



CAI BARGA
Fornovolasco-Foce
Valli-Pania-Le
Rocche-tte-Fornov.

Domenica
12 maggio

RITROVO:
GALLICANO
GALLO GOLOSO
ore 8,00

PROGRAMMA: Con mezzi propri ci portiamo a Fornovolasco (m 450-20'). Per sentiero 130 saliamo a Foce di Valli (m 1260-2h30'); affrontiamo ora il sent. 7 che a zig-zag risale la Costa Pulita verso il Passo degli Uomini della Neve (m 1690-1h20'), qui possiamo decidere se salire alla Pania della Croce, lungo la cresta est, oppure scendere alla Focetta del Puntone e quindi al rifugio Rossi (m 1609-40'). **PRANZO AL SACCO.** Si riprende il cammino scendendo verso Piglionico (m 1150-1h), si prosegue lungo la strada fino a Le Rocchette (m 1000 ca-30'), dove inizia il sentiero n° 134, che in bella faggeta conduce alla rotabile in località Castellaccio (40'), qui sceglieremo se proseguire lungo la rotabile fino alle auto (1h), o sul sentiero 134, fino in località Boscaccio (m 410-40'), poi sulla strada per Fornovolasco che raggiungiamo in ca. 20', termine di questo splendido, anche se faticoso giro, che affronteremo però prendendoci tutto il tempo necessario.

PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI. **DISLIVELLO SALITA** m 1250 (1400 per la vetta della Pania)- tempo totale di cammino ca. 7/7,30 ore.

Info/Iscrizioni: **MAZZANTI LUIGI 3290979269- CIAMBELLI EDOARDO 3473231278**
o SEDE CAI A BARGA, VIA DI MEZZO 49, APERTA IL VENERDI' 21,00>22,30. I NON SOCI DEVONO fornire nome, cognome e data di nascita ed aggiungere €=5,00 per l'assicurazione, entro venerdì 10/5.