

ALLA SCOPERTA DELLA TUSCIA VITERBESE

CAI BARGA 3-4-5 MAGGIO



1° GIORNO: PARTENZA ORE 6.00 DALLE "DUE STRADE" FORNACI DI BARGA. Viaggio in pullman fino a Bomarzo dove visiteremo il "Parco dei Mostri", noto anche come Bosco Sacro. E' un complesso artistico e culturale unico al mondo nella sua particolarità, fatto costruire da Vicino Orsini, uomo d'armi e letterato, presumibilmente nel 1552. Le decorazioni del Parco dei Mostri di Bomarzo si sostanziano in grandi statue e sculture in peperino integrate alla perfezione nella natura del bosco. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio **passeggiata (2 ore circa) nella faggeta del Monte Cimino** (m. 1053), oltre 57 ettari di alberi secolari la cui altezza varia dai 30 a 40 metri e dal tronco di un metro ed oltre di diametro. La faggeta è la vetta più alta della Tuscia Viterbese, quel che resta dell'immenso Saltus Ciminius (Selva Cimina), la foresta che i romani ritenevano impenetrabile. Sulla cima si nota ancora un piccolo cratere vulcanico, che ricorda appunto l'origine di questo rilievo. Tempistiche permettendo breve visita del borgo di Soriano nel Cimino dominato dalla mole del castello fatto erigere nel duecento da papa Niccolò III Orsini. Trasferimento in pullman a Vitorchiano. Cena, pernottamento e colazione in hotel.

2 GIORNO : trasferimento in pullman all'Antichissima città di Sutri che sorge su un imponente rilievo di tufo che domina la via Cassia. Le sue origini sono molto antiche e presenta evidenti testimonianze del suo passato, un anfiteatro romano completamente scavato nel tufo, una necropoli etrusca formata da decine di tombe, mura etrusche incorporate da quelle medievali, un mitreo incorporato da una chiesa (Madonna del Parto), un Duomo di origine romanica. La mattinata sarà dedicata alla visita del parco urbano della città. Pranzo al sacco. Nel primo pomeriggio **passeggiata sulla parte montana della via Francigena da Ronciglione fino a raggiungere l'abitato di Caprarola (3 ore circa)**. Visita del Palazzo Farnese una fortezza dalla struttura pentagonale abbozzata dal Sangallo, sapientemente trasformata in maestosa residenza cinquecentesca per Alessandro Farnese, nipote di papa Paolo III. Rientro a Vitorchiano. Cena, pernottamento e colazione in hotel.

3° GIORNO: Trasferimento in pullman a Bagnaia dove visiteremo Villa Lante una delle maggiori realizzazioni del cinquecento italiano con il suo parco ricco di uno spettacolare sistema di fontane e giochi d'acqua. Di nuovo in pullman fino alle terme del Bagnaccio, da dove percorrendo un **tratto della via Francigena immerso nella campagna e con lunghi tratti di basolato romano originale raggiungiamo Montefiascone (3 ore circa di cammino)**. Pranzo al sacco e visita della cittadina con belle visuali sul lago di Bolsena. Trasferimento in pullmann alla vicina Bagnoregio da dove con una breve passeggiata possiamo raggiungere e visitare il borgo di Civita, "la città che muore", che sorge sui prodotti vulcanici e appare quasi come un'isola di tufo rosso nel mare delle bianche argille dei calanchi. Rientro a casa in tarda serata.

Il programma potrà subire variazioni in base agli orari di apertura dei siti visitati e alle esigenze degli amici del CAI di Viterbo che ci accompagneranno.

Info Iscrizioni: SANTI ANNALISA 320/7257325 – DI RICCIO FRANCA 347/6649298

COSTO ISCRIZIONE € 155 PER 18/20 PARTECIPANTI - € 170 PER 15/17 PARTECIPANTI

La quota comprende viaggio in pullman e n. 2 pernottamenti in hotel trattamento mezza pensione presso "La dimora di Vitorchiano" con sacchetto da viaggio con panini per i pranzi del sabato e della domenica. Esclusi pranzo al sacco del venerdì, cena della domenica ed ingressi (sotto i 18 anni e sopra i 65 ingressi gratis). CAPARRA € 100. Iscrizioni entro venerdì 29 marzo

I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione dell'assicurazione – costo € 15.00 – pena l'esclusione dall'attività

