



Club Alpino Italiano

Sezione di Barga 'Val di Serchio'



Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA 13 gennaio 2013

"primi passi con piccozza e ramponi"

Gita propedeutica per chi vuole avvicinarsi alla montagna in inverno e conoscere le tecniche di base per camminare con piccozza e ramponi.

Orario di ritrovo partecipanti 7.30. Il luogo di ritrovo e quello di destinazione saranno comunicati venerdì 11 gennaio in modo da scegliere il luogo più adatto in base alle condizioni neve presenti al momento, a tale scopo all'iscrizione sarà richiesto un numero di cellulare.

Iscrizione obbligatoria: presso la sezione CAI di Barga aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle 22.30.

I non soci CAI sono tenuti a versare una quota di €10.

Informazioni: I.A. Italo Equi 347.97 46495

MATERIALI NECESSARI

piccozza



ramponi



ghette



scarponi rigidi
"ramponabili"



abbigliamento invernale

