

4[^] SCARPINATA NELL'APPENNINO BARGHIGIANO

21 luglio 2012

Trofeo Podistico Lucchese: il Sabato si..Vince

**C.O.N.I.
C.S.A.In.**

La manifestazione, **APERTA A TUTTI**, rientra nelle discipline della L.R.T. n° 35 del 09/07/2003 art. 1 e 4, che definisce questa attività come motoria e ricreativa.

Lungo il percorso ed all'arrivo funzioneranno posti di ristoro. Sarà garantita assistenza medica.

N° 3 percorsi di 4,00 - 9,00 e 15,00 km

Quota di iscrizione € 3,00. Le iscrizioni e la partenza avranno luogo presso il rifugio Santi, località La Vetricia (m 1.300-com. di Barga)

PARTENZA ore 15,30

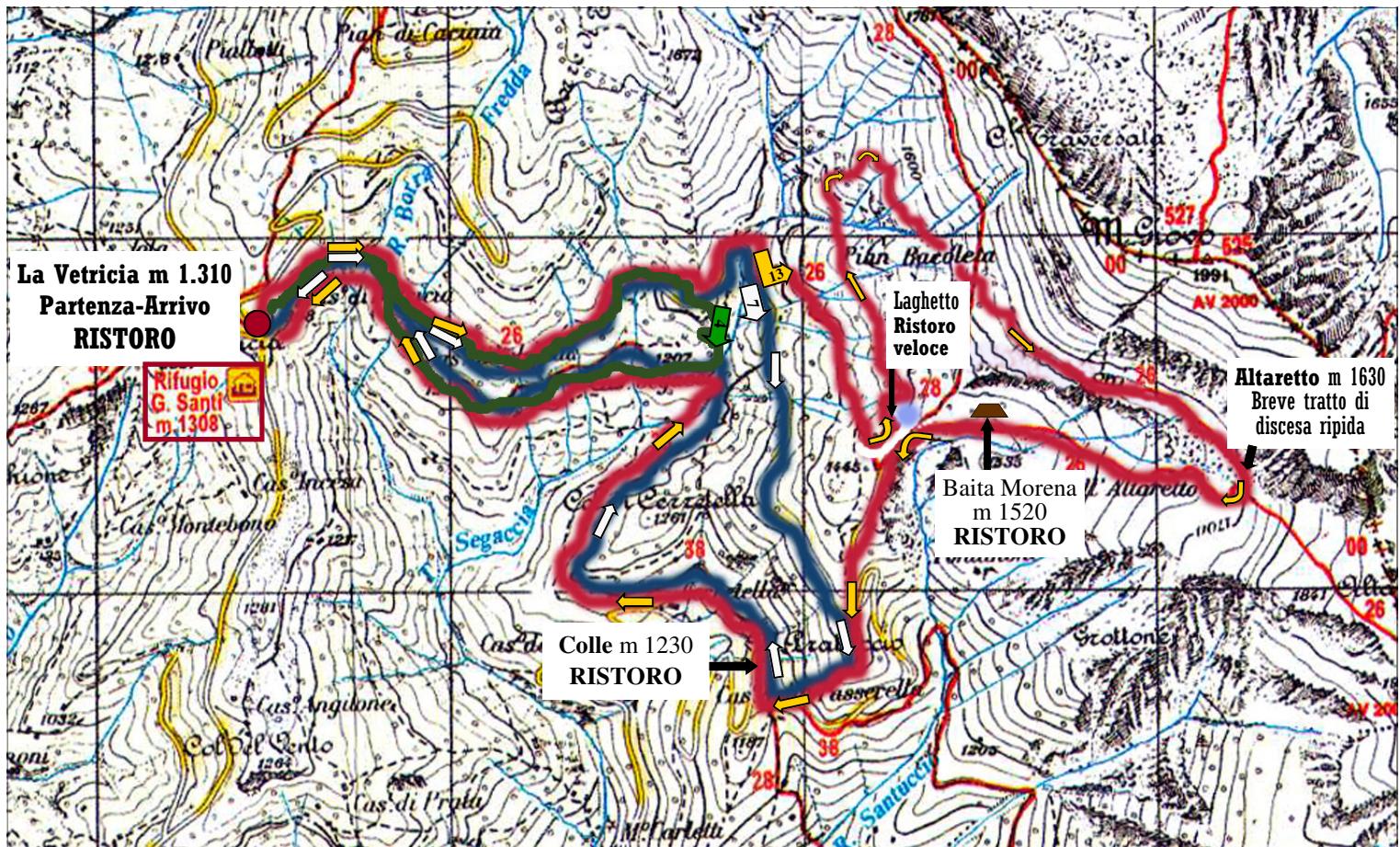
Presso il **rifugio G. Santi** (tel.: 349 0674853) sarà possibile usufruire di una cena **a prezzo vantaggioso**.



**PREMI AI GRUPPI
PIU' NUMEROSI**

A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta ricordo della manifestazione

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.



Percorso di km 4,00

quota massima m 1310
quota minima m 1260

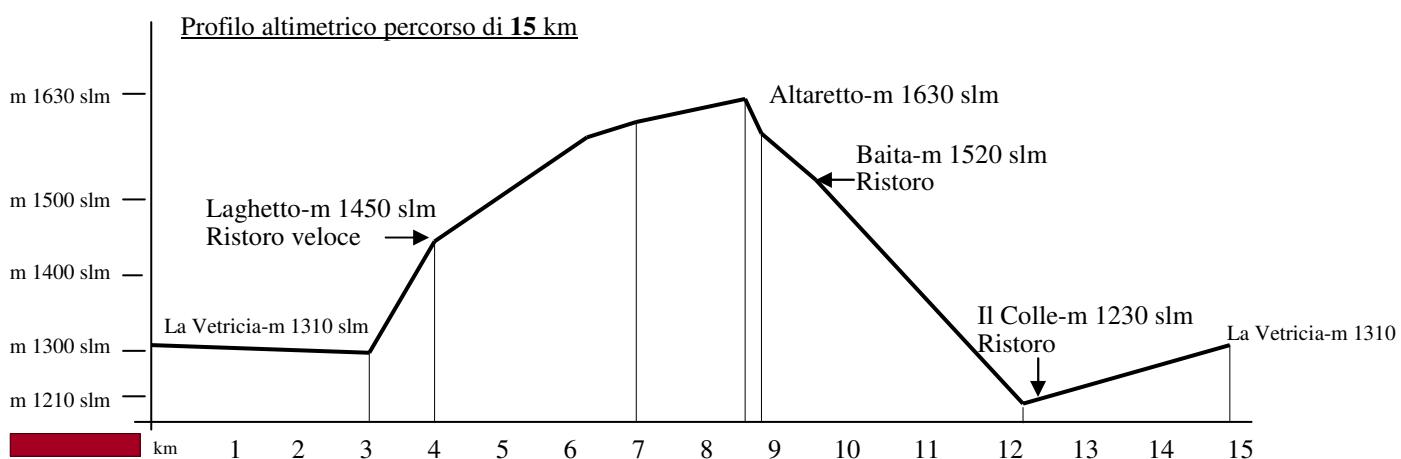
Percorso di km 9,00

quota massima m 1310
quota minima m 1210

Percorso di km 15,00

quota massima m 1630
quota minima m 1210

La Vetricia è raggiungibile dal centro di Barga-Giardino seguendo le indicazioni per RENAO (m 1013-10 km), proseguire con indicazioni La Vetricia (m 1308– 3,5 km).



Profilo altimetrico percorso di 9 km

