

# CAI BARGA - CAI Junior 2008

## escursione a: monte Piglione

**Domenica**  
**20 aprile**

ritrovo: Barga giardino ore 8,30  
Fornaci p.za IV novembre ore 8,40

Si invitano i soci esperti a dare una mano con i ragazzi

**PROGRAMMA:** Con le auto si risale la valle della Turrîte fino a Gragliana, poi in direzione Pescaglia, attraverso Focchia e San Rocco fino all'alpeggio di Groppa (m 880-45'), in realtà lasceremo le auto qualche centinaio di metri prima, causa assenza spazi di parcheggio. Ci incamminiamo per strada e poi sentiero 103, che presto lasceremo per svoltare a sinistra, in un valloncetto, che risaliamo fino a raggiungere una sella sul lato sud-est del monte Piglione (vista su Appennini e piana di Lucca). Si risale con attenzione la costa erbosa fino a raggiungere il crinale (1h 30' -m 1180) da cui si apre un ampio panorama sul m. Prana e la Versilia. Si continua ora percorrendo la lunga cresta del monte fino al suo punto più a nord (quota 1233 m - 30'), la parte finale è leggermente esposta (chi non se la sente può attendere in zona tranquilla).

Torniamo brevemente indietro sul crinale, facendo attenzione a non scivolare, fino alla parte più ampia dell'insellatura, per il **PRANZO AL SACCO**. Per il ritorno imbocchiamo un sentiero che scende attraversando il versante sud-ovest (prestare attenzione a non scivolare) fino ad una piccola macchia di pini, in località La Parte (m 1032-40'), dove incrociamo il sentiero CAI n° 103 che seguiamo deviando a destra, passiamo sotto la ripida parte nord del monte, e torniamo a Groppa ed alle auto (1h 30'). Il percorso è su sentieri di montagna, non presenta difficoltà, ma richiede in alcuni tratti attenzione; dislivello in salita ca. 400 m, tempo totale ca. 4 ore.

Per i ragazzi: importante avere scarponcini con suola scolpita, per la presa sul terreno e non sentire troppo le roccette su cui si cammina, zainetto con viveri ed abbondante acqua, un K-way, cappellino per il sole.

Si prega di telefonare per chi partecipa e segnalare quei ragazzi che necessitano di un posto auto con gli accompagnatori.

**Info/Iscrizioni: FANTOZZI WALTER 3403208681 - BIANCHI FRANCA 0583709550**  
**o presso la sede CAI a Barga (via di Mezzo 49), aperta il venerdì dalle ore 21,00**  
**Quota assicurativa infortuni per i NON soci € 1,50**