



# CAI BARGA

## Cai-Junior 2009

**domenica**

**29 marzo**

**Farnocchia > m. Gabberi**

**Ritrovo: Fornaci di Barga, p.za IV Novembre ore 8,20 (att.ne ora legale!)**

**PROGRAMMA:** Con auto proprie ci portiamo al paese di Farnocchia in ca. 1h20', passando per C. Garfagnana e lungo la strada di Arni fino a Ponte Stazzemese, per deviare poi a sinistra fino al punto di partenza dell'escursione, presso la chiesa di S. Michele, a Farnocchia (m 645 slm). Con il sentiero CAI n° 3 si sale alla Foce di San Rocchino (m 800-1h 30'), quindi deviamo a destra lungo il sentiero CAI n° 107, che conduce fino in vetta al m. Gabberi (m. 1108-1h 30'). Il panorama è ora aperto dagli Appennini, alle Apuane, alla costa, alle isole.

Sosta per il PRANZO AL SACCO sull'ampia cima.

Dopo pranzo ritorniamo lungo il sentiero CAI n° 107, in direzione est, per circa 20 minuti, fino all'incrocio con la vecchia mulattiera che scende verso Farnocchia, che raggiungiamo in ca. 45', passando sotto alcuni arditi monoliti. **Tempo totale di cammino ca. 4 ore, con un dislivello in salita di ca. 500 metri**, comunque ben distribuiti e che affronteremo con passo lento.

**SUGGERIMENTI:** la strada per arrivare a Farnocchia è sempre molto tortuosa e può dare mal d'auto. Dare ai ragazzi (anche quelli che di solito non soffrono) qualcosa da mangiare a portata di mano. **SONO NECESSARI scarponcini**, in alcuni brevi tratti ci sono colate d'acqua e fango. Dare abbondante scorta di acqua, in particolare se fosse caldo. **I genitori che partecipano ed hanno posti auto disponibili, sono pregati di farlo presente;** grazie per la collaborazione.

**ATTENZIONE: CHI INTENDE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E NON E' SOCIO CAI, DEVE COMUNICARE I PROPRI DATI (nome, cognome, data di nascita), ENTRO VENERDI' SERA, IN MODO CHE LA SEZIONE POSSA ATTIVARE L'ASSICURAZIONE PER EVENTUALI INFORTUNI, OBBLIGATORIA DA QUEST'ANNO PER I NON SOCI, AL COSTO DI € 2,00. NON SARA' AMMESSO CHI NON HA DATO PREVENTIVA COMUNICAZIONE!**

**Info/Iscrizioni: Fantozzi Walter 3403208681-Bianchi Franca 0583709550  
o presso la sede CAI a Barga (via di Mezzo 49), aperta il venerdì dalle ore 21,00.**