

CAI BARGA

DOMENICA

12 luglio 2015

Variante da Sabato 11:

Monte Cavalbianco -

notte in tenda

P. Pradarena / m. La Nuda

Ritrovi:

Stazione FFSS

MOLOGNO

ORE 18,00

sabato 11/7

Passo Pradarena

ore 9,00

Domenica 12/7

PROGRAMMA: La gita **COMPLETE** prevede di raggiungere il Passo di Pradarena (m 1575) nel tardo pomeriggio di **SABATO 11**, muniti di tenda ed accessori per la notte (materassino, sacco piuma); salire verso la cima del m. Cavalbianco (m 1855) in ca. 45', piazzare le tende ed accendere il fuoco per la grigliata (cui ognuno avrà contribuito alla spesa). Nel frattempo, oltre il cibo, potremo goderci l'ampio panorama ed il suggestivo tramonto; poi, volendo, guardare le stelle prima di dormire. Per i più audaci, una precoce sveglia, consentirà di ammirare anche l'alba. Smontiamo il campo e scendiamo al rifugio Carpe Diem, per toilette e colazione, in attesa dei partecipanti all'escursione domenicale al monte La Nuda (m 1895) L'escursione della **DOMENICA**: dal Passo di Pradarena (ore 9,00), con il sentiero 0-0, verso ovest, quasi sempre lungo la linea di crinale, arriviamo al m. Ischia (m 1723), poi a Cima Belfiore (m 1875) ed infine al monte La Nuda; il sentiero è piacevole e generalmente privo di difficoltà (salvo un piccolo passaggio fra roccette ed un breve tratto esposto), con ampi panorami sui due versanti. **PRANZO AL SACCO.** Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso dell'andata.

TEMPO TOTALE di cammino ca. 5/6 ore-Dislivello ca. 450 metri

INFO/ISCRIZIONI: BIANCHESSI PIETRO 3401270553-GUBBAY JON 3388133453 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. **I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 10/07.** Anche chi intende partire **SABATO 11**, dovrà iscriversi entro venerdì 10, per meglio organizzare gli acquisti per la grigliata sul monte Cavalbianco. **GRAZIE**