

CALABRIA

DOMENICA

20 settembre 2015

**Ponte Merletti-Campanice-m. CORCHIA-
rif. Del Freo-Isola Santa**



Ritrovo:

FF.SS. MOLOGNO

ore 7,30

PROGRAMMA: Con mezzi propri lungo la strada d'Arni fino a loc. Ponte Merletti, (m 810-45' /lascерemo un mezzo ad I. Santa). A piedi lungo l'antica mulattiera, poi per sentiero fino alla restaurata chiesetta ed i ruderi delle case di Campanice (ex villaggio di cavatori), con bella vista sui torrioni del m. Corchia; proseguiamo la salita fino ad immetterci sulla sterrata che sale al Valico di Fociomboli (m 1280-2h). Seguiamo ora la strada di cava del retrocorchia, dalla cava (fortunatamente dismessa), saliamo quindi per tracce alla cima del m. Corchia (m 1677-1h30'). **PRANZO AL SACCO** sulla cima. Iniziamo quindi la discesa verso il rifugio Del Freo, nell'amena conca di Mosceta, lungo il sentiero che percorre la cresta sud, con ampie viste sulla costa (1h15'). Breve pausa al rifugio, quindi per sentiero CAI n° 9 proseguiamo la lunga discesa fino al tipico villaggio di Isola Santa, sull'omonimo lago (1h30'). Pausa relax sul lago o presso il locale bar, mentre provvederemo anche al recupero delle auto a Ponte Merletti, rientro.

Escursione impegnativa per lunghezza e dislivello: tempo totale ca. 6h/6h30' - **Dislivello salita ca. 900m—discesa ca. 1150m.**

INFO/ISCRIZIONI: CARZOLI PIERANGELO 3331658146-FANTOZZI WALTER 3403208681- o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30.

I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e versare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 18/09.