

# CAI BARGA

**domenica  
14 Marzo**

**“Val di Serchio”**

**Ritrovo: ORE 7,45  
FORNACI DI BARGA  
PIAZZA IV NOVEMBRE**

**RIVIERA LIGURE:  
La Via dell'Ardesia**

**Programma:** Con mezzi propri raggiungiamo in circa 2.30 ore di viaggio il parcheggio della Basilica di San Salvatore dei Fieschi di Cogorno (autostrada da Lucca, fino all'uscita di Lavagna, poi seguiamo le indicazioni per Cogorno ed i cartelli turistici indicanti la Via dell'Ardesia). Dalla Basilica dei Fieschi imbocchiamo il sentiero 10B che prende quota da subito con molti gradini, tagliando in più punti la strada che sale a Breccanecca. Il sentiero per lo più pavimentato in ardesia attraversa inizialmente degli uliveti e poi un bel bosco di castagni fino ad immettersi sugli ultimi 600 metri della carrozzabile che conducono alla cappella del monte San Giacomo (547 mt—1h45'), da dove ancora su strada e poi su sentiero raggiungiamo la vetta del M. Rocchette (700 mt—15') dove consumeremo il pranzo al sacco ammirando il panorama sul Golfo del Tigullio da una parte e l'Appennino Ligure dall'altra. Torniamo indietro fino alla cappella del Monte San Giacomo e imbocchiamo la ripida "Via delle Camalle" (sentiero 10A), per secoli calcata a piedi nudi dalle donne che, una volta poste sul capo le lastre estratte nelle cave dei monti San Giacomo e Capenardo, scendevano al mare per poi caricare l'ardesia sui leudi diretti a Camogli e a Genova. La via lastricata, anch'essa a gradini, è particolarmente bella e piacevole da percorrere. Una volta usciti dal castagneto il panorama si apre di nuovo per la quasi totalità sul golfo del Tigullio, con vista costante sul promontorio di Portofino. La discesa procede per sentieri fino alla Basilica (1h30'), dove si chiude l'escursione ad anello. Breve visita alla Basilica.

**Dislivello totale metri 650 ca. - - - Tempo di percorrenza 4 ore ca.**

**I NON soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita per l'attivazione dell'assicurazione entro il venerdì precedente - costo € 2 - pena l'esclusione dall'attività**

**Info-Iscrizioni: SANTI ANNALISA 320/7257325 – DI RICCIO FRANCA 347/6649298**

**Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49 (aperta il venerdì dopo le 21,00)**

**Chi utilizza auto altrui verserà la quota di € 15 per spese di viaggio**