

**DOMENICA**

**05 ottobre 2014**

**ESCURSIONE**

**CAI BARGA**

**m. BRUGIANA**

**Ritrovo: Fornaci di Barga,**

**P.za IV novembre**

**ore 7,50**

**PROGRAMMA:** Con auto proprie ci portiamo al paese di Bergiola Maggiore (Comune di CARRARA/km 60-m. 380-ca. 1h40'). Lasciate le auto poco dopo il centro abitato, iniziamo l'escursione seguendo la strada sterrata, che attraverso boschi di pini, castagni e abeti, ci porterà in poco più di un'ora ai piedi del monte BRUGIANA; qui seguiremo il sentiero CAI ed in ca. 45 minuti raggiungeremo la vetta (m 974-da dove si gode di una magnifica vista, su mare e monti). PRANZO AL SACCO e meritato riposo.

Per la discesa seguiremo inizialmente la via di salita, raggiunto un bivio, ci inoltreremo a sinistra nel bosco, fino a raggiungere un sentiero sullo spartiacque, che in pochi minuti porta al Museo all'aperto della Resistenza Apuana, meritevole di una visita. Ripreso il sentiero, che scende abbastanza ripidamente, in breve saremo alle auto.

**TEMPO TOTALE DI CAMMINO ca. 4h -DISLIVELLO SALITA/DISCESA ca. 550 m.**

**INFO/ISCRIZIONI: GIROLAMI REMO 3491394767 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=5,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 03/10.**