

CAI BARGA CAI-Junior 2010

RINVIATA

al 28-29

AGOSTO

lago Scaffaiolo

ritrovo: Fornaci di Barga

sabato 28/8 ore 15

piazzale scuole Medie

PROGRAMMA: Con auto proprie, via Bagni di Lucca-La Lima-Cutigliano-Melo-Doganaccia, (m 1550-ca. 1h 15') lasciamo le auto e seguiamo a piedi una strada sterrata e quindi il sentiero che conduce al crinale appenninico (passo della Calanca-m 1737), proseguiamo lungo il sentiero di cresta (0-0) fino al lago Scaffaiolo (ca. 1h 20') ed all'adiacente rifugio Duca degli Abruzzi (053453390-m 1890), dove prendiamo posto. Giochi e passatempi nei dintorni fino all'ora di cena e poi pernottamento. Al mattino colazione (ore 8,30), ritiro del sacco lunch per il PRANZO AL SACCO, partenza per un'escursione lungo il crinale fino al monte Corno alle Scale (m 1945-1h 30'). Torniamo fino al Passo dello Strofinaio e scendiamo con il sentiero 329 fino a malghe di Baggioledo (m 1650), per risalire poi al rifugio Duca Abruzzi e tornare quindi a Doganaccia (ca 2h 45').

In caso di meteo incerto valuteremo altri percorsi e/o alternative.

Sono NECESSARI: scarponcini con suola scolpita, zainetto, un capo impermeabile (ed anche, possibilmente, un ombrellino), cappellino, abbigliamento adeguato da montagna, a strati. Inoltre, per la permanenza in rifugio: necessario bagno, ricambio per la notte, un cambio intimo, calze; sacco lenzuolo (vanno bene anche quelli usa e getta, in tessuto non tessuto, le coperte ci sono al rifugio) o sacco a pelo leggero.

TERMINI di Prenotazione e Costi: Prenotarsi e pagare la quota, entro venerdì 20 agosto. Quote ragazzi iscritti CAI Junior € 35,00 (+ 4 per chi non ha versato la quota iniziale di 10€)- Soci CAI € 42,00-NON Soci € 45+9(assicurazione 2gg). La quota comprende: cena, pernottamento, prima colazione e cestino per pranzo al sacco di domenica. **Kit lenzuola** (in tessuto non tessuto) a richiesta presso CAI (segnalare al momento dell'iscrizione) € 2, 00.

Posti limitati, (max. 23) precedenza ai ragazzi ed accompagnatori CAI.

Info/Iscrizioni: **DI RICCIO FRANCA 3476649298-FANTOZZI WALTER 3403208681**
o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle ore 21,00 alle 22,30.

OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 20/8 (I Non Soci debbono fornire Nome, Cognome, Data Nascita).