto raggiungiamo Alto Matanna (1030-40'). Con i sentieri n° 3 e quindi n° 105 arriviamo a Foce del Termine o del Procione (925); volgiamo verso il Camaiolese scendendo con il sent. n° 2 per prati ed un boschetto di lecci, in prossimità di un tornante si lascia il sentiero per proseguire su traccia fino a Grotta all'Onda (700-1h45'), grande tecchia rifugio di uomini primitivi. Si prosegue aggirando la tecchia e risalendo un alpeggio fino a portarsi sul sentiero n° 3, che seguiamo brevemente fino alle case di Toggiano. In prossimità di una fontana lasciamo il sentiero per iniziare a salire per prati fino a raggiungere la cresta sud del m. Matanna; la cresta presenta un minimo di esposizione sui contrafforti occidentali, ma è quasi sempre piuttosto larga; circa a metà vi è il passaggio più delicato dove, per superare un salto, si rende necessaria la risalita di un canalino dove è opportuno aiutarsi con le mani. Dopo la cresta prosegue piuttosto comodamente fino alla vetta (m. 1317-2ore). Il rientro al parcheggio avviene per la ripida via normale in ca. 40 minuti di discesa.

**LA CRESTA SUD DEL MONTE MATANNA E' UN PERCORSO RISERVATO AD ESCURSIONISTI ESPERTI. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO**

**VENERDI' 13 APRILE (non Soci assicurazione obbligatoria € 2,00).**

**Iscrizioni:** sede CAI a Barga (via di Mezzo 49), aperta il venerdì dalle ore 21,00 e/o il direttore di escursione **Alessandro Rossi 328.2187992**