

CAI BARGA

17-18
Luglio

ritrovo: sabato 17, ore 16,00

Stazione FF. SS. MOLOGNO

Tramonto ed Alba **dal m. SUMBRA**

PROGRAMMA: Con auto proprie raggiungiamo la località Vianova, via Castelnuovo-Cerretoli in circa un'ora di viaggio, lasciamo le auto nell'ampio parcheggio vicino al ristorante " La Gatta " (m. 1093). Visto che dobbiamo trascorrere la serata e nottata sul M. Sumbra ho pensato di utilizzare un'auto per caricare gli zaini senz'altro pesanti ed eventuali tende che ce le porterà fino al Colle delle Capanne risparmiandoci la fatica per 1h e 15min. Quindi ci incamminiamo in direzione del Sumbra per un'ampia strada forestale in leggera salita per ca. **30min**, poi inizia il sentiero che sale più decisamente ed attraversando più volte la strada forestale ci porta al Colle delle Capanne in **45min**. (dove troviamo l'auto e gli zaini, m. 1452).

Da qui con gli zaini continuiamo a salire raggiungendo un punto panoramico sulla valle della Turrite (m. 1580, **40 min.**) Breve riposo e continuiamo nell'ultimo tratto di bosco prima di raggiungere le creste del Sumbra che seppure invitanti eviteremo e seguiremo il sentiero "visto il carico che abbiamo", fino a raggiungere la cima del Sumbra (m 1764, **1h**); montiamo le tende, consumiamo la cena che ognuno si sarà portato ed attendiamo il tramonto!

Il mattino successivo chiaramente sveglia prima dell'alba per goderci lo spettacolo del sorgere del sole, colazione, smontaggio tende e lavori vari, poi verso le 8,30/9,00 ci incamminiamo per la via del ritorno; in ca. **1h** siamo al Colle delle Capanne e qui depositiamo il superfluo "tende-sacchi a pelo, fornellini" sull'auto lasciata la sera e imbocchiamo il sentiero 145 che scende a Capanne di Careggine con un dislivello di ca. 620 metri (**1h 40min**)

La prima ora di discesa è un sentiero che attraversa vecchi pascoli con costruzioni rurali diroccate, da stare attenti perchè piuttosto invaso dall'erba, poi raggiungiamo la caratteristica principale di questo sentiero, ovvero una fenditura nella roccia di una montagna larga si e no un metro che il sentiero percorre, con pareti verticali di ca. 20 metri; usciti dal canyon attraverseremo una bella selva di castagni giganteschi fino a raggiungere Capanne di Careggine (m 830) dove ci sarà l'auto che abbiamo lasciato al colle ad inizio sentiero 145 che accompagnerà gli autisti a Vianova per riprendere le auto e poi la roba lasciata prima.

Per ben concludere, è possibile fermarsi a pranzare al ristorante "La Gatta", prenotando in mattinata per dire in quanti siamo.

Ricordarsi che: acqua non ne troviamo lungo il percorso quindi portarne assai, anche per fare il caffè! La notte sul Sumbra fa piuttosto freddo, portarsi quindi indumenti adatti, indispensabile una torcia per potersi muovere nel buio.

La gita viene effettuata con previsioni meteo buone, ma una mantella nello zaino ci vuole comunque.

Info/iscrizioni: CARZOLI PIERANGELO E LEONARDO 058377713 / 3331658146 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21,00 alle 22,30. i NON SOCI dovranno iscriversi entro Giovedì 15, comunicando Nome, Cognome, data di nascita, e pagando la quota assicurativa di €=10,00 (2 gg).