

# CAI BARGA

## Escursione: sorgenti del Serchio di Soraggio

**Ritrovo: Fornaci di Barga**  
**p.za IV novembre ore 7,30**

**Domenica**  
**29 giugno**

**Programma:** con mezzi propri raggiungiamo in circa un'ora il piccolo e antico paese di Metello in alta Garfagnana a m 983 slm. Lasciate le auto presso la piazzetta del paese, ci incamminiamo per il **sentiero n° 74**. Risalendo le pendici del nostro Appennino arriviamo alla **Foce di Romecchio** sul confine Tosco-Emiliano a m 1655 slm con ampia visuale sulla Valle del Serchio e sull'Appennino reggiano con la vetta del M. Cusna. Il percorso di circa tre ore, a tratti assai ripido, si caratterizza per la ricchezza di acque di superficie come fossi, sorgenti e zone acquitrinose come le caratteristiche Sorgenti di Lamastrone. La vegetazione d'alto fusto è folta e varia passando dal castagneto al bosco misto fino alla faggeta e alla pecceta. La sosta di circa un'ora sulla foce, presso la piccola Cappella di S. Bartolomeo, ci consentirà di consumare il **PRANZO AL SACCO** e di scoprire una delle tre sorgenti del Serchio, denominata Serchio di Soraggio che, a sentire gli abitanti della zona, sarebbe la principale rispetto alle sorgenti di Dalli e di Gramolazzo. Poiché la sorgente non è facilmente individuabile, sarà collocato un segnale con direzione e distanza. Il percorso di ritorno di circa tre ore, inizia con la breve salita sulla vetta del M. Ravaianda m 1750 slm, per poi discendere al piccolo rifugio La Foce. Da qui, percorrendo un'ampia strada trattorabile, raggiungeremo Metello dopo aver attraversato i grandiosi e panoramici pascoli in località Sargiana dove è possibile ammirare l'intera catena delle Alpi Apuane. Raggiunto Metello, con le auto ci porteremo presso la singolare centrale di Sillano 1 situata in una grotta che sovrasta una profonda gola nella quale scorrono le acque del torrente proveniente dal Lago di Vicaglia. La nostra escursione si concluderà con un'interessante visita guidata presso la centrale idroelettrica di Sillano 2 situata sulla via del ritorno presso il Ponte della Madonna. Sarà possibile in questo modo conoscere meglio le risorse del nostro territorio legate allo sfruttamento del bacino idrografico del fiume Serchio. Il rientro è previsto per le ore 19.

**Prenotazioni entro venerdì 27, telefonando a: Bianchi Franca-Masotti Vezio**  
**0583709550 / 3409727527 o presso la sede CAI Barga (via di Mezzo 49/Barga), aperta il**  
**venerdì sera dalle ore 21,00. Quota assicurativa infortuni per i NON soci € 2,00**