

CAI BARGA

"Val di Serchio"

domenica 17 Giugno

Ritrovo: Stazione FF.SS.

MOLOGNO-Ore 7,30

Monte Fiocca e Monte Sumbra

PROGRAMMA: Il nostro itinerario parte da Arni (m 950) dove lasciate le auto ci incammineremo per il sentiero 31 che dopo un breve tratto di strada asfaltata diventerà presto marmifera e ci condurrà in circa 1 ora e 20 minuti di dura salita al Passo Sella (1500 m). Qui l'ambiente diverrà decisamente più appagante e inizieremo a percorrere la bella cresta nord ovest del Monte Fiocca seguendo il sentiero 144 che dopo pochi minuti abbandona la cresta per scendere sul versante nord. In questo punto potremmo dividerci in due gruppi, i più esperti potranno intraprendere l'ascesa al Monte Fiocca (m 1709) percorrendo l'intera cresta (passaggio di II grado di arrampicata libera), non difficile ma riservata a chi sa muoversi con disinvoltura su terreni apuani esposti, la restante parte del gruppo seguirà il sentiero 144 per ritrovarsi con gli altri al Passo Fiocca (M 1550).

L'ascesa al Monte Fiocca richiede circa 1 ora di tempo così come il percorso alternativo per arrivare al Passo Fiocca. Una volta giunti al Passo Fiocca chi avrà ancora energie potrà salire al Monte Sumbra che raggiungeremo in circa 40 minuti attraverso il sentiero attrezzato Malfatti che senza nessuna difficoltà ma con l'aiuto di un cavo di acciaio corrimano conduce alla croce di vetta (m 1765). Il ritorno a Passo Fiocca verrà effettuato per lo stesso percorso di salita mentre il rientro ad Arni avverrà seguendo il sentiero 144 che dopo aver attraversato il suggestivo bosco del Fatonero taglia le pendici sud del Monte Fiocca e con un ultimo tratto di discesa piuttosto ripida ci riporta al punto di partenza in 1 ora e 30 minuti circa.

La cresta integrale del Fiocca è riservata esclusivamente ad escursionisti esperti mentre il percorso alternativo è adatto a tutti.

Per l'escursione totale il dislivello è di circa 1000 metri.

Non scordatevi di portare scarpe adatte e un cappellino per il sole.

L'escursione totale ha una durata di 6 ore di cammino effettivo ma chi la volesse accorciare può evitare l'ascesa al Monte Sumbra.

Ritrovo ore 07.30 stazione di Mologno. Assicurazione obbligatoria non soci.

Quota assicurazione non soci euro 2,50. Prenotazione presso la sede CAI Barga tutti i Venerdì sera ore 21.00.

Direttore di gita: CAPRONI ANTONIO 3373020956 TONARELLI DAVID 3487923708