



CAI BARGA

M.ti CASAROLA E

ALPE DI SUCCISO

domenica

14 luglio 2013

RITROVO:

STAZIONE FF SS

MOLOGNO-ORE 6,30

PROGRAMMA: Con mezzi propri raggiungiamo in ca. 2h Cerreto Alpi. Lasciamo le auto 900m prima del bivio per il paese e da qui partiamo per la nostra escursione. Scendiamo lungo la strada SS63 per 15' fino a trovare l'imbocco del sentiero 651 (900m), si fa subito ripido dentro un bosco di faggio e ci porta in 1h30' a Capriola (1335m-bellissimo anfiteatro di origine glaciale ricco di sorgenti). Adesso il sentiero per un breve tratto si sviluppa nel mezzo ad una prateria fino a rientrare nella faggeta ed arrivare in 1h in loc. Costa della Brancia 1620m. Da qui proseguiamo per vecchi pascoli ricchi di flora protetta che ci conducono sullo spartiacque del versante E del m. Casarola (1660m, 15'). Saliamo lungo lo spartiacque fino a raggiungere la vetta del M. Casarola (1979m 1h15'). Godiamoci il panorama e scendiamo alla Sella del Casarola in 15'(1940m). Adesso risaliamo la cresta dell'Alpe di Succiso e raggiungiamo la vetta in 30' (2016m). Breve sosta per foto e tirare un po' il fiato e poi scendiamo lungo il sent. 671 a P.so di Pietratagliata (45' 1750m), facendo attenzione nell'ultimo tratto un po' esposto e attrezzato con funi metalliche. Scendiamo quindi alle Sorgenti del Secchia (45' 1465m). PRANZO AL SACCO e riposo meritato nella splendida conca di origine glaciale. Ripartiamo e imboccando subito sulla sinistra il sentiero 675 raggiungiamo Loc. La Gabellina (960m) attraversando foreste di faggio e percorrendo un tratto dell'antica Via Parmesana (1h45'). Continuiamo con gli ultimi 700m di asfalto prima di ritornare alle auto.

DISLIVELLO SALITA E DISCESA 1120m - Tempo di percorrenza previsto escluso soste: 8h
Obbligatorio un abbigliamento adeguato al luogo: scarponi da montagna ben scolpiti, giacca a vento, e diversi cambi. Troveremo acqua sia a Capriola che alle Sorgenti del Secchia.

Buona gita di allenamento in vista della partenza di agosto per le Dolomiti.
Gita per esperti (EE) a causa della lunghezza della gita, del dislivello e del tratto attrezzato che troviamo prima di Pietratagliata. Vista la distanza di percorrenza in auto sarebbe opportuno che i 'passeggeri' provvedessero almeno ad un rimborso carburante a chi mette a disposizione le auto.

Info/Iscrizioni: CARZOLI PIERANGELO 3331658146 e/o LEONARDO 3771089402
o presso sede **CAI**, via di mezzo 49, a Barga, aperta il venerdì dalle ore 21,00 alle 22,30.

I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=5,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 12/7. PER UNA MIGLIORE ORGANIZZAZIONE SI CHIEDE DI SEGNALARE LA PARTECIPAZIONE ANCHE DA PARTE SOCI.