



Club Alpino Italiano

Sezione di Barga 'Val di Serchio'



Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it

Alpe Tre Potenze

domenica 18 ottobre 2015

L'Alpe Tre Potenze (1.940 m s.l.m.) è una montagna dell'Appennino Tosco-Emiliano, la cui vetta sovrasta il Lago Nero ed il Lago Piatto. Dal punto di vista orografico costituisce la testata d'angolo fra la Valle del Sestaione, la Val Fegana e la Val di Luce, tra i monti Gomito e Femminamorta e la Foce di Campolino.

Con mezzi propri raggiungeremo il **Rifugio Casentini** dove lasceremo le auto. L'itinerario seguirà il sentiero CAI n.14 fino al **Rif. Fontana a Troghi** (1298 m s.l.m) dove proseguiremo per il sentiero CAI n.12 fino alla **Foce di Campolino** (1785 m s.l.m). Proseguiremo poi per il sentiero CAI n.100 costeggiando il Lago Nero fino a raggiungere il **Passo della Vecchia**, da dove seguendo il sentiero CAI n.00, percorreremo il crinale fino a raggiungere la vetta dell'**Alpe Tre Potenze** (1940 m s.l.m). Con vari sali scendi e sempre seguendo la cresta raggiungeremo la vetta del monte **Femmina Morta** (1881 m s.l.m) poi scenderemo a **Foce a Giovo** (1674 m s.l.m) dove tramite il sentiero CAI n.16 giungeremo al **Rif. Casentini al Mercatello** e poi sempre con il medesimo sentiero fino al rientro alle auto.

Informazioni organizzative

Ritrovo	Piazza della Chiesa Nuova Fornaci di Barga
Orario ritrovo	07:00 (già colazionati)
Orario partenza	07:10
Orario rientro previsto	18:00
Viaggio	Auto proprie
Termine iscrizione (obbligatoria)	Venerdì 16 ottobre
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

Itinerario senza particolari difficoltà tecniche ma lungo e con notevole dislivello. Necessaria buona forma fisica.

Dislivello (positivo)	mt. 1700 circa
Distanza (indicativa)	Km. 19,00 circa
Tempo di percorrenza (indicativo)	7 ore (escluso soste)

Quota partecipazione

Soci	nessuna
Non soci	6,00 € (assicurazione)

Per i NON soci è necessario fornire nome, cognome e data di nascita all'atto dell'iscrizione.

Equipaggiamento richiesto:

Obbligatoria lampada frontale.

Scarpe da trekking. Abbigliamento adeguato alla stagione e alle condizioni meteo.



Info/Iscrizioni:

- Luca Bianchi: 347.1035178

- Massimo Tardelli: 347.6409317

- Sede sez. CAI Barga aperta il venerdì ore 21:00/22:30

- e-mail info@caibarga.it