

CAI BARGA CAI-Junior 2010

ARRAMPICATA

provare per conoscere

PER RAGAZZI DAI 9 AI 18 ANNI

falesia delle Rocchette

(Pania Secca)

DOMENICA 23 maggio

ritrovo:

stazione FF.SS. Mologno

ore 8,30

Attenzione: **LA GIORNATA E' VALIDA PER TUTTI I RAGAZZI DAI 9 AI 18 ANNI.**

PROGRAMMA: Da Fornaci trasferimento in auto alla falesia delle Rocchette, (via Molazzana, circa mezz'ora di auto più 10 minuti a piedi).

I ragazzi che vengono da soli devono segnalarlo entro il venerdì.

Sul posto i ragazzi verranno organizzati in gruppi, ognuno seguito da un istruttore, i partecipanti al momento della prova verranno dotati di scarpette, imbraco e casco.

Gli organizzatori posizioneranno le corde sui percorsi che verranno saliti, le corde arriveranno al ragazzo sempre dall'alto, in questo modo chi arrampica avrà sempre la sicurezza e la possibilità di essere aiutato in qualsiasi momento a salire o scendere in caso di necessità.

Inizialmente verrà fatta una salita dimostrativa per illustrare a tutti i partecipanti come devono comportarsi per essere sempre in sicurezza. Quindi daremo inizio ad una giornata di divertimento, pur sempre con la dovuta attenzione.

I ragazzi dovranno avere un abbigliamento sportivo.

PRANZO AL SACCO NELL'AREA DELLA FALESIA.

Per informazioni ed iscrizioni ENTRO VENERDI' 21: sede sez. CAI Barga Via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21 alle 22.30 od il **Responsabile organizzativo**, Istruttore di Alpinismo **Italo Equi 3479746495** o **Fantozzi Walter 3403208681.**