

CAI BARGA

"Val di Serchio"

domenica 14 Ottobre

Ritrovo: Stazione FESS.
MOLOGNO-Ore 7,30

Giro del Monte Sagro

PROGRAMMA: La nostra escursione inizierà da case di Vergheto (837 m), località raggiungibile in pochi minuti da Forno dove ci recheremo con 1 ora e 30 circa di auto attraverso il passo del vestito.

Da qui, seguendo il sentiero CAI 38, ci porteremo a Foce Luccica dove svolteremo sul sentiero 172, che sale il versante sud del Monte Spallone e che ci porterà con percorso panoramico, ripido e leggermente esposto a Foce della Faggiola, passando anche da una cava.

DA qui seguiremo i segni blu del percorso di vetta che ci porteranno con facile salita per prati alla vetta molto panoramica del Monte Sagro (1749 m). Dopo una pausa torneremo giù lungo la cresta nord-ovest prima e poi continueremo lungo la cresta ovest con percorso ripido con sassi smossi fino ad incrociare il sentiero 173 che ci condurrà a Foce del Fanaletto.

Costeggiando la parete nord del Sagro attraverseremo Foce del Pollaro (1364 m) e scendendo un tratto piuttosto ripido con corde metalliche in aiuto raggiungeremo Foce di Vinca. Da qui prendendo il sentiero 38 attraverseremo il passo ed entreremo nella valle di Canal Regolo e con percorso molto panoramico torneremo a Foce LUccica e Case Vergheto.

Il percorso è da considerarsi EE, ovvero per escursionisti con un minimo di esperienza, presenta tratti esposti e con terreno sassoso, il tempo effettivo di camminata è di circa 6 ore, il dislivello è di 1000 metri circa.

**Assicurazione obbligatoria non soci quota euro 2,50. Necessarie scarpe adatte da trekking.
Prenotazioni presso la sede CAI di Barga tutti i Venerdì ore 21,00 o telefonicamente ai direttori di gita. Pranzo al sacco.**

Direttori di gita CAPRONI ANTONIO 3293020956 TONARELLI DAVID 3487923708