

CAI BARGA

Val di Serchio

escursione

monte di
Limano

Ritrovo: Fornaci di Barga
p.za IV novembre ore 8,00

Domenica
12 ottobre

Programma: con mezzi propri raggiungiamo, via Bagni di Lucca, il paese di Limano in circa 30 minuti. Il paese è molto curato e le abitazioni ben recuperate; nella piazza una elegante cappella votiva del '500 ed una buona fonte di acqua fresca. L'unico bar è autogestito dai paesani a rotazione, con grande orgoglio. Negli ultimi anni ben nove famiglie inglesi vi hanno preso residenza, acquistando e restaurando le abitazioni esistenti.

Da Limano (m 538) saliamo lungo l'antica mulattiera (sentiero CAI n° 10/b); incontriamo la pieve romanica di S. Martino e due belle mestaine. La seconda cappellina è raggiunta in ca. 1h20'. Da qui, attraverso un fitto bosco, raggiungiamo la nuda e, lungo il crinale con qualche tratto leggermente più impegnativo, saliamo in vetta al monte Limano (m 1231-1h15'). Dalla cima la vista spazia dall'Appennino al...mare! La zona è impervia ma intatta, forse la più bella della val di Lima. Spuntano come funghi (che quest'anno non si vedono) i paesini dislocati nel circondario: Lucchio, Vico Pancellorum, Casabasciana, Brandeglio, Pieve monti di Villa, in un paesaggio armonioso. **PRANZO AL SACCO.**

Ritorniamo a Limano in circa 2h 15'. Dislivello totale metri 693; cammino ca. 5 ore.

Come ciliegina di giornata sarà possibile infine visitare la Pieve di San Cassiano ed i suoi tesori, illustrati da una guida; la chiesa è uno dei rari edifici romanici non rimaneggiati, giunto a noi pressoché intatto.

Al termine della visita, volendo, potremo intrattenerci nel vicino ristorante per uno spuntino in ambiente familiare (ovviamente prenotando anticipatamente).

Prenotazioni entro venerdì 10, telefonando a: **CAPRONI ANTONIO 3293020956 - GHILARDI LUANO 0583710471** o presso la sede CAI Barga (via di Mezzo 49/Barga), aperta il venerdì sera dalle ore 21,00. Quota assicurativa infortuni per i NON soci € 2,00