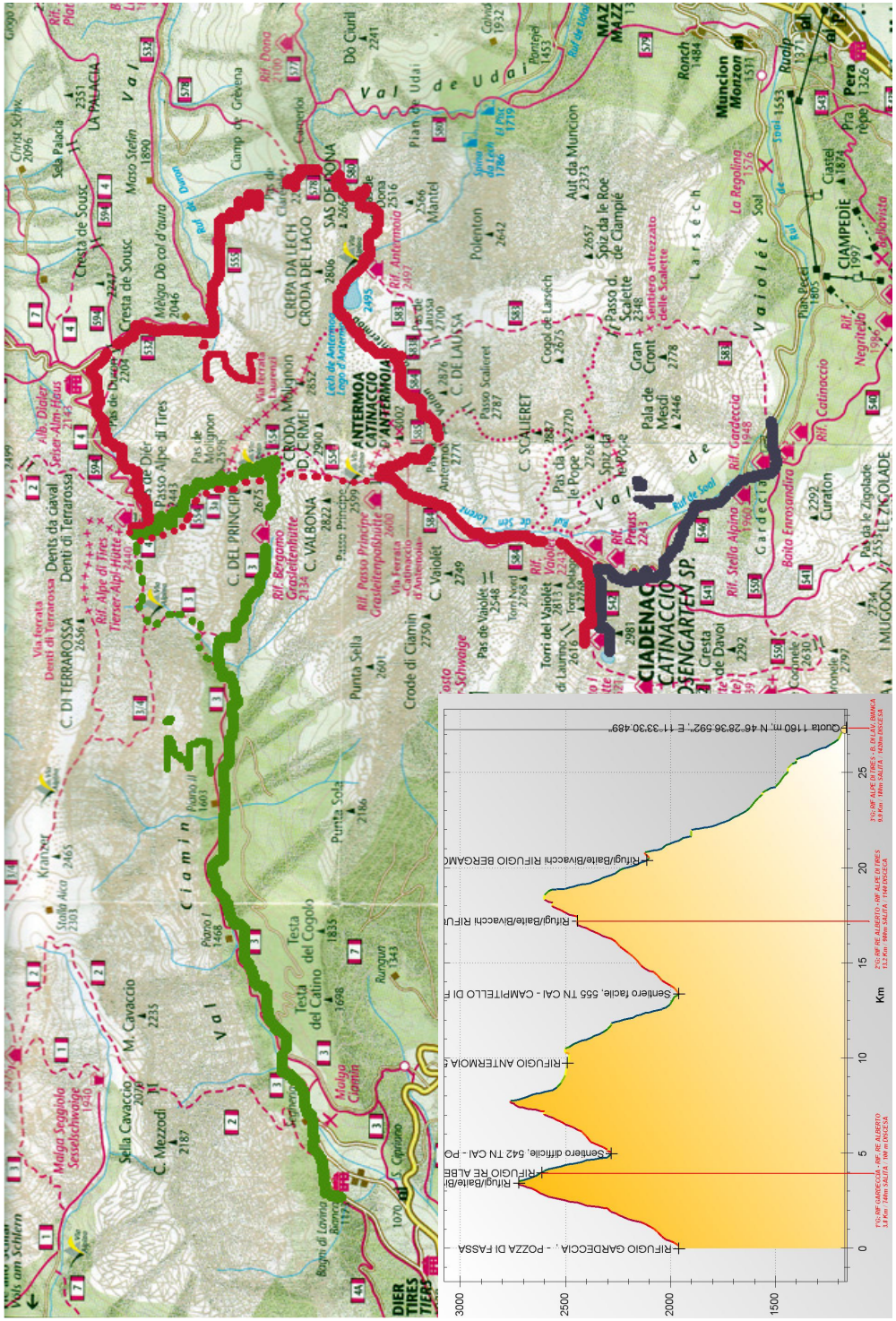

CAI BARGA

19-20-21 AGOSTO

GITA ESTIVA

GRUPPO DEL CATINACCIO

rif. Re Alberto

VIAGGIO IN BUS
2 PERNOTTAMENTI
IN RIFUGIO

rif. Alpe Tires

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 19 agosto ritrovo presso stazione FF.SS. di Mologno ORE 6,00.

Partenza Bus ore 6,30, destinazione Pera di Fassa, quindi al termine strada vicino al rifugio Gardeccia (m 1.945). PRANZO AL SACCO. Da qui si sale a piedi (sent. 546) verso i rifugi Preuss e Vajolet (m 2.250), quindi con ripido percorso (sent. 542) , a tratti aiutato da cavi metallici di sicurezza (ma non ci sono pericoli, siamo in una gola), si arriva al cospetto delle splendide Torri del Vajolet ed il rifugio Re Alberto (m 2.620-ca. 2h 30'), ma vale la pena arrivare fino al rifugio Passo Santner, per lo spettacolo aggiuntivo, imperdibile, e quindi prendere posto al ns. rifugio.
Cena, pernottamento e 1^ colazione presso il rifugio (possibilità di doccia calda).
Dislivello in salita ca. m 700. Percorso di ca. 4km

Sabato 20 agosto: colazione ore 8,00. Partenza ore 8,30.
Si scende presso i rifugi Preuss e Vajolet, quindi si segue a sinistra il sent. 584, in direzione del passo Principe (m 2.600-1h 30') e dell'omonimo rifugio. Si segue a destra sempre il 584, per passo Antermoia (2.770) e si scende nel vallone omonimo, sotto le pareti del Catinaccio d'Antermoia, fino al lago (m 2.500); si sale al rifugio Antermoia, PRANZO AL SACCO, con il sent. n° 580 si sale al vicino passo di Dona (2.516), poi si scende al Passo delle Ciaregole (m 2.281) e, con il sent. n° 555 si scende in Val Duron a Malga Docoldaura (m 2.050). Si risale al Passo Duron (2.220) si tocca il rif. Alpe di Siusi, poi si segue la mulattiera di servizio fino al passo di Tires e si raggiunge il rifugio Alpe di Tires (m 2.440-ca. 7 ore totali), presso i seghettati Denti di Terrarossa. **Percorso di ca. 13,5 km.**
Dislivello in salita ca. m 1.000, in discesa ca. m 1.150
Cena, pernottamento e colazione al rifugio (possibilità di doccia calda).

Domenica 21 agosto: colazione ore 7,30. Partenza ore 8,00.
Dal rifugio seguiamo la Via Alpina (sen. 554), attraversiamo i Passi di Molignon (m 2.600) proseguiamo fino alla Conca del Principe, deviamo quindi sul n° 3a, ed iniziamo la lunga discesa verso il rif. Bergamo, poi presso il Buco dell'Orso incrociamo il n° 3, verso i Piani, Segheria, fino a Bagni di Lavina Bianca (m 1.170), vicino a San Cipriano, dove troveremo ad attenderci il nostro bus (tempo totale ca. 5 ore-**km 10** ca.). PRANZO AL SACCO. Rientro a casa previsto per le ore 21,00 ca.
Dislivello in salita ca. m 180; dislivello in discesa ca. m 1.450.
Nota: in caso di tempo incerto, dal rifugio si segue direttamente il sent. n° 3 verso valle, riducendo il percorso di ca. 1h 30'.

I percorsi non presentano difficoltà alpinistiche, sono tuttavia impegnativi in alcuni tratti, a volte attrezzati.

N.B.: chi intende partecipare deve leggersi accuratamente il programma ed essere in condizioni fisiche di seguirlo. NON sono ammesse variazioni personali; spetta ai direttori di gita stabilire orari e percorsi, in funzione di condizioni di sicurezza e meteorologiche. E' necessaria attrezzatura da alta montagna, sacco letto (utili ciabatte e lampadina). **Portare però lo stretto necessario, in quanto avremo sempre lo zaino in spalla e le tappe sono abbastanza impegnative, ma lo spettacolo naturale ci farà dimenticare la fatica.**

Prenotazioni: **Luigi Mazzanti 3290979269**
Max. 34 posti **Edoardo Ciambelli 3473231278**

COSTI: SOCI €=160 NON SOCI €=190

PRENOTAZIONE CONFERMATA SOLO DOPO PAGAMENTO ANTICIPO DI €=100.

Il prezzo comprende: viaggio bus a/r; cena, pernotto e colazione per i due rifugi. NON comprende i pranzi al sacco dei 3 giorni.