

PROGRAMMA DI MASSIMA: PARTENZA VENERDI' 16 DA GALLICANO ORE 5,00 a.m. CON AUTO PROPRIE. ARRIVO A PIOMBINO ORE 7,00- IMBARCO ORE 8,00 ARRIVO A PORTOFERRAIO ORE 9 ca.

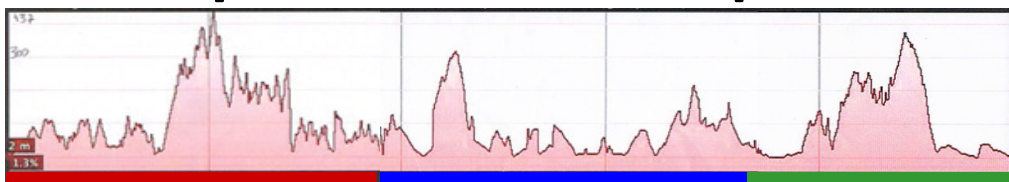
1° giorno - ca. 50 km, con ampie soste e ritmo ridotto. PRANZO AL SACCO - Cena, Pernottamento e colazione in Albergo a **Seccheto**.

2° giorno - ca. 50 km direzione Lacona-Giro del monte Calamita-Porto Azzurro. PRANZO AL SACCO. Cena libera - Pernottamento in Bungalow presso campeggio.

3° giorno - ca. 40 km via Rio Marina-Cavo-Rio nell'Elba-Portoferraio. PRANZO AL SACCO. TRAGHETTO - RIENTRO.

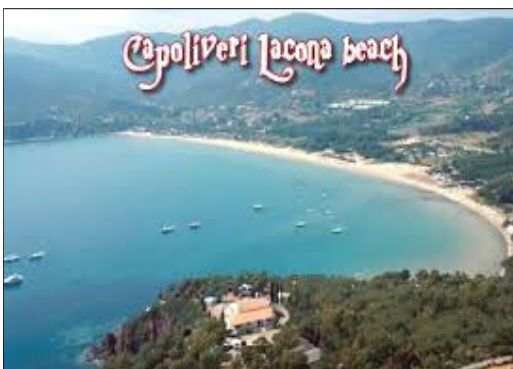
SPESA PREVISTA ca. 100 € + SUDDIVISIONE SPESE AUTO

max. 15 posti - PRENOTAZIONI con Caparra € = 50



VENERDI' 16-PARTENZA DA GALLICANO (CON AUTO PROPRIE, ATTREZZATE PER TRASPORTO DELLE BICICLETTE!!!)
ORE 5,00 (Puntuali-presso le Scuole), IN MODO DA POTER IMBARCARE CON CALMA ALLE **8,00** A PIOMBINO.

Arrivati a Portoferaio, tutti in sella verso Marciana Marina-Marciana (Pranzo al Sacco). Quindi discesa verso Pomonte e Fetovaia (bel bagno rinvigorente-speriamo), prima di raggiunge a Seccheto l'Albergo.



SABATO 17-Colazione e partenza per Marina di Campo-Lacona-Capoliveri (Pranzo al Sacco). Giro (facoltativo) del monte Calamita, quindi verso **Porto Azzurro**. In campeggio per sistemarsi e prendere posto nei bungalow (quindi 3/4 posti comuni). Cena in paese libera.

DOMENICA 18- Colazione libera, Partenza verso Rio Marina-Cavo (Pranzo al Sacco). Chi non se la sente, può aspettare a Rio Marina ed incontrare gli altri a Rio nell'Elba). Rientro verso Portoferraio.



Per dettagli, informazioni, **ISCRIZIONI**, contattare **MAZZANTI LUIGI 3290979269**.



Vanno bene sia MBK che bici da strada, si accettano anche bici 'assistite' da motorino. Fondamentalmente è un modo diverso di stare in compagnia, nessuno spirito agonistico.



LA SPESA PREVISTA DI 100 € è per: TRAGHETTO - MEZZA PENSIONE A SECCHETO - BUNGALOW A PORTO AZZURRO. INOLTRE SARANNO DA SUDDIVIDERE FRA I PARTECIPANTI LE SPESE DEL VIAGGIO IN AUTO (autostrada, benzina ecc). NON COMPRESI: I PRANZI AL SACCO, LA CENA A PORTO AZZURRO E LA COLAZIONE SUCCESSIVA, ALTRI EXTRA.

NOTE: IL PERCORSO SI SVOLGE SU STRADE prevalentemente ASFALTATE. OBBLIGATORIO CASCO DA BICI, SACCO LENZUOLO per il bungalow.

CONSIGLIATI: BORSA PER BICI DA PORTAPACCHI (non zaino a spalla, fastidioso). Camera d'aria di ricambio, torcia o frontalino, set di posate, vaschetta in plastica per alimenti, crema solare, costume da bagno. Eventuale materassino da campeggio.