

# CAI BARGA

## MONTE FORATO

Domenica 16 ottobre

Ritrovo: **GALLICANO**  
**Gallo Goloso-ore 8,00**

via **FERRATA** e  
via **NORMALE**

**PROGRAMMA:** Con mezzi propri ci portiamo a Fornovolasco (m 470). Usciamo dal paese con il sentiero CAI n° 6, attraversiamo la strada per la grotta del vento e proseguiamo sempre lungo la valle della Turrite, fino sotto la Foce di Petroschiana (m 961), che raggiungiamo con una breve ripida salita (1h45'). Risaliamo lo sperone roccioso fino quasi all'attacco della ferrata, dove troviamo la deviazione per il sentiero CAI n° 110: qui i gruppi si dividono, gli escursionisti proseguono lungo il sentiero fino all'arco del m. Forato (1h15'); chi vuole provare la breve ed abbastanza semplice ferrata, prosegue fino al risalto roccioso dove essa ha inizio, per poi snodarsi lungo il crinale, sempre con il cavo di sicurezza, fino a ricongiungersi con il resto del gruppo, presso l'arco (1h30').

**PRANZO AL SACCO.** La discesa avviene lungo il sentiero CAI n° 12, passando per Casa del Monte e casa Felice, fino a Fornovolasco (ca. 2h).

**N.B.:** chi vuol fare la via ferrata dovrà avere: scarpe adatte, il Kit da ferrata Omologato, il Caschetto (alcuni sono noleggiabili presso la sezione).

**INFO/ISCRIZIONI: MAZZANTI LUIGI 3290979269-CIAMBELLI EDOARDO 3473231278** o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30.

**I NON SOCI** dovranno iscriversi entro venerdì 14, comunicando Nome-Cognome, data di nascita e pagando la quota assicurativa di €=5,00.