



# Club Alpino Italiano

Sezione di Barga 'Val di Serchio'



Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)

**PUNTA G.GNIFETTI 4554 mt.**

## Capanna Regina Margherita

La Capanna Regina Margherita, è posta sulla Punta G.Gnifetti, una delle cime che fanno parte del massiccio del Monte Rosa, nelle Alpi Graie. Struttura unica nel suo genere è infatti il rifugio più alto d'Europa e meta ambita per ogni appassionato di montagna. L'ascensione è grandiosa e si svolge in un tipico ambiente di alta montagna con grandi ghiacciai, seraccate e ampi panorami. La fatica fatta durante la salita viene ampiamente ripagata da un panorama mozzafiato a 360° che spazia dalle alpi marittime alle dolomiti.

### *Programma dettagliato*

#### **1° giorno – 27 giugno 2014 - Ore 5:30**

Tragitto in bus da Barga a Alagna Valsesia

-Tragitto km. 425 - Tempo stimato ore 05,15 circa.

Dal paese di Alagna (mt.1186) con gli impianti di risalita si raggiunge il Passo dei Salati (mt.2980) da dove inizia il sentiero a mezza costa dello Stolemberg sino al dimesso arrivo della vecchia funivia di Punta Indren. Da qui, attraverso il Ghiacciaio Indren si risalgono le famose "roccette" fino al limite del ghiacciaio di Garstelet per pervenire infine al Rifugio Città di Mantova (mt.3470).

-Dislivello in salita 490 mt. - Tempo indicativo di salita ore 2,30

#### **2° giorno - 28 giugno 2014 - Ore 4:30**

Risalendo il ghiacciaio di Garstelet e attraversando il plateau glaciale a destra del Rifugio Gnifetti, si sale in direzione nord verso il Colle del Lys (mt.4248), al cospetto della seraccata della Piramide Vincent e del Cristo delle Vette. Costeggiando gli incombenti seracchi della Parrot e superato il falsopiano del Colle Sesia, si risale al Colle Gnifetti prima di raggiungere la Capanna Margherita.

-Dislivello in salita: 1090 mt. - Tempo indicativo di salita: ore 4,30/5,00

In discesa, si ripercorre lo stesso itinerario sino al Rifugio Mantova.

- Tempo indicativo di discesa ore 3,30/4,00

#### **3° giorno - 29 giugno 2014**

Giornata libera, eventuale attività personale a discrezione, ritrovo al rifugio entro le ore 14:00 e rientro al Passo dei Salati e di qui, con gli impianti, ad Alagna. Tragitto di rientro Alagna Valsesia– Barga.



## Informazioni organizzative

Ritrovo	Loc. Mologno. Presso Stazione ferroviaria Barga- Gallicano
Orario ritrovo	5:20
Orario partenza	5:30
Orario rientro previsto	In serata (domenica 29/06/14)
Viaggio	Minibus 9 posti (è richiesta la disponibilità per l'eventuale partecipazione ai turni di guida)
Termine iscrizione (obbligatoria)	Venerdì 28 marzo 2014
Posti disponibili	12

## Quota di partecipazione

Soci	€ 225
Non soci*	€ 250

N.B. La quota include costo di viaggio a/r in mini bus 9 posti e la mezza pensione in rifugio (bevande escluse). La quota non include i costi per gli impianti di risalita.

*Le iscrizioni devono essere accompagnate dalla quota di €70,00 fissata come caparra.*

*\* I NON soci devono fornire nome, cognome, data di nascita.*

## Informazioni tecniche

Difficoltà:	<b>F+</b>
-------------	-----------

Il percorso si sviluppa su ghiacciaio senza particolari difficoltà tecniche, ma vista la quota e la lunghezza dell'ascensione, un buon allenamento (400 metri di dislivello all'ora in media montagna) e la capacità di un corretto utilizzo di piccozza e ramponi sono un requisito indispensabile per la partecipazione alla gita.

## Equipaggiamento necessario:

Abbigliamento d'alta quota, ramponi con anti-zoccolo, ghette, imbraco, casco, occhiali da sole fattore di protezione 4, piccozza, n.3 moschettoni con ghiera, n.1 cordino da 3.5 mt. in nylon da 7.0 mm.

## Info/Iscrizioni:

-Sede sez.CAI Barga aperta il venerdì ore 21:00/22:30

-e-mail: [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)

-Italo Equi: 3479746495

-Luca Bianchi 3471035178

*Sono inoltre previste alcune iniziative come percorso di avvicinamento all'alta montagna. Si terrà in sede un incontro per parlare di materiali e della progressione di cordata su ghiacciaio. Seguiranno quindi uscite in ambiente che verranno comunicate in seguito direttamente ai partecipanti.*

