

# CAI BARGA

Le Regine >> lago Santo Modenese

**Domenica  
3 ottobre**

**ritrovo: FORNACI DI BARGA  
p.za IV Novembre -ore 7,00**

**PROGRAMMA:** Con le auto passando da Bagni di Lucca e poi percorrendo la statale N° 12 per L' Abetone in circa 1 ora raggiungiamo la località Le Regine a quota 1270m. Da qui, lasciate le auto, iniziamo a percorrere il sentiero CAI n° 102 che in breve ci immette nella valle del Sestaione (è da questa valle che il gran duca di toscana nella prima metà del 1600 iniziò ad approvvigionarsi di legnami per la sua marina). Mantenendo la sinistra orografica della valle raggiungiamo il lago Nero a quota 1750m. da qui saliamo al passo della Vecchia 1823m. dove incrociamo il sentiero CAI n° 519 che in parte corrisponde alla "vecchia via dei remi". Tale via era così chiamata perché era il percorso che i legnami ricavati dalla valle del Sestaione e zone limitrofe, facevano per raggiungere i territori della comunità di Barga da dove, per via fluviale, lungo il fiume Serchio, raggiungevano poi l'arsenale di Pisa. Passando sulle rive del lago Piatto e dal passo d'Annibale, arriviamo a Foce a Giovo 1674m. Da qui lasciamo il sentiero n° 519; ora il percorso della traversata con un po' di sali e scendi ci porta a visitare le rive dei laghi della zona. Per primo troviamo il lago Torbido 1676m., da dove scendiamo al lago Turchino a quota 1551m. proseguiamo ed incrociamo di nuovo il sentiero n° 519, lo seguiamo ed all'incrocio successivo andiamo a sinistra per raggiungere il lago Baccio 1554m. Da qui torniamo indietro per un tratto di sentiero già percorso e poi con l'ultimo segmento di sentiero, giungiamo infine a lago Santo Modenese 1501m. Tempo medio di percorrenza 7 ore circa .

**L'escursione richiede buona preparazione fisica.**

**Chi utilizza auto altrui contribuirà alle spese di viaggio con euro 5.00.**

**Massimo numero dei partecipanti 20. Devono comunicare la loro partecipazione entro venerdì 1 ottobre anche i soci, visto il numero limitato dei posti disponibili.**

**INFO/ISCRIZIONI: Direttore gita Equi Italo 3479746495 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I non soci dovranno iscriversi entro venerdì 1 ottobre, comunicando: Nome, Cognome, data di nascita e pagando la quota assicurativa di € 5.00.**