

CAI BARGA "Val di Serchio"

**Domenica
9 settembre**

Ritrovo: Stazione FF SS
di Barga-Gallicano
ore 7,30

Pizzo d'Uccello

Con mezzi propri, via Piazza al Serchio, si raggiunge il rif. Donegani in Val Serenaia (m 1.150-1h ca). Da qui si prende il sentiero CAI n° 187 che, attraverso un bosco di faggi, con tratti di ripida salita, ci conduce a Foce Siggioli (m 1386-1h). Il sentiero prosegue a mezza costa, con alcuni tratti esposti e con presenza di corde fisse per il superamento dei pendii più ripidi, fino a Foce Giovetto (m 1497-1h). Inizia ora l'ascensione al Pizzo, sempre su roccia solida e con buoni appigli, ma con pendenza molto accentuata (salita di 1° grado). In circa 1h si raggiunge la vetta (m 1.781). Stupendo panorama a 360°.

PRANZO AL SACCO sulla cima.

La discesa avviene sulla stessa via fino a Foce a Giovo (m 1500-1h30' ca). Seguiamo il sentiero CAI n° 179 che, con continui saliscendi, in circa 1 ora ci conduce al nuovo rifugio Orto di Donna; meritata pausa rinfrescante.

Dal rifugio scendiamo nuovamente in Val Serenaia per il sentiero (inizialmente ripido) attraverso il bosco di faggi, quindi alle auto, in circa 1 ora e mezza.

Tempo totale dell'escursione ca. 6,30/7,00 ore, dislivello totale ca. 850 metri.

L'escursione è riservata ad **Escursionisti Esperti**. Si consigliano calzature adatte, robuste ed una buona scorta di acqua.

L'escursione avrà luogo solo in condizioni meteorologiche ottimali.

Assicurazione obbligatoria per i NON SOCI CAI €=2,50.

Info/Iscrizioni: **BERNI GIUSEPPE 0583.75651-GHILARDI LUANO 0583.710471 o presso sede CAI a Barga, via di Mezzo 49 (aperta il venerdì dalle ore 21,00).**

Prenotarsi obbligatoriamente entro venerdì 7 settembre.