

CAI BARGA

DOMENICA 17 NOVEMBRE

PRANZO SOCIALE CON PASSEGGIATA

ESCURSIONE:

RITROVO DEI PARTECIPANTI

PIAZZA IV NOVEMBRE

FORNACI DI BARGA

ORE 9.00

PROGRAMMA:

Con mezzi propri raggiungiamo l'agriturismo Pian di Fiume (Ponte a Diana - Bagni di Lucca) in circa 30'.

Partenza a piedi per l'anello dei 5 borghi medioevali di Pian di Fiume, Guzzano, Gombereto, San Gemignano di Controne e Pieve di Controne percorrendo gli antichi sentieri che attraversavano i boschi della Controneria con belle viste sul Prato Fiorito.

LUNGHEZZA PERCORSO:

10 KM CIRCA

DISLIVELLO IN SALITA:

400 MT CIRCA

TEMPO DI PERCORRENZA:

2 ORE E MEZZO

PRANZO:

RITROVO DEI PARTECIPANTI

AGRITURISMO PIAN DI FIUME

LOC. PONTE A DIANA - BAGNI DI LUCCA

ORE 12.30

ANTIPASTI:

Polenta con funghi
Voul au vent con lardo macinato di cinta senese
Affettati di nostra produzione
Insalata rustica di stagione
Crostino toscano

Assaggi di formaggi con marmellate
Il tutto accompagnato da focaccia calda

PRIMI:

Crespelle ai funghi
Maccheroni speck mascarpone e radicchio rosso

SECONDI:

Prosciutto di cinta al forno
Coniglio ripieno con castagne

Contorni di stagione

DOLCI:

Crostate della casa
acqua, vino, caffè e grappe come fine pranzo

SOCI € 25.00 - - - NON SOCI € 28.00

Info Iscrizioni: SANTI ANNALISA 320/7257325 - DI RICCIO FRANCA 347/6649298

ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDI' 13 NOVEMBRE

I non soci che partecipano all'escursione dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita per l'attivazione dell'assicurazione- costo € 5.00 - pena l'esclusione dall'attività