

CAI BARGA

DOMENICA

28 APRILE

Monte PRANA m 1.221
(o Prano-Apuane Meridionali)

RITROVO: STAZIONE FF.SS. MOLOGNO ore 8, 15



PROGRAMMA: CON MEZZI PROPRI, VIA TURRITECAVA-FABBRICHE DI VALLICO SALIAMO AD ALTO MATANNA m 1.040(40'). LASCIATE LE AUTO PERCORRIAMO A PIEDI INIZIALMENTE IL SENTIERO CAI n° 3, DIREZIONE FOCE DEL PALLONE. SI PROSEGUE SUL SEGNAVIA N° 101, VERSO FOCE DEL TERMINE E POI VERSO CAMPO ALL'ORZO. ORMAI SOTTO LA MOLE DEL MONTE, PROSEGUIAMO INIZIANDO A SALIRE LUNGO IL FIANCO EST, AL TERMINE DELLA 'COSTOLA', VOLTIAMO DECISAMENTE A DESTRA E PROSEGUIAMO A SALIRE LUNGO IL VERSANTE SUD, FINO A RAGGIUNGERE LA VETTA E LA SUA GRANDE CROCE. CAMAIORE APPARE AI NOSTRI PIEDI E LA VISTA SPAZIA LUNGO LA COSTA, SUL LAGO DI MASSACIUCCOLI, GOLFO DI LA SPEZIA E CON BUONA VISIBILITA' SI INTRAVEDONO LE ISOLE DELL'ARCIPELAGO TOSCANO E LA PARTE NORD DELLA CORSICA. PRANZO AL SACCO. IL RITORNO AVVIENE LUNGO IL MEDESIMO PERCORSO. TEMPO DI PERCORRENZA TOTALE ca. 4h30'/5,00h. DISLIVELLO IN SALITA/DISCESA ca. 400 metri.

Info/Iscrizioni: MARIO BONUCCELLI 3405699765 o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta ogni venerdì dalla 21,00 alle 22,30.

I NON SOCI DOVRANNO ISCRIVERSI ENTRO VENERDI' 26 APRILE, fornendo nome, cognome e data di nascita, pagando €=5,00 per l'assicurazione. E' GRADITA LA SEGNALAZIONE DI PARTECIPAZIONE, ANCHE DA PARTE DEI SOCI. GRAZIE