

# CAI BARGA

“Val di Serchio”

## PANIA SECCA: Cresta Nord

Ritrovo ore 7.30  
Mologno  
stazione FF SS

domenica  
7 Giugno

**Programma:** La cresta nord della Pania Secca è conosciuta anche come cresta dei denti perchè caratterizzata da tre torrioncini rocciosi, ben visibili sia da Barga che dai paesi della valle, che precedono la parte più ripida della cresta.

Ci recheremo con le auto in località Piglionico iniziando il nostro percorso proprio appena finisce la strada asfaltata, il sentiero non segnalato entra nel bosco guadagnando rapidamente quota e dopo circa 30 minuti usciremo dal bosco in vista dei "denti". Qui iniziano le prime difficoltà con qualche passaggio di II grado su facili roccette. Il punto più delicato consiste nello scendere il secondo dente, se necessario faremo qui una breve calata in corda doppia. Passati i denti le difficoltà diminuiscono anche se rimane da salire con attenzione la parte più ripida consistente in un bel versante di paleo e roccette che ci condurrà in circa 2 ore dalla partenza alla cresta dell'anticima della Pania Secca. Qui ci aspetta l'ultima difficoltà ovvero il superamento dell'intaglio uno stretto passaggio roccioso dove convergono i due ripidi canali nord ovest e il canale Trimpello. Questo punto è molto selvaggio e suggestivo. Ci potremmo calare nell'intaglio eventualmente con una corda doppia per poi salire con un passaggio di II grado qualche ripido metro su rocce ben appigliate. A questo punto pochi minuti di cresta quasi pianeggiante ci separano dalla vetta dalla quale scenderemo dalla tradizionale "via normale". A questo punto, dopo aver fatto una pausa al rifugio Rossi scenderemo dal sentiero del pastore, che passa sotto la grotta omonima, verso le auto.

**L'itinerario non è particolarmente lungo (circa 5 ore di cammino) ma richiede passo sicuro e abitudine a muoversi su sentieri apuani esposti e di roccia.**

Non adatto a chi soffre di vertigini.

**Pranzo al sacco o in alternativa al rifugio Rossi secondo disponibilità. Portare scarponi da montagna con suola ben scolpita, acqua abbondante e cappellino contro il sole.**

**ATTENZIONE: CHI INTENDE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E NON E' SOCIO CAI, DEVE COMUNICARE I PROPRI DATI (nome, cognome, data di nascita), ENTRO VENERDI' SERA, IN MODO CHE LA SEZIONE POSSA ATTIVARE L'ASSICURAZIONE PER EVENTUALI INFORTUNI, OBBLIGATORIA DA QUEST'ANNO PER I NON SOCI, AL COSTO DI € 2,00. NON SARA' AMMESSO CHI NON HA DATO PREVENTIVA COMUNICAZIONE!**

**Info-Iscrizioni: Tonarelli David 3487923708**

**Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49 (aperta il venerdì dopo le 21,00)**