

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Sabato 12/8: ore 5,00 ritrovo parcheggio plesso scolastico di Galliano (cimitero), partenza con bus per Passo Valles (2.021). Pranzo al sacco. Dal Passo si sale al rifugio Mulaz (2.571) in ca. 3h30'.

Cena e pernottamento in rifugio.

Domenica 13/8: Colazione e partenza per il rifugio Rosetta; trekking di ca. 5 ore con dislivello di ca. 760 metri, percorso con tratti esposti ed attrezzati con funi di sicurezza. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in rifugio.

Lunedì 14/8: colazione e partenza verso il rifugio Treviso; percorso impegnativo di ca. 7/7,30 ore, con dislivello salita di 700m e discesa di 1.550 m. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in rifugio.

Martedì 15/8: colazione e partenza verso Passo Cereda; percorso di ca. 5 ore con dislivello salita di ca. 900 m e discesa di 1.150 m. Pranzo possibile al rifugio Cereda. Ore 15,30 ca. partenza per il rientro, arrivo previsto intorno alle 22,30/23,00.

COSTO: SOCI CAI €=230- NON Soci €=280

Il costo comprende: viaggio in bus a/r; 3 mezze pensioni in rifugio; assicurazione per i non soci.

NON compresi: i 4 pranzi al sacco e cena del 4° giorno

**la gita sarà effettuata solo con un numero minimo di 20 partecipanti
in caso di raggiungere i 28 partecipanti,
i costi diminuiranno di 30 euro (max 35 posti)**

Iscrizioni entro venerdì 30/06/2017

**confermate solo con CAPARRA di €=100, presso:
MAZZANTI LUIGI 3409771558 o Sede CAI a Barga,
via di Mezzo 49, il venerdì dalle 21,00 alle 22,30**

**I SOCI DEVONO RICORDARSI LA TESSERA CAI !!!!
ABBIGLIAMENTO DA ALTA MONTAGNA, SCARPONI DA TREKKING
ROBUSTI, SACCO LETTO, eventuale kit ferrata. LIMITARE IL PIU' POSSIBILE IL CARICO DELLO ZAINO, LE GIORNATE SONO IMPEGNATIVE.**



Club Alpino Italiano
B A R G A

trekking itinerante

DOLOMITI
Aita
3^
Via 2
parte

12-13-14-15 AGOSTO

viaggio con Bus privato

SABATO 12/8: RITROVO AL PARCHEGGIO DEL PLESSO SCOLASTICO (cimitero) DI GALLICANO **ORE 5,00.** PARTENZA CON BUS PRIVATO VERSO PASSO VALLES (m 2.031)(soste e pranzo al sacco). DAL PASSO INIZIA IL PERCOSO TREKKING CHE CI PORTA AL RIFUGIO VOLPI AL MULAZ (m 2.571) IN ca. 3,30/4,00 ORE ED UN DISLIVELLO IN SALITA DI ca. 550 METRI. PERCORSO ALTAMENTE PANORAMICO LUNGO IL SENTIERO N° 751, TRAVERSANDO DAPPRIMA IL VERSANTE ORIENTALE DI CIMA

VENEGIA, PER SFOCIARE SULL'OMONIMA FORCELLA, CON VISTA INCANTEVOLE SULLA LUNGA COSTIERA MULAZ-CIMON DELLA PALA. QUALCHE TRATTO ATTREZZATO CON CORDE DI SICUREZZA. (PER I PIU' ARDIMENTOSI C'E' LA POSSIBILITA' DI EFFETTUARE LA VIA FERRATA DEL PASSO DEL MULAZ; ovviamente avendo portato il relativo KIT). LA VIA NORMALE CONTINUA PER DOSSI E BALZE ROC- CIOSE FINO A PASSO ARDUINI E QUINDI AL RIFUGIO VOLPI AL MULAZ. CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO.

DOMENICA 13/8: ORE **7,30** SVEGLIA, 8,00 COLAZIONE, ORE 8,30 PARTENZA; LUNGO IL SENTIERO N°703 SI SALE ALLA FORCELLA MARGHERITA (m 2.655), SI TRAVERSA PER GHIAIONI E SI AFFRONTANO ALCUNE ROCCETTE ATTREZZATE CON CAVI FISSI PER RAGGIUNGERE IL PASSO DELLA FARANGOLA (m 2.814-punto più alto del percorso) STRETTO FRA DUE TORRIONI. IL PERCORSO CONTINUA UN POCO ESPOSTO E CON TRATTI ATTREZZATI FINO AI PIAN DEI CANTONI (m 2.300); PROSEGUIAMO POI CON PIU' CALMA FINO AL RIFUGIO ROSETTA

(m 2.581) SITUATO IN SPLENDIDA POSIZIONE SULL'ALTOPIANO DELLE PALE DI SAN MARTINO. CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO.

IL PERCORSO PREVEDE UNA DURATA DI ca. 5 ORE DI CAMMINO, CON DISLIVELLI IN SALITA E DISCESA DI ca. 750 metri. **Ovviamente Panorami Unici!!**

LUNEDI' 14/8: ORE **7,00** SVEGLIA; 7,30 COLAZIONE, ORE 8,00 PARTENZA; GIORNATA CON PERCORSO LUNGO ED IMPEGNATIVO: ca. 7/7,30 ORE DI CAMMINO CON DISLIVELLI DI m 700 IN SALITA E BEN 1.550 IN DISCESA. DAL RIFUGIO SEGUIAMO IL SENT. n° 702, DA PASSO RODA SCENDIAMO UNA SERIE DI TORNANTI, PER POI INTRAPRENDERE UNA LUNGA TRAVERSATA FINO A COL DELLA FEDE (m 2.278), SEGUIAMO ORA IL SENT. n° 715 LUNGO I FIANCHI DELLA PALA DI SAN MARTINO; IN VISTA DELLE CIME IMMIK E PRADIDALI (TRATTI ESPOSTI CON CAVI DI SICUREZZA), DEVIAMO SUL SENT. n° 709, OLTREPASSIAMO UN PICCOLO LAGHETTO E POCO DOPO CI IMMETTIAMO SUL SENT. n° 711, CHE CON FATICOSA SALITA CI CONDUCE AL PASSO DELLE LEDE (m 2.695). DA QUI IL PERCORSO SARA'

TUTTO IN DISCESA, POTREMO AMMIRARE IL BIVACCO MINAZIO (m 2.250), COSTRUITO IN LEGNO IN UNA DELLE PIU' BELLE POSIZIONI DEL GRUPPO DELLE PALE, SEMPRE IN DISCESA FINO AL RIFUGIO TREVISO (m 1.630). SE QUALCUNO NON FOSSE ABBA- STANZA STANCO, NEI PRESSI C'E' LA VIA FERRATA DEL CANALONE !!!

MARTEDI' 15/8: ORE **7,00** SVEGLIA, 7,30 COLAZIONE, ORE 8,00 PARTENZA. CI ASPETTANO ca. 5 ORE DI CAMMINO, CON DISLIVELLI DI m 700 IN SALITA E BEN 1.150 IN DISCESA. INIZIAMO IN SALITA QUEST'ULTIMA GIORNATA, LUNGO IL SENT. n° 718, PASSIAMO SOTTO LA 'PALA DELLA MADONNA', SEGUIAMO QUINDI CON ALCUNI SALISCENDI FINO AL BOSCO DI CAPIGOL D'OLTRO (m 1.695), UN ULTIMO STRAPPO FATICOSO PER LA FORCELLA D'OLTRO (m2.094); INIZIA QUINDI UNA LUNGA DISCESA FRA PRATI E BOSCHI FINO AD INCROCIARE UNA STRADA, LA SEGUIAMO PER RAGGIUNGERE COMODAMENTE IL PASSO CEREDA (m 1.369) PUNTO DI ARRIVO; QUI AVREMO LA POSSIBILITA' DI PRANZARE ALL'OMONIMO RIFUGIO. PARTENZA CON IL BUS PER IL RIENTRO PREVISTA INTORNO ALLE ORE 15,30, CON ARRIVO ALLE 22,30/23,00, STANCHI, MA SPERIAMO PIENAMENTE SODDISFATTI PER LE VISIONI DI UNO DEI PIU' BEI GRUPPI DOLOMITICI. **GRAZIE A TUTTI.**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA 'VAL DI SERCHIO'

VIA DI MEZZO, 49 BARGA (LU) 55051 E-MAIL info@caibarga.it



Balzo Nero dalla Cresta Sud per la forcella della Fessa

Domenica 15 Aprile 2018



Descrizione itinerario:

Partenza a piedi alle 8:15 circa da Vico Pancellorum (655 m), si va verso la Croce del Castello, poi si segue la cresta evidente ed esposta fino in vetta, con tratti da attrezzare, fino al Monte Alto (1218 m). Giunti alla forcella della Fessa, si scende per circa 30 metri (cavo d'acciaio), si traversa qualche metro e si risale dall'altra parte di nuovo per circa 30 metri (cavo d'acciaio). Per roccette di cresta si arriva al Balzo Nero (enorme roccia scura "breccione" poggiato sulla sommità del monte più chiaro "calcare"). Da qui si scende poi dall'altra parte per il sentiero della via normale n° 8 e si rientra a Vico Pancellorum.

Informazioni organizzative

Ritrovo	ex Discoteca JoJo - Chifenti
Orario ritrovo	7:15
Orario partenza	7:30
Orario rientro previsto	17:00
Viaggio	Tramite auto proprie
Termine iscrizione Max	Entro Venerdì 13 Aprile
Posti disponibili	20 (soggetti a selezione)
Pranzo	Al sacco

Informazioni organizzative

Class.: EEA - Itinerario che richiede resistenza fisica, buone capacità tecniche, piede fermo, a causa delle pendenze e dei numerosi tratti esposti presenti

Dislivello (positivo) Circa 800 m.

Tempo percorrenza (indicativo) 8 ore

Quota di partecipazione

Soci	0
Non soci	6,00 € (assicurazione: da versare all'iscrizione e comunque entro il 13 aprile)

I NON soci devono fornire nome, cognome, data di nascita.

Equipaggiamento obbligatorio: Imbraco, casco, 2 cordini chiusi per fare nodo marschad (per risalita corde fisse) e 2 moschettoni, cordino per fare la longe, scarponcini da trekking, abbigliamento adeguato

Info/Iscrizioni:

-Giovanni Fazzi: 335 72 55 763

-Ariano Massei: 340 35 56 017

-Alessio Pieroni: 348 36 34 945

-Sede sez.CAI Barga aperta il venerdì ore 21:00/22:30

-e-mail info@caibarga.it

PROGRAMMA: Venerdì 15/9 partenza da Galliciano ore 5,30 con auto proprie- arrivo a Gaiole in Chianti. In bici con direzione MURLO lungo il percorso della gara ciclistica 'EROICA' (PRANZO AL SACCO), ca. 57 km-altitudine massima m 370 slm. Pernottamento a Murlo.

Sabato 16/9: sveglia e colazione, partenza ore 8,00 direzione Montalcino, sosta e PRANZO al SACCO. Nel primo pomeriggio partenza per Asciano, cena pernottamento e colazione presso Agriturismo 'il Paradiso'- Totale ca. 83 km., altitudine max. 570 slm. Percorso 'impegnativo'.

Domenica 17/9: sveglia e colazione, partenza ore 8,00 con percorso che ci riporterà a Gaiole nel tardo pomeriggio, con ca. 70 km ed una altitudine max di m 566 slm. Pranzo al Sacco lungo il percorso. Rientro a casa.

COSTO GITA: SOCI CAI €=180-Non Soci €=200

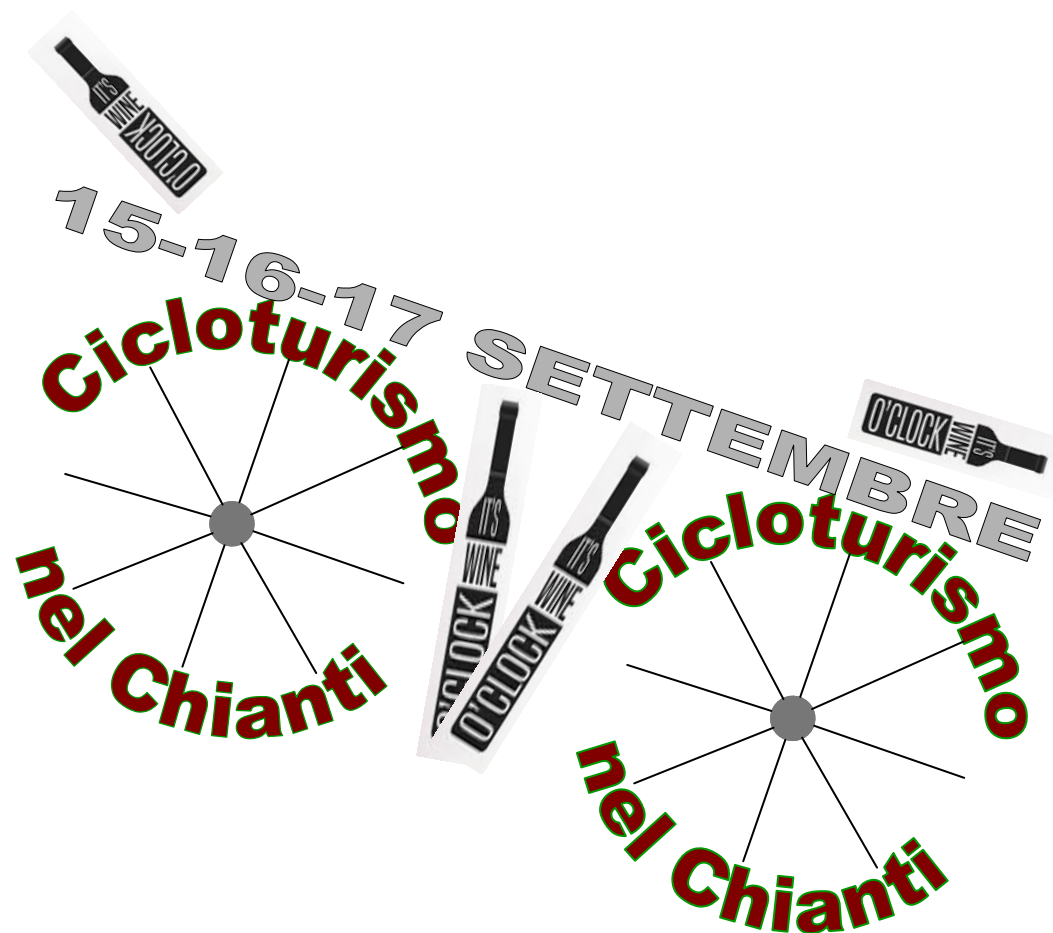
PER CHI METTE A DISPOSIZIONE L'AUTO PER IL TRASFERIMENTO, SARA' PREVISTO OVVIAMENTE UNO SCONTO. IL COSTO COMPRENDE : PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE A MURLO; MEZZA PENSIONE AD ASCIANO; VIAGGIO A/R GALLICANO-GAIOLE, ASSICURAZIONE CAI PER I NON SOCI
Non compresi: pranzi al sacco, cena del 15/9 ed eventuale cena del 17/9.

SI RICHIEDE UNA PREPARAZIONE ADEGUATA PER UN DISLIVELLO TOTALE DI ca. 3.250 metri e 210 km.

MASSIMO n° 12 ISCRITTI-ENTRO IL 28/08/2017

**INFO/ISCRIZIONI: Mazzanti Luigi 3409771558-
Benedetti Alessandro 3271988224**

Club Alpino BARGA Italiano



PERCORSO DELLA CLASSICA

"EROICA"

Nella prima parte del percorso saliremo verso uno dei simboli del Chianti: il castello di Brolio, che con la salita fra i cipressi, il passaggio lungo le mura e la discesa fra splendidi vigneti e panorami ammirevoli rappresenta un vero gioiello per lo spirito. Procediamo quindi verso i colori ed i paesaggi delle terre senesi; oltre la città ci aspettano le dolci colline fra Malamerenda e Radi, punteggiate di

piccoli borghi, case coloniche inserite in paesaggi pittorici, fino a raggiungere il borgo di Murlo.

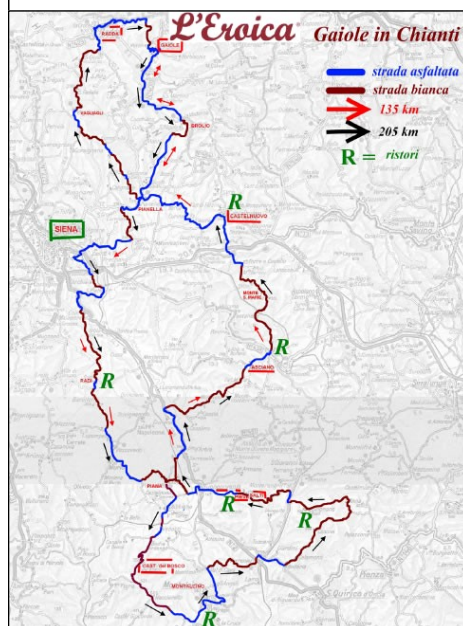
Il giorno successivo ci attende, fra Castiglion del Bosco e Montalcino, un tratto di strada bianca abbastanza impegnativo, ma potremo recuperare a Montalcino, magari con un bicchiere di quelli buoni!

La successiva discesa sarà come un tuffo fra i famosi vigneti, seguita da vari saliscendi, sempre nell'incanto della campagna

unica della Val d'Orcia, senza comunque sottovalutare l'impegno richiesto dalle strade sterrate che percorriamo. Proseguendo avremo un ulteriore cambio del paesaggio che attraversiamo, i vigneti lascia-

no spazio al paesaggio lunare delle Crete, punteggiato di calanchi e biancane che, al loro interno nascondono anche i pregiati 'tartufi bianchi'. Al termine di una giornata impegnativa si, ma anche affascinante, raggiungiamo il paese di Asciano, dove ci attende un meritato relax totale ed un necessario reintegro di forze.

Il ritorno verso Gaiole prevede il passaggio nella zona di Castelnuovo Berardenga, che appare come un riassunto di quanto visto lungo il cammino. La strada prosegue verso Vagliagli e poi Radda in Chianti, inevitabile uno sguardo al borgo di Vertine!



Il percorso classico prevede ca. 210 km ed un dislivello totale di ca. 3250 metri; quota minima 131, max. 622 metri, ma alcuni tratti di salita saranno impegnativi.

Sono previste comunque velocità ridotte e pause frequenti, le giornate sono ancora lunghe! L'intento principale è quello di godersi quanto più possibile questi ambienti, che tutto il mondo ci invidia e che forse noi siamo quelli che meno apprezziamo.

Club Alpino Italiano **B A R G A**

DOMENICA
17 SETTEMBRE

Intersezionale al lago Brasimone

Ritrovo: FORNACI DI BARGA P.zza IV Novembre - ore 6,15

PROGRAMMA: con mezzi propri, via San Marcello-Ponte alla Venturina ci recheremo al lago Brasimone nell' Appennino Bolognese, circa 2 ore e 15 di viaggio . Arrivati sul luogo troveremo gli amici del CAI BRASIMONE e di altre sezioni che partecipano alla gita intersezionale che si svolgerà sulle montagne intorno al lago con un percorso classificato E e un tempo di cammino, soste escluse, di ore 5, pranzo al sacco lungo il percorso.

Rientro nel tardo pomeriggio.

Info/Iscrizioni **CARZOLI PIERANGELO 3331658146** o sede CAI a Barga, aperta ogni venerdì dalle 21,00 alle 22,30-in via di Mezzo 49.

Per i NON Soci, iscrizione obbligatoria entro venerdì 15/9, fornendo dati anagrafici e dietro pagamento della quota di €=6,00 per l'attivazione della copertura assicurativa.

CAI BARGA

DOMENICA

19 marzo 2017

Ritrovo: FORNACI DI BARGA

P.zza IV Novembre

Ore 8,30

ESCURSIONE

Colline della Valfreddana Camaiorese

PROGRAMMA: ESCURSIONE NEI PAESI DELLA VALFREDDANA COMPRESI NEL COMUNE DI CAMAIORE, NELLA SOTTO-VALLE OROGRAFICA DETTA VALBUIA. CON MEZZI PROPRI CI PORTIAMO AD ORBICCIANO (m 260-1h). Lungo piccole strade comunali raggiungiamo i borghi di Albiano, Castello di Albiano e Fibbiano, incontrando anche diverse 'emergenze' storico-architettoniche. Proseguiamo alternando sentiero e stradine fino al Passo di Lucese (m 550-2h30'), amena e panoramica località - PRANZO AL SACCO. Riprendiamo attraversando il bosco di Colle Vallimona e con sentiero raggiungiamo le case di Anticiano (1h15'); proseguendo in discesa arriviamo alle borgate Stignano e poi Patacchi, da cui torniamo al punto di partenza in ca. 30/45'.

TEMPO DI CAMMINO ca. 5/5,30 ORE-DISLIVELLO SALITA/DISCESA ca. 500 m. INFO/ISCRIZIONI: MOSCARDINI PIETRO 058375399 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 17/03/2017.

CAI BARGA

DOMENICA 02 APRILE 2017

CAMELIE DELLE COLLINE COMPITESI

Ritrovo: MOLOGNO

STAZIONE FF.SS.

ORE 8,00

**PROGRAMMA: CON MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO SAN GIUSTO DI COMPI-
TO. A PIEDI VERSO SANT'ANDREA DI COMPITO, PASSANDO PER L'ANTICA
TORRE DI SEGNALEZIONE E LA BELLA CHIESA. DA CAPO DI VICO (fonti
della buona acqua-m 125) SEGUIAMO IL SENTIERO N° 132, FACENDO UNA
DOVEROSA DEVIAZIONE VERSO IL BELLISSIMO CAMELLIETUM; RITORNATI
SUL SENTIERO SALIAMO ALL'ACQUEDOTTO 'FOSSE DEL LUPO'; IL SENTIE-
RO PROSEGUE PER CASTAGNONE (m. 616). DA QUI SEGUIAMO IL SENTIERO
N° 130 CHE SCENDE A PRATO A SIGLIORI E POI CI RIPORTA A SAN
GIUSTO. PRANZO AL SACCO LUNGO IL PERCORSO.**

**TEMPO DI PERCORRENZA TOTALE ca. 4,30 ore – DISLIVELLO ca. 500 m.
INFO/ISCRIZIONI: GUBBAY JON 3388133453 / CARZOLI PIERANGELO 3331658146
o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle
22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nasci-
ta e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infor-
tuni, entro venerdì 31 MARZO.**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA 'VAL DI SERCHIO'



VIA DI MEZZO, 49 BARGA (LU) 55051 E-MAIL info@caibarga.it

Ciaspolata Passo Radici-Renaio Domenica 12 Marzo 2017

La ciaspolata ha inizio poco dopo il passo delle Radici (slm 1529), all'imbocco della strada forestale che porta alla bassa del Saltello e poi a Renaio. Percorriamo questa strada per circa 2km per poi immetterci sul sentiero CAI 00 che si snoda sul crinale appenninico, raggiungiamo il M. Spicchio (slm1651), il M. Albano (1639) e da qui scendiamo alla bassa del Saltello (slm1599); saliamo al M. Romecchio (slm1702) e ancora per cresta arriviamo alla Basserella (slm1628) da dove lasciamo il sentiero 00 per immetterci sul tracciato della via dei remi fino a ritrovare la strada forestale in prossimità del torrente Corsonna, percorrendo la strada arriviamo al Rif. G. Santi in loc. la Vetricia (slm1308) poi al paese di Renaio (slm1013) punto di arrivo della gita.

Informazioni Organizzative

Ritrovo	-Piazza staz. Ferroviaria Mologno
Orario ritrovo	7.20
Orario partenza	7.30
Orario rientro previsto	18.30
Viaggio	Autobus privato A/R
Termine iscrizione	3 Marzo 2017
Posti disponibili	N° 20
Pranzo	Al Sacco

Quota di Partecipazione

Soci € 15.00

Non Soci € 25.00

NOTE: I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione assicurazione pena esclusione attività

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA CON VERSAMENTO QUOTA

Informazioni Tecniche

Percorso invernale EAI
Dislivello (salita) circa 300m.
Dislivello (discesa) circa 783m.
Tempo di percorrenza 7/8 ore

Equipaggiamento Obbligatorio

Ciaspole, bastoncini, piccozza, ramponi, ghette, guanti, torcia, un buon abbigliamento invernale e buona forma fisica.

Informazioni / Iscrizioni

Sez. CAI Barga aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle 22.30

Nota Tecnica

La gita verrà effettuata anche con poco innevamento. Valutazione dell'uso delle ciaspole al momento

Italo Equi – tel. 34746495
Michele Pacini – tel. 3336756172

Club Alpino Italiano-Barga

Domenica 30 aprile

Colline lucchesi orientali

RITROVO: FORNACI DI BARGA- P.zza IV Novembre - ore 8,15

PROGRAMMA: COM MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO IL PAESE DELLE FAVOLE, COLLODI (m 120-1h). DI FIANCO AD UN'ANTICA CARTIERA, SUL LATO DESTRO DEL TORRENTE 'PESCIA DI COLLODI', IL SENTIERO N° 17 COSTEGGIA IL TORRENTE, QUINDI UN TRATTO DI STERRATO, POI SI RISALE RIPIDAMENTE IL COSTONE UN PO' SCONNESSO, FINO A RITROVARE UNO STERRATO A QUOTA m 350 ca. LO SEGUIAMO PER POI SCENDERE ALLA PARTE SUPERIORE DI SAN GENNARO (m 250) E PROSEGUIRE SUL SENT. 15, UNA BREVE ASCESA SU VECCHIA MULATTIERA CI PORTA ALLA CHIESA DI PETROGNANO (m. 320), DALLA QUALE INIZIAMO A SCENDERE VERSO LA CHIESA DI TOFORI, DI FIANCO A QUESTA IL SENTIERO PROSEGUE VERSO LA TENUTA DI FUBBIANO, INCROCIAMO LA STRADA BIANCA CHE PORTA ALLA FATTORIA, (da questo punto è possibile abbreviare il percorso di ca. 30 minuti), IN MEZZO A BEI ULIVETI SCENDIAMO, SU CARRARECCIA, FINO ALLA ROTABILE IN LOC. LECCIO (m 75-bar), PER POI RISALIRE SUL LATO OPPOSTO DEL RUSCELLO, FRA I VIGNETI, FINO ALLA FATTORIA DI FUBBIANO. PROSEGUIAMO A DESTRA PER RISALIRE, IN BREVE MA RIPIDAMENTE, AL CENTRO DEL PAESE DI SAN GENNARO (m 230). SUL LATO OPPOSTO DELLA STRADA, RITROVIAMO IL SENTIERO 17 CHE, FRA GLI ULIVI, SCENDE A COLLODI, AL PUNTO DI PARTENZA.

PRANZO AL SACCO LUNGO IL PERCORSO

L'ESCURSIONE E' VOLUTAMENTE DI BREVE DURATA (ca. 3,30/4,00 ore) CON UN DISLIVELLO DI ca. 450 metri, PERCHE' CI PIACE L'OPPORTUNITA' (ovviamente facoltativa) DI COMPLETARE LA GIORNATA CON LA VISITA DELLO SPLENDIDO GIARDINO DI VILLA GARZONI E LA BELLA 'CASA DELLE FARFALLE' AL SUO INTERNO (ingresso €=13, ridotto: sotto i 14 e sopra i 65 anni = € 11,00). E' CARINO ANCHE RISALIRE TUTTO IL PAESE DI COLLODI VECCHIA (45' a/r).

INFO/ISCRIZIONI: WALTER FANTOZZI 3403208681-CORRADO ROSIELLO 3472508525 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 28 Aprile.

Lo Storico Giardino Garzoni è un incantesimo del '700, giunto pressoché intatto fino a noi. E' il risultato di un lavoro durato due secoli iniziato nel Cinquecento, che ha trasformato un orto e un boschetto da caccia affiancati alla residenza di campagna dei Conti Garzoni in un monumento al gusto artistico e al ben vivere, alla sapienza nell'uso dell'acqua e nella scelta delle piante. Un'architettura del paesaggio capace di sfruttare gli apparenti svantaggi del terreno ripido per trasformarli in elementi di meraviglia e unicità. E' un trionfo dello spirito illuminista e settecentesco, che attraverso i sensi e il piacere tendeva alla conoscenza, ad una consapevolezza superiore. Di tutto questo, oggi ci rimane un monumento verde unico in Europa, nato nella splendida stagione che ha dato vita ai giardini delle Ville Lucchesi, nel quale si trovano echi ed ispirazioni comuni con giardini come quello della Reggia di Caserta o quello di Wilhelmshöhe a Kassel. Perdersi tra le meraviglie di questo luogo fantastico – fresche e suggestive grotte artificiali, teatri ricavati da siepi di bosso, statue raffiguranti satiri, dei e dee, animali, personaggi biblici o storici o folkloristici, fitti boschetti di bambù –sarà un'esperienza magica. Lasciate libera la vostra immaginazione, mentre apprezzate la varietà delle coltivazioni, il delicato sistema idraulico che in gran parte ripercorre quello del Settecento grazie al quale si alimentano giochi d'acqua, cascate e fontane, i freschi vialetti che dalla Scala d'Acqua vi porteranno verso angoli suggestivi come il Labirinto (consigliato ai fidanzati, si dice che percorrerlo assicuri matrimonio e lunga durata della storia d'amore!), il Teatro di Verzura, il Viale dei Poveri affiancato da figure pittoresche. Unico e speciale il padiglione dei Bagnetti che offre vasche di ogni genere e forma, ed ogni spazio è congegnato per essere invisibile a tutti gli altri.

La **Butterfly House** di Collodi si presenta come un Giardino all'interno del [Giardino Garzoni](#). Al suo interno è possibile ammirare la riproduzione di un colorato ambiente tropicale con piante rare disposte nel rispetto di un ecosistema biologico che produce gli habitat naturali delle splendide farfalle diurne e notturne che vi vengono ospitate (oltre 800 tra le più provenienti da tutto il mondo). È una delle prime case delle farfalle realizzate in Italia. È stata inaugurata il 31 marzo 2007 dalla fondazione Carlo Collodi. All'interno immerse in diversi ambienti esotici (amazzone, afro-tropicale ed indo-australe) si trovano migliaia di farfalle che ogni giorno si corteggiano, si nutrono e si riproducono ed è possibile assistere a tutti gli stadi di sviluppo delle farfalle: da uovo a bruco e da crisalide a farfalla. All'interno della **Butterfly House** di [Collodi](#) si trova inoltre un centro didattico per gli insetti che ospita specie rare di insetti e formiche di enorme interesse scientifico. *Una bellissima passeggiata tra il verde che accoglie delle bellissime farfalle, pappagalli e Diamantini. ... a far compagnia a questi bellissimi volatili abbiamo trovate delle simpatiche tartarughe marine! Una serra non molto grande ma molto carina!*

PIEVE DI SAN GENNARO: Ricordata dal [980](#), è stata rimaneggiata nel corso dei secoli. A tre [navate](#) e tre [absidi](#) (resta soltanto quella di sinistra), presenta nella [facciata](#) numerosi elementi di rifacimento: originali sono i [capitelli](#) cubici del portale e la [loggetta](#) dell'ordine superiore. Lungo il fianco settentrionale si conserva il motivo ad [archetti pensili](#) su mensole con un repertorio decorativo variato, replicato anche nelle mensole della zona absidale e, all'interno, nei due capitelli delle [colonne](#) in controfacciata. Gli altri esemplari della navata sinistra seguono una diversa tipologia a cubo, con figurazioni astratte fortemente geometrizzate. Diversi sono i capitelli della navata destra, in corrispondenza della quale si erge il [pulpito](#) del [1162](#). La Pieve di San Gennaro è divenuta famosa in tempi recenti per l'attribuzione a [Leonardo da Vinci](#) di una statua in terracotta conservata all'interno della chiesa, raffigurante l'[Arcangelo Gabriele](#).

Santa Maria di Tofori: La chiesa si trova in una posizione panoramica ed è dedicata a Santa Maria Assunta. La chiesa viene menzionata in un documento del 980 e nell'Estimo del 1260 come cappella dipendente dalla Pieve di San Gennaro. Nel 1581 diventa parrocchia. La chiesa attuale, che risale in parte al XIV secolo, ha assunto nel XIX secolo una struttura a forma di croce latina. Nel 1847 viene restaurato il campanile, nel 1890 arrivano le nuove campane e nel 1892 viene cambiato il vecchio organo del Crudeli con quello realizzato da Evaristo Santarlaschi.

COLLODI: Borgo medievale documentato fin dal [XII secolo](#), è legata al nome di Carlo Lorenzini, autore di [Pinocchio](#). Lo scrittore fiorentino, la cui madre era originaria del paese, vi trascorse parte dell'infanzia e ne assunse il nome, firmandosi [Carlo Collodi](#). La frazione conserva un'antica rocca e l'aristocratica [Villa Garzoni](#) con ampio [giardino](#), e fonda la propria economia sul turismo anche grazie al [parco](#) dedicato a Pinocchio. Per la sua qualità turistico-ambientale è [Bandiera arancione](#) del [Touring Club Italiano](#).

Club Alpino Italiano

B A R G A

DOMENICA

3 SETTEMBRE

Colonnata-f. Luccica-Cima d'Uomo

Ritrovo: Stazione

Mologno ore 7,45

PROGRAMMA: con mezzi propri, via Arni-Passo del Vestito-Massa-Carrara ci portiamo a Colonnata (m 535-1h40'). Dalla piazza del paese individuiamo l'inizio del sent. CAI n° 38, attraverso splendidi castagneti raggiungiamo Case Vergheto e quindi Foce Luccica (m. 1.033-1h45'), punto più elevato dell'escursione, intaglio sul crinale che separa la valle di Forno da quella di Colonnata, all'inizio della cresta Sud del Monte Spallone. Con il sent. CAI n° 172 ci portiamo ad incrociare il sent. n° 195, che seguiamo a sinistra in direzione di Cima d'Uomo (m 968-45'); dalla sommità bel panorama fra costa ed Apuane, anche se le cave sono 'incombenti'. **PRANZO AL SACCO.** Proseguendo sempre sul 195, inizia la discesa, che è la parte più difficoltosa dell'escursione, a tratti ripida, su rocce e sfasciumi, fin quasi al paese di Colonnata, che raggiungiamo in ca. 1 ora. Visita del paese ed eventuale assaggio del famoso 'lardo'. Rientro nel pomeriggio.

Tempo di cammino ca. 3,30/4,00 ore-Dislivello salita/discesa ca. 550 m.-Consigliati pantaloni lunghi e soprattutto buoni scarponcini da trekking.

Colonnata è di origine romana, furono ritrovati, nelle sue vicinanze, importanti reperti archeologici ed antiche "tagliate" romane come quella di Fossacava a 1 km dal paese. La "tagliata" testimonia l'antico modo di estrarre il marmo, lungo e faticoso. Il borgo sopravvisse nel medioevo con agricoltura di sussistenza, pastorizia, allevamento dei maiali per poi diventare paese di cavaatori con la ripresa dell'attività estrattiva nel XVII secolo. Oggi famosa per la produzione di 'lardo' IGP.

Info/Iscrizioni: GIROLAMI REMO 3491394767—FANTOZZI WALTER 3403208681 o sede CAI a Barga, aperta ogni venerdì dalle 21,00 alle 22,30-in via di Mezzo 49.

Per i NON Soci, iscrizione obbligatoria entro venerdì 1/9, fornendo dati anagrafici e dietro pagamento della quota di €=6,00 per l'attivazione della copertura assicurativa.

Club Alpino Italiano
B A R G A

DONNE 'FORNARINE'- anni '40

STORIE DI DONNE APUANE
LE FILANDRINE DI FORNO
Escursione da Forno a Pian de Santi

DOMENICA
8 OTTOBRE

Ritrovo: FORNACI DI BARGA/P.zza IV NOVEMBRE-ORE 7,10
LUCCA: PALAZZETTO DELLO SPORT-ORE 8,00

ESCURSIONE STORICA E FOTOGRAFICA NELLA VALLE DEL FRIGIDO, DOVE UN ANTICO STABILIMENTO TESSILE DAVA LAVORO A CIRCA 1000 PERSONE, QUASI TUTTE DONNE. NEI PRIMI ANNI DEL 1900 RIUSCIRONO AD OTTENERE, DOPO CONTESTAZIONI E SCIOPERI, DI RIDURRE L'ORARIO DI LAVORO ED A NON FAR LAVORARE LE BIMBE PICCOLE. DOPO L'ECCIDIO DI FORNO DEL 1944, A PIEDI SFIDARONO I VALICHI APUANI ED APPENNINICI PER SCAMBIARE I LORO RICAMI CON IL CIBO NECESSARIO ALLA SOPRAVVIVENZA DEI LORO FAMILIARI.

CON QUESTA ESCURSIONE CONOSCIAMO I LUOGHI TANTO CARI A QUESTE IMPAVIDE DONNE APUANE, AMANTI DELLA LIBERTA'. ATTRAVERSO MIGLIAIA DI SCALINI DI PIETRA CHE SI SNODANO NELLA SELVA, INSERITI DAI LABORIOSI FORNARINI, SALIREMO FINO AI 'CASELLI' DEL PIAN DE SANTI, DA DOVE SI POTRA' AMMIRARE ANCHE LA CATENA DELLE APUANE SETTENTRIONALI, CHE FA DA CORNICE ALLA FILANDA DI FORNO.

RAGGIUNGEREMO FORNO CON MEZZI PROPRI; PREVEDERE PRANZO AL SACCO. CONSIGLIATI: ZAINO GIORNALIERO, ABBIGLIAMENTO A STRATI, CALZATURE DA TREK, PREVEDERE INDUMENTO ANTIPIOGGIA, UTILI ANCHE I BASTONCINI DA TREKKING.

DURATA DELL'ESCURSIONE ca. 5 ore (soste escluse) - DISLIVELLO ca. 450 metri. Difficoltà E

Info/Iscrizioni: **BIAGINI ROSITA 3492828994** o sede CAI a Barga, aperta ogni venerdì dalle 21,00 alle 22,30-in via di Mezzo 49.

Per i NON Soci, iscrizione obbligatoria entro venerdì 6/10, fornendo dati anagrafici e dietro pagamento della quota di €=6,00 per l'attivazione della copertura assicurativa.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA 'VAL DI SERCHIO'



VIA DI MEZZO, 49 BARGA (LU) 55051 E-MAIL info@caibarga.it

Gruppo del gran Sasso Corno Grande 25/26/27 Agosto 2017 "Vetta Centrale"

Gita riservata solo soci CAI posti disponibili N°10

I° Giorno: ritrovo partecipanti ore 6.00 piazza IV Novembre Fornaci di Barga partenza ore 6.10 destinazione Campo Imperatore circa 6 ore di viaggio. Giunti a destinazione e parcheggiato le auto saliamo al rifugio Duca degli Abruzzi in circa 40', sistemazione in rifugio e passeggiata nei dintorni (M. Portella)

II° Giorno: Corno Grande "Vetta Centrale" (2893mt.), la meno conosciuta e frequentata delle vette del corno grande perché di accesso abbastanza impegnativo. Partenza della gita ore 6 circa dal rif. Duca degli Abruzzi: c'incamminiamo sul percorso in parte attrezzato per il bivacco Bafile . Oltrepassati alcuni tratti attrezzati e un vallone detritico Prima di arrivare al bivacco prendiamo seguire dei bolli che si inoltrano in un canale (prima parte della nostra via di salita). Saliamo prima alla forchetta del Calderone sopra l'omonimo ghiacciaio (ormai molto ridotto)- in questa prima parte dobbiamo superare alcuni passaggi di II° grado- e da qui per la forcella Gualerzi con percorso un po più impegnativo utilizzando le corde per proseguire in sicurezza;

Dalla forchetta riponiamo le corde e ci dirigiamo verso la meta prima per una breve discesa poi arrampicando ancora un po in un canale raggiungiamo la cresta che ci porta alla vetta. Tutto il percorso si svolge in un ambiente di grande interesse e il panorama dalla vetta sulle sorelle maggiori e verso valle è magnifico. Per la discesa da prima si ripercorre un tratto della salita poi si scende percorrendo un canale obliquo in discesa (via Gualerzi) che scende verso il ghiacciaio. In questo tratto useremo ancora le corde per proseguire in sicurezza; arrivati al ghiacciaio finita la parte tecnica della gita lo attraversiamo per ricollegarci al sentiero che porta sul versante della via normale per la vetta occidentale. Arrivati alla sella del brecciaio si prosegue per Campo Imperatore e il rif. Duca degli Abruzzi.

III° Giorno: dal rif. Duca degli Abruzzi escursione fino al rif. Garibaldi e ritorno.

Nel pomeriggio partenza ed arrivo in tarda serata.

Equipaggiamento tecnico: casco, imbraco, set da ferrata, N°2 anelli di cordino lunghi. Cm 50 diametro 6mm, N°1 anello di cordino lungo. Cm110, N°3 connettori ghiera, N°1 discensore, scarponcini da trekking.

Modalità di partecipazione: essere soci CAI (tessera al seguito), rispettare le disposizioni degli organizzatori e dei loro collaboratori date in merito alle difficoltà d'affrontare.

A fine iscrizioni partecipare ad una serata per conoscersi parlare degli aspetti tecnici della gita e programmare un'agita di tutto il gruppo in ambiente.

Trasporti e Costi: ci organizzeremo con mezzi propri, costo previsto € 150.00 trattamento mezza pensione e viaggio. La quota potrà subire variazioni in base al numero di partecipanti.

All'iscrizione caparra di € 60.00

Termine iscrizioni: appena raggiunto il numero dei partecipanti e non oltre 30 Giugno 2017

Info/ iscrizioni:

Paolo Farsetti tel. 3290243759 Italo Equi tel. 3479746495

Sez. CAI Barga via di mezzo, 49 55051 Barga

Aperta ogni venerdì dalla ore 21.00 alle 22.30



Club Alpino Italiano

Sezione di Barga 'Val di Serchio'

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it



Lago Nero

Orto botanico – lago Nero - Campolino

Domenica 19 Febbraio 2017

Descrizione itinerario:

Arrivati a Pian di Novello si continua verso **l'Orto Botanico** dove lasciate le macchine ci prepariamo per la partenza. Si percorre il sentiero 104 passando di fronte alla **Casetta dei Pastori** da dove si seguono le indicazioni per **Lago Nero** Arrivo previsto dopo **2 hr** dalla partenza. Dopo sosta per riposo, si guadagna la **Cresta dell'alpe tre potenze** seguendo sentiero o direttissima da valutare al momento. Percorrendo il sentiero di cresta si raggiunge dopo circa **2.5 hr** la **Foce di Campolino**. Da qui si percorre il sentiero nella bassa vallata che interseca la strada forestale che ci riporta alla **Casetta dei Pastori**, segnaposto da qui rientrando sul sentiero 104 ritorniamo verso l'orto Botanico da cui siamo partiti.

Informazioni organizzative

Ritrovo	Chifenti davanti jo-jo
Orario ritrovo	7:20
Orario partenza	7:30
Orario rientro previsto	18:00
Viaggio	Auto proprie
Termine iscrizione Max	
Posti disponibili	
Pranzo	Al sacco

Informazioni organizzative

Percorso invernale Alpinistico visto possibile utilizzo di ramponi piccozza per affrontare salita e discesa cresta Alpe Tre Potenze	
Dislivello (positivo)	Circa 700 m.
Tempo percorrenza (indicativo)	6-7 ore

Quota di partecipazione

Soci	0
Non soci	€ 6.00

LA GITA VERRA' EFFETTUATA ANCHE SENZA NEVE

Info/Iscrizioni:

-Massei Ariano: 340 72 55 763

-Alessio Pieroni: 348 3556017

Per Informazioni sez: **CAI BARGA**

Info-Italo Equi: 347 9746495

Equipaggiamento obbligatorio: Obbligatori ramponi – piccozza – imbrago con longe e moschettone – ghette - casco (ciaspole da decidere al momento secondo le condizioni di innevamento del percorso comunque da portare in macchina)

ALLA FINE DELLA GITA SOCIALE PER CHIUDERE IN BELLEZZA LA GIORNATA E' PREVISTA UNA BUONA E APPETISOSA MERENDA . CHI VUOL PARTECIPARE PUO' CONTRIBUIRE PORTANDO QUALCOSA DA CONIVIDERE CON GLI ALTRI- LA MONTAGNA E' FATTA ANCHE DI QUESTI MOMENTI.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



ANELLO DI LEVANTO

LEVANTO – FRAMURA – MONTARETTO – SALTO DELLA LEPRE - BONASSOLA – SCERNIO – LEVANTO

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2017

Descrizione itinerario:

Da Levanto percorriamo la pista ciclo-pedonale che fra gallerie ed affacci sul mare ci porta a Framura (ore 1.15), da dove imbocchiamo il sentiero VerdeAzzurro inizialmente con salita graduale, seguita da un falsopiano, una breve discesa e poi da una salita con numerosi tornanti fino a Salice m. 190 slm (ore 1.15), ancora in ripida salita raggiungiamo Montaretto m. 295 (ore 0.30) – PRANZO AL SACCO – Dal paese scendiamo nettamente al Colle di Carpeneggio m. 125 (ore 0.30) da cui risaliamo la collina di Monte Grosso m. 165 e scendiamo al Salto della Lepre m. 115 (ore 0.15) uno stupendo punto panoramico strapiombante sul mare. Scendiamo a Bonassola su sentiero in zona boscosa e facendo una piccola deviazione per Punta della Madonna, un posto magico dove troviamo una chiesetta con portico ed arcate a picco sul mare (ore 0.45). Da Bonassola seguiamo la via lungo il torrente principale ed imbocchiamo sulla destra un viottolo pedonale, il tracciato diventa poi una pavimentata tra due muri e successivamente sentiero nel bosco in forte salita fino a raggiungere Scernio m. 183 (ore 0.45) con bella visuale sulla costa. Attraversiamo la strada asfaltata e prendiamo la stradina pedonale cementata in discesa; usciti dall'abitato comincia il sentiero con fondo battuto che gradualmente perde quota tra la macchia mediterranea e le caratteristiche rocce rosse della zona fino a raggiungere Levanto (ore 0.45)

Informazioni organizzative

Ritrovo	Fornaci di Barga – Piazzale Renault
Orario Ritrovo	ore 7.00
Orario Partenza	ore 7.10
Orario rientro	serata
Viaggio	pullman
Termine iscrizione	20 febbraio
Posti Disponibili	36
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

Difficoltà	escursionistica
Dislivello in salita	550 m. circa
Tempo percorrenza	6 ore circa escluse le soste

Quota iscrizione

Soci	€ 25,00
Non Soci	€ 30,00
Prenotazioni confermate solo con pagamento anticipato di € 20,00	

Equipaggiamento

Obbligatorî scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento adeguato

Info / iscrizioni

Santi Annalisa 3207257325 – Di Riccio Franca 3476649298

I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione dell'assicurazione pena l'esclusione dall'attività

Mercoledì 7 giugno: ore 19,00 ritrovo all’aeroporto di PISA. Volo per Bari ore 20>21,30 ca. Trasferimento con bus privato all’hotel Palace a Matera (ca.1h).

Giovedì 8 giugno: colazione in albergo, incontro con la guida per la visita della città e dei Sassi Barisano e Caveoso. I Sassi sono davvero un *paesaggio cultu-*

rale, per citare la definizione con cui sono stati accolti nel Patrimonio mondiale dell'[Unesco](#). Con il nome "Sassi" a Matera si intendono due grandi quartieri che costituiscono, insieme alla "Civita" e al "Piano", il centro storico della città di Matera. La declinazione al plurale, dunque, deriva da questa duplicità e non, come molti credono, dal fatto che un'abitazione o un lo-

cale all'interno di tali distretti si chiami "sasso". I Sassi si dispongono intorno e sul fondo di due solchi vallivi, plasmati dal passaggio dell'acqua, incanalata nei cosiddetti "*grabiglioni*"^[1] sul fondo delle stesse. **Pranzo al sacco durante la visita.**

Eventuale tempo libero nel pomeriggio. Cena presso l'albergo e poi eventuale breve uscita per ammirare la città di notte.

Venerdì 9 giugno: colazione, incontro con la guida per un trekking (ca. 3/4 h) alla scoperta della Murgia Materana. Tale area, abitata fin dalla preistoria, conserva ancora stazionamenti risalenti al [Paleolitico](#), come la grotta dei pipistrelli, ed al [Neolitico](#), come i numerosi villaggi trincerati. Una delle caratteristiche più importanti del territorio del Parco è la presenza di circa 150 Chiese rupestri disseminate lungo la Murgia e le Gravine. Sin dall'[alto Medioevo](#) si registra in tutta l'area la presenza di comunità monastiche sia [benedettine](#) che [bizantine](#). I numerosissimi luoghi di culto, spesso impreziositi da affreschi ed incisioni, sono la testimonianza più spettacolare dell'insediamento rupestre. Visita allo *jazzo Gattini*, antico ovile del XIX secolo completamente ristrutturato, sede del centro visite, sorge in località Murgia Timone; pranzo presso il locale centro di educazione ambientale. Visita della Gravina e dei

suoi peculiari ambienti rupestri durante il rientro in città. Tempo libero prima della **cena presso l'albergo.**

Sabato 10 giugno: colazione e poi partenza con bus privato per **Pietrapertosa**, (ca. 1h40'), splendido borgo a 1088 metri d'altitudine sul livello del mare, adattato a forma d'anfiteatro conserva ancora il suo aspetto di roccaforte, collocata com'è a ridosso delle creste rocciose che la proteggono e la nascondono. Qui si potranno formare due gruppi, visto che c'è la possibilità di percorrere due tratti di **vie ferrate** dal vicino fondovalle: uno in direzione Pietrapertosa e l'altro in direzione di Castelmezzano (ognuno per ca. 2/2,30 ore), chi vuole potrà cimentar-

si in questa attività; gli altri, dopo la visita del paese, effettueranno un breve trek fino a **Castelmezzano** lungo il percorso delle Sette Pietre. Pranzo

presso un ristorante tipico. Gigantesche sculture naturali, circondano silenziose, chi si addentra nella storia millenaria del paese. Sono le sentinelle della città-natura di Castelmezzano. Dopo pranzo visita del centro storico e si prosegue con un trek (2/3 ore) molto paesaggistico sulle piccole dolomiti, nella Murgia di Castelmezzano, per scendere poi al fondovalle, dove troviamo il bus che ci porta al nostro albergo ad Accettura (sede del Parco), cena e pernottamento in albergo.

Domenica 11 giugno: colazione e ritrovo con la guida per un trekking sul percorso Tempa Castello-monte Crocchia (ca. 13 km), nel Parco Gallipoli-Cognato, alla scoperta delle bellezze naturali e dei resti di Gallipolis; sulla cima un calendario solare megalitico ed i resti di un insediamento fortificato del VI-IV secolo A.C.

Ore 14,30 ca. rientro a Caserma Palazzo (Accettura) per una degustazione di prodotti tipici; ore 15,30 ca. visita delle strutture presso il Centro Direzionale: Orto Botanico, Ecomuseo, Oasi Faunistica, Museo ecc.

Ore 17,00 ca. Partenza con bus privato per l'aeroporto di Bari (ca. 2,30 ore). Cena a carico di ognuno presso l'aeroporto. Ore 21,00 partenza volo per Pisa (22,30), rientro a casa intorno alle 24,00 (speriamo felici di questa esperienza).

PROGRAMMA DI MASSIMA:

- 07/06—ORE 20,00>21,30 VOLO PISA>BARI / Trasferimento a Matera con Bus privato (ca. 1h), alloggio all'hotel Palace.
- 08/06- Visita guidata di Matera e dei Sassi Barisano e Caveoso.
- 09/06— Trekking guidato nella Murgia Materana (ca. 4h)
- 10/06— Trasferimento con Bus presso Piccole Dolomiti Lucane (ca. 1h40'), due eventuali gruppi: uno percorre le vie ferrate, l'altro effettua due brevi trekking nella zona (ca.3h30'). Visita di Pietrapertosa e Castelmezzano, splendidi borghi; trasferimento ad Accettura, cena e pernottamento in albergo.
- 11/06— Trekking guidato (4h) nel Parco Gallipoli-Cognato, degustazione, visita Orto Botanico, Oasi Faunistica, Museo. Intorno alle ore 17,00 trasferimento con Bus all'aeroporto di Bari, volo di rientro ore 21>22,30.

NON SONO AMMESSE VARIAZIONI PERSONALI A DETTO PROGRAMMA. CHI PARTECIPA DEVE ESSERE IN GRADO DI SEGUIRE I PROGRAMMI DEI TREKKING PREVISTI OGNI GIORNO.

COSTO: SOCI €=400 - NON SOCI €=430

VOLI PISA-BARI a/r ESCLUSI !

NOTA: OGNI PARTECIPANTE DOVRA' PRENOTARE IN PROPRIO I VOLI A/R PISA-BARI. (verranno forniti orari e linee).

LE ISCRIZIONI SI RITERRANNO CONFERMATE SOLO AL RICEVIMENTO DI UNA CAPARRA DI €=200 A PERSONA, SALDO ENTRO VENERDI' 5 MAGGIO.

Il costo, un poco più elevato del ns. solito, comprende però molti servizi irrinunciabili in questa occasione: 4 notti in albergo, 4 colazioni, 2 pranzi, 3 cene, una degustazione; i trasferimenti in bus privato Bari-Matera, Matera-Pietrapertosa-Castelmezzano-Accettura, Accettura-Bari, le guide per visite e trekking dei 4 giorni, assicurazione infortuni CAI (4 gg) per i Non Soci.

NON COMPRESI: cene del 7 e 11 (presso aeroporti), pranzo al sacco del' 8, eventuale noleggio attrezzatura per ferrate, eventuali extra.

club Alpino Italiano
BARGA

M A T E R A e

piccole Dolomiti Lucane

7>11 giugno 2017



CLUB ALPINO ITALIANO
B A R G A

MONDINATA
SOCIALE

DOMENICA
29 OTTOBRE
dalle ore 14,00
presso
l'ex scuola
a RENAIIO



Club Alpino Italiano-Barga

Domenica 28 maggio

Moriglione di Penna

RITROVO: BAR GUIDI-DIECIMO ore 8,30

PROGRAMMA: COM MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO LOC. MASSA PISANA (nei pressi dell'hotel La Principessa-m. 50 slm). INIZIEREMO LA NS. ESCURSIONE SEGUENDO I SEGNAVIA DEL SENTIERO N° 112, CHE PASSANDO NEI PRESSI DEL CONVENTO DI SAN CERBONE, CI CONDURRA' AL PAESE DI POZZUOLO (m 154). PROSEGUIREMO LUNGO IL SENTIERO N° 110, CHE IN ca. 1 ora CI PORTERA' IN LOCALITA' 'CROCE A VACCOLI' (m 354). DA QUI SEGUIREMO LE INDICAZIONI PER IL 'MORIGLIONE DI PENNA' (m. 541-1h). MALGRADO LA MODESTA ALTEZZA DALLA CIMA SI PUO' GODERE DI UN PANORAMA A 360°, DALLA PIANA DI LUCCA A QUELLA DI PISA ED ALLA VERSILIA. SOSTA PER IL 'PRANZO AL SACCO'. RIPRENDEREMO IL CAMMINO LUNGO IL SENTIERO N° 116, IN DISCESA, IN UNO SCENARIO COMPLETAMENTE DIVERSO DA QUELLO VISTO IN PRECEDENZA. IN ca. 30 MINUTI ARRIVEREMO AL MONTE 'COTROZZI' (m 241), UNICO SITO DEI MONTI PISANI DOVE SONO STATE RITROVATE INCISIONI RUPESTRI, CHE CON UN POCO DI FORTUNA DOVREMMO INDIVIDUARE! BREVE SOSTA PRIMA DI AFFRONTARE L'ULTIMO TRATTO DI SENTIERO CHE CI CONDURRA' A 'SANTA MARIA DEL GIUDICE' (m 90), DOVE AVREMO PORTATO AL MATTINO ALCUNE AUTO, CHE CI PERMETTERANNO DI 'CHIUDERE L'ANELLO'. **ESCURSIONE ADATTA A TUTTI: DISLIVELLO IN SALITA ca. 500 metri; TEMPO IN MOVIMENTO ca. 4,30/5,0 ORE. SONO UTILI I BASTONCINI DA TREKKING-PORTARE UNA BUONA SCORTA DI ACQUA.**

INFO/ISCRIZIONI: REMO GIROLAMI 3491394767 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 26 maggio.

A photograph of a mountain trail. In the center, two hikers are visible: a woman in a red shirt and a man in a black shirt, both with backpacks. They are walking on a rocky path. To the left, there are several white-barked trees. The background shows a steep, rocky mountain slope with some green vegetation. The text is overlaid on the image.

Club Alpino Italiano-B A R G A
escursione al

Balzo Nero

DOMENICA
24 SETTEMBRE

Ritrovo: Stazione
Mologno ore 7,30

PROGRAMMA: con mezzi propri, in ca. 45 minuti, raggiungiamo Vico Pancellorum (m. 555 slm). Dal parcheggio seguiamo le indicazioni per il sentiero Croce di Castello, dopo ca. 40' arriviamo ad un bivio, seguiamo a sinistra le indicazioni per 'Scappi'; iniziamo ora a salire fra coste rocciose alternate a tratti ripidi di 'paleo', ora scivoloso perché molto secco, ci addentriamo in un canalone guidati da alcuni segni rossi, per giungere ad un crinalino stretto di roccette, che seguiamo a destra in direzione del Balzo Nero (masso di apparente origine vulcanica, che pare catapultato sulla cima del colle), sulla cui sommità saliamo arrampicandoci lungo gli stretti passaggi delle ultime rocce (m 1.315-2h 45'). Sosta per un piccolo spuntino.

La discesa avviene seguendo le indicazioni per il sentiero CAI n° 708, prima attraverso una bella faggeta (che in altre occasioni è stata prodiga di saporiti 'porcini'), poi con ampio giro un sentiero ci riconduce ad incrociare la strada poco sotto il parcheggio (ca. 2h15').

Per chi vuole, la giornata potrà proseguire in modo 'conviviale': sono stati presi contatti con il locale posto di ristoro " Buca di Baldabò " per una MERENDA a base di affettati, formaggi, bevande e caffè al prezzo di €=10,00 (ovviamente con prenotazione); simpatico modo per completare la giornata, con amici, commenti sull'escursione e...godimento (non solo per gli occhi).

L'ESCURSIONE E' IMPEGNATIVA PER IL TIPO DI TERRENO, CON TRATTI ANCHE ESPOSTI, SONO CONSIGLIATI BUONI SCARPONCINI, BASTONCINI DA TREK, UTILI SOPRATTUTTO PER L'EQUILIBRIO, ED EVENTUALMENTE IL CASCHETTO (ci sono mufloni che girovagano sulle rocce soprastanti e possono far cadere dei sassi).

Tempo di cammino ca. 5,30/6,00 ore-Dislivello salita/discesa ca. 750 m.

Info/Iscrizioni: ANTOGNOLI ANGELO 3403039303-PELLEGRINI LAURO 3349773712 o sede CAI a Barga, aperta ogni venerdì dalle 21,00 alle 22,30-in via di Mezzo 49.

Per i NON Soci, iscrizione obbligatoria entro venerdì 1/9, fornendo dati anagrafici e dietro pagamento della quota di €=6,00 per l'attivazione della copertura assicurativa.



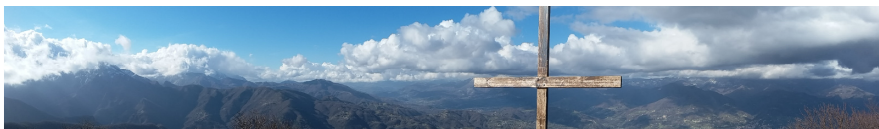
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA 'VAL DI SERCHIO'

VIA DI MEZZO, 49 BARGA (LU) 55051 E-MAIL info@caibarga.it



Alpi Apuane domenica 29 Aprile 2018



Monte Palodina

Giro attorno al Monte Penna e Monte Palodina mt. 1171 s.l.m.

Il monte Palodina, alto 1171 metri, è posto sullo spartiacque che divide le valli della Turrite Cava e della Turrite di Galliciano, all'interno del gruppo meridionale delle Apuane è la montagna che più si allontana dalla catena principale per affacciarsi sulla Valle del Serchio. La sua particolare posizione fa di questa vetta uno dei migliori punti panoramici della zona, da cui si riesce a godere contemporaneamente della vista dell'Appennino, delle Apuane, della Garfagnana e della Piana di Lucca.

Breve descrizione dell'Escursione

Con mezzi propri raggiungiamo Fabbriche di Vallico dove lasciamo le macchine. Dopo un breve tratto di strada asfaltata raggiungiamo l'inizio del sentiero 111 che ci condurrà attorno al Monte Penna. Lo percorriamo per una buona mezz'ora su un falsopiano fino alla deviazione sulla sinistra per la Tana di Casteltendine (o Castelvenere), una grotta suggestiva che rimane una manciata di minuti dal sentiero principale e dove furono rinvenute statuette votive etrusche del quinto secolo Avanti Cristo.

Superato il bivio che scende a Cardoso abbandoniamo il sentiero 111 per immetterci sul sentiero 136 e in breve raggiungiamo la località *La Croce* (790 mt. s.l.m.) dove si apre un ampio balcone sulla bella valle del Serchio (di fronte avremo la catena dell'Appennino Tosco-Emiliano).

Dopo la Croce il sentiero attraversa discendendo in falsopiano il versante settentrionale del monte Penna per poi risalire fino alla Foce San Luigi (870 m s.l.m.) dove incontreremo l'antico paese di San Luigi, luogo in cui si praticava la transumanza fino alla metà degli anni sessanta e dove oggi due pastori, in stagione, vendono formaggi di capra e di pecora. Qui incontreremo anche una fontana che ci darà la possibilità di rifornire le borracce.

Salendo ora per l'erto sentiero giungeremo alla Foce Palodina (1085 mt s.l.m.). Andremo quindi ad abbandonare il sentiero 136 raggiungendo così per traccia, su ampia cresta, la sommità del monte Palodina (1171 mt s.l.m.). Da qui potremo godere di un fantastico panorama su tutto lo spartiacque principale delle Alpi Apuane e dell'Appennino Tosco-Emiliano. Vedremo da un'angolazione insolita il gruppo delle Panie, la Tambura e il Pisanino. Dalla parte opposta non mancheranno all'appello le vette del Monte Giovo e del Monte Rondinaio in primo piano. In mezzo a queste due catene montuose potremo ammirare tutta la valle del Serchio e dell'alta Garfagnana.

Inizieremo poi a scendere seguendo le tracce sulla cresta opposta a quella da dove siamo saliti giungendo brevemente alla Foce San Luigi. Da qui completeremo l'anello attorno al monte Penna giungendo per strada asfaltata al paese di Valico di Sopra e in breve alle macchine.



La Croce

Informazioni organizzative

Ritrovo	Piazzale Don Giovanni Minzoni (parcheggio chiesa nuova) – Fornaci di Barga
Orario ritrovo	7:45
Orario partenza	8:00
Viaggio	Mezzi propri
Termine iscrizione	27 Aprile 2018
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

L'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche	Richiesta abitudine a camminare su terreni montani
Difficoltà	E (sentiero escursionistico)
Dislivello (positivo)	700 m.
Tempo di percorrenza (indicativo)	5 ore (escluso soste)
Distanza (indicativa)	12 Km

Quota partecipazione

Soci C.A.I.	-
Non soci C.A.I.	6,00 € (assicurazione)

I NON SOCI devono fornire nome, cognome, data di nascita al momento dell'iscrizione

Informazioni:

- Massimo Tardelli: 3476409317

- Antonio Biondi: 3402510900

- Sede sez. CAI Barga, Via di Mezzo n. 49, Barga (LU)
aperta il venerdì ore 21:00/22:30
e-mail info@caibarga.it

sito web: www.caibarga.it

Iscrizioni:

Le iscrizioni devono pervenire entro
venerdì 27 Aprile 2018

Equipaggiamento richiesto

Scarpe da trekking, zaino, impermeabile e abbigliamento adeguato alla stagione e alle condizioni meteo previste.

Acqua, la fontana a San Luigi potrebbe essere chiusa.

N.B.

E' consentito portare cani al seguito purché tenuti al guinzaglio.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA 'VAL DI SERCHIO'

VIA DI MEZZO, 49 BARGA (LU) 55051 E-MAIL info@caibarga.it



Anello Pizzo delle Saette - Cengia dei Partigiani 18 Giugno 2017



Partenza da Piglionico direzione Pizzo delle Saette. Dopo un'oretta di cammino raggiungeremo la foce Del Puntone passando dal suggestivo sentiero che costeggia la grotta del Pastore. Lasciamo il sentiero del Pizzo in prossimità di un segnavia che ci conduce verso la croce di Petronio. Dopo un piccolo pianoro prenderemo la traccia che ci porterà verso la parte alta della cengia dei partigiani. La traccia è in stile prettamente dolomitico evidenziando tratti dove sarà necessario porre la massima attenzione. Continui sali scendi a volte esposti costeggiano i maestosi bastioni del Pizzo delle Saette che sovrastano la vallata di Moscata. Terminata la cengia risaliamo il sentiero 126 fino ad incrociare la cresta del Pizzo delle Saette che percorreremo fino all'innesto della traccia che ci porterà verso Borra Canala. Da qui inizierà la seconda parte della Gita. Percorreremo tutto il fantastico paesaggio lunare della Vetricia che ci mostrerà le meravigliose sculture naturali che l'acqua ha creato nel terreno carsico delle nostre Apuane. Al termine del paesaggio potremo decidere se vedere l'imponente abisso Revel una delle grotte naturali più profonde di tutto il territorio apuano. Seguendo i segnavia ritorneremo verso il sentiero numero 7 che ci condurrà al Piglionico

Informazioni organizzative

Ritrovo	Piazza Stazione Mologno
Orario ritrovo	7:30
Orario partenza	7:45
Orario rientro previsto	18:00
Viaggio	Tramite auto proprie
Termine iscrizione Max	16 Giugno
Posti disponibili	20
Pranzo	E' prevista la merenda sociale a fine gita a cui tutti possono aderire portando qualcosa da dividere insieme

Informazioni organizzative

Class.: EEA - Itinerario che richiede resistenza fisica, buone capacità tecniche, piede fermo, a causa dei numerosi tratti esposti presenti	
Dislivello (positivo)	Circa 800 m.
Tempo percorrenza (indicativo)	7/8 ore (escl. soste)

Quota di partecipazione

Soci	0
Non soci	6,00 € (assicurazione: da versare all'iscrizione)

PERCORSO GIALLO ANDATA

PERCORSO VIOLA RITORNO



Equipaggiamento obbligatorio: Casco, 2 moschettoni, 2 cordini per nodi autobloccanti, imbracatura (da usare in caso di bisogno), scarpe da trekking, abbigliamento adeguato

Info/Iscrizioni:

Ariano: 3403556016

Alessio: 3483634945

-Sede sez. CAI Barga aperta il venerdì ore 21:00/22:30

-e-mail info@caibarga.it



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



PRANZO SOCIALE

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2017 – ORE 12.30

RISTORANTE “LA CAPANNINA” A ROGGIO

MENU:

ANTIPASTI DELLA CASA

RISOTTO AI FUNGHI

PAPPARDELLE PORRO E SALSICCIA

TAGLIATA CON PATATE E VERDURE

FRITTELLE DI NECCIO CON RICOTTA E NUTELLA

VINO (COL DI SASSO)

€ 25,00

NELLA MATTINATA METEO PERMETTENDO SI SVOLGERÀ
UNA BREVE ESCURSIONE NEI PRESSI DI CAMPOCATINO

INFO / ISCRIZIONI

MAZZANTI LUIGI TEL.3409771558
CARZOLI PIERANGELO TEL.3331658146
PRENOTAZIONI ENTRO MARTEDI' 14

Venerdì 27 gennaio 2017

Presentazione del progetto:

Rete Radio Montana

*La Rete Radio Montana è un progetto nazionale
che mira ad incrementare la sicurezza in montagna
per mezzo delle comunicazioni radio.*

Ore 21:15 presso la sede in Via di Mezzo, 49 Barga

Ingresso libero





ANELLO DEL ROCCANDAGIA

CAMPOCATINO – PASSO DELLA TOMBACCIA – PASSO DELLA FOCOLACCIA – MONTE TAMBURA – PASSO TAMBURA – RIFUGIO NELLO CONTI – FOCETTA DELL'ACQUA FREDDA – CAVE DI FORMIGNACOLA – CAMPOCATINO

Domenica 25 Giugno 2017

L'itinerario proposto inizia da Campocatino (m. 1000 slm), piacevole località situata sopra Vagli di Sotto. Lasciata l'auto si entra nella verde conca, residuo di un antico bacino glaciale, dominata dalla grande parete NE del Monte Roccandagia, qui si prende il sentiero sulla destra, il CAI 177 e si entra nel bosco per arrivare dopo un'ora di aspra salita, al Passo della Tombaccia, (m. 1360 slm), proprio di fronte all'imponente mole del Monte Pisanino. Si attraversa il passo e ci si dirige verso la Carcaraia, uno splendido ambiente carsico di alta quota. Si attraversa questo paesaggio fino a giungere, dopo circa 2,5 ore dalla partenza, al Passo della Focolaccia (m. 1642 slm), dissestato dai lavori delle cave di Marmo, che hanno modificato il sentiero, ma soprattutto il paesaggio. Qui si innesta il sentiero CAI 148 che si segue lungo la cresta NW del Monte Tambura e che in circa 1,5 ore ci porta in vetta allo stesso (m. 1890 slm). Dopo una più che meritata sosta, che tempo permettendo ci consentirà di ammirare uno splendido paesaggio sia dalla parte del mare sia da quella orientata verso Gramolazzo e il suo lago, si prosegue sul sentiero CAI 148, la cresta Sud, che in circa 1 ora, ci conduce al Passo Tambura (m. 1620 slm), e da qui, con il sentiero CAI 35- Via Vandelli, in 30 minuti al rifugio "Nello Conti" dove si consumerà il meritato pranzo. Dopo pranzo, si percorre il sentiero, a tratti attrezzato, CAI 164 che, partendo dal rifugio, risale il versante SE del Monte Focolella e che, in circa 35 minuti, ci porta alla Focetta dell'Acqua Fredda (m. 1587 slm) e da qui, seguendo la cresta al Passo Tambura. Ancora seguiremo la Via Vandelli - CAI 35, questa volta in direzione SE, e in circa 40 minuti giungeremo alle ormai dismesse Cave di Formignacola (m. 1168 slm), e da qui, con il sentiero CAI 147, dopo aver oltrepassato un breve tratto attrezzato, in circa 1 ora a Campocatino.

Informazioni Organizzative

Ritrovo -Piazza Staz. Ferroviaria Mologno

Orario ritrovo - 7.00 **Orario partenza** - 7.10

Mezzi Utilizzati - Mezzi Propri

Pranzo – Al Sacco

Quota di Partecipazione

Soci € 0,00 Non Soci € 06,00 **NOTE:** I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione assicurazione entro venerdì 23/06/2017 pena esclusione attività

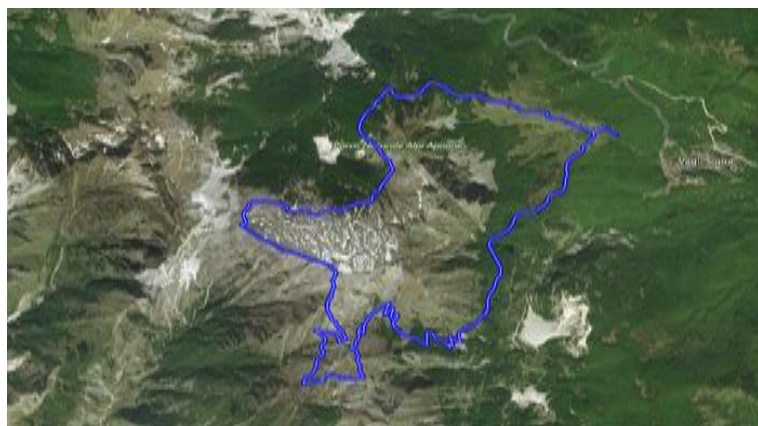
Informazioni Tecniche

Classificazione: EE – A causa del rilevante dislivello +/- e dei numerosi tratti esposti/attrezzati, l'itinerario richiede resistenza fisica, capacità tecniche, e piede fermo.

Dislivello: (salita/discesa) 1.207m. / 1.199m.

Tempo di percorrenza: 6 ore escluso le soste

Percorrenza Complessiva: 13,36 Km



Informazioni/Iscrizioni

- Loffreda Mario 3381982412
- Antognoli Angelo 3403089803
- Sede CAI (Barga, via di Mezzo, 49) aperta il venerdì dalle ore 21,00 alle 22,30

CAI BARGA



Domenica

09 aprile 2017

Tour della Val di Roggio

ESCURSIONE
adatta a tutti

RITROVO: Bar GUIDI
DIECIMO-ORE 8,00

PROGRAMMA: Con le nostre auto fino in località “la Tana”. Da qui percorreremo la mulattiera che in poco tempo ci condurrà al paese di Villa a Roggio (278m), sempre per mulattiera e carrarecce arriveremo in località Ansana (330m), dopo averlo attraversato proseguiremo in direzione Celle dei Puccini (371m) per poi proseguire verso il paese di Gello (482m), attraversato il caratteristico borgo, seguiremo i segnavia SCL direzione Colognora, arrivati in località “labbro” (650m) ci fermeremo per il PRANZO AL SACCO. Dopo la meritata sosta continueremo il sentiero che in circa un’ora ci porterà al paese di Colognora (585m), attraverseremo l’antico borgo passando di fronte al museo del Castagno (possibilità di breve visita).

Quindi prenderemo la vecchia mulattiera che ci porterà in località Castello (349m) e poi per strada carrozzabile raggiungeremo di nuovo Villa a Roggio e da qui in pochi minuti saremo alle auto.

TEMPO DI CAMMINO ca. 5 ORE-DISLIVELLO SALITA/DISCESA ca. 500 m.
INFO/ISCRIZIONI: GIROLAMI REMO 3491394767 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 7/04/2017.

Club Alpino Italiano



Barga

Casa Editrice

"Tra le righe libri"

Biblioteca Comunale



Comune di Barga

Fratelli Rosselli

VENERDI' 7 APRILE 2017

BARGA-SALA CONSILIARE

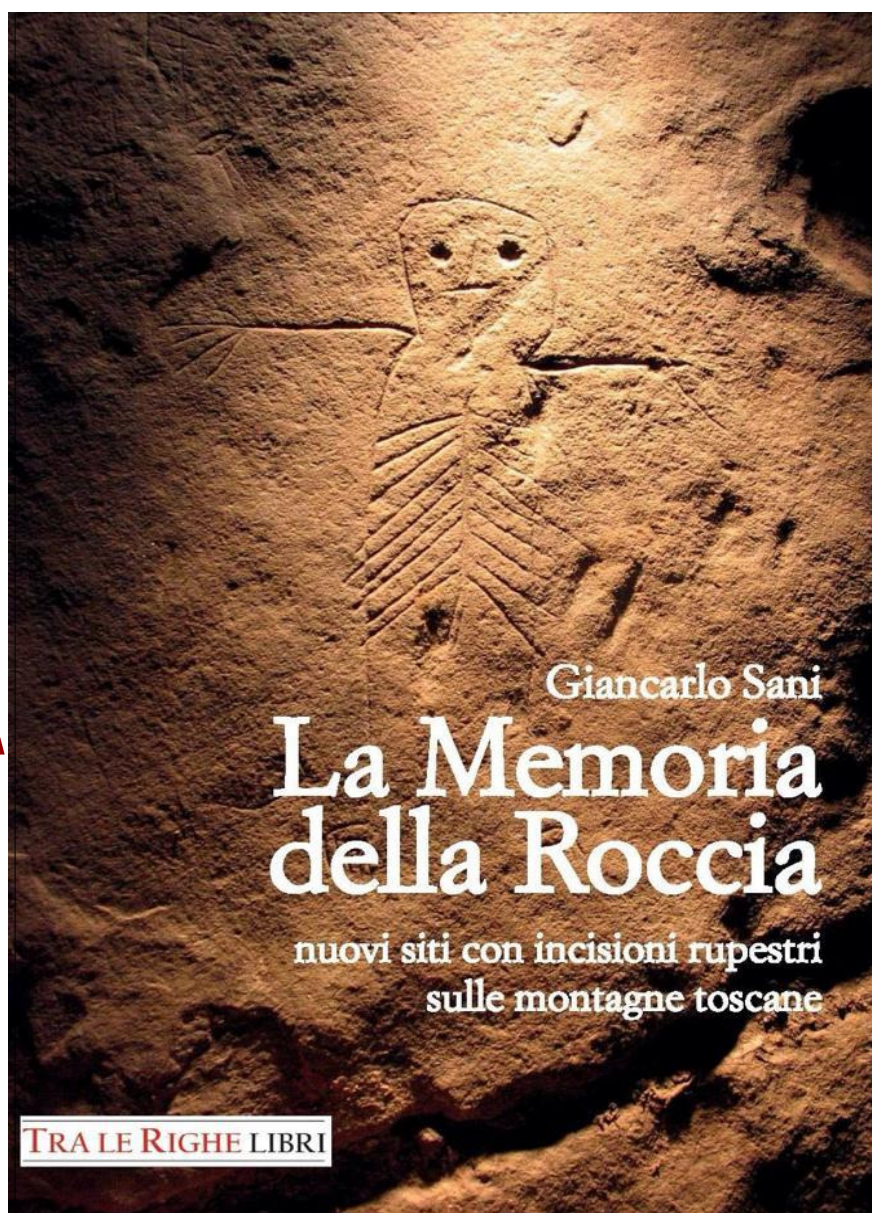
VIA DI MEZZO 45-ORE 21,00

Presentazione del Libro

LA MEMORIA DELLA ROCCIA

con l'Autore Giancarlo Sani

Al termine della presentazione del libro, verrà proiettato un breve DVD che racconta l'emozionante avventura di andare alla scoperta di incisioni rupestri in toscana.



INGRESSO LIBERO

Giancarlo Sani, ricercatore, speleologo, alpinista e grande appassionato di incisioni rupestri, ha finalmente deciso di riportare su carta sette anni di lunghe ricerche. I tanti chilometri macinati sulle Alpi Apuane, l'Appennino e rilievi montuosi minori, hanno così trovato compimento in questo libro, che è il secondo organico lavoro di catalogazione e riconoscimento dei graffiti e delle incisioni su roccia delle montagne toscane. Ricco di foto, illustrazioni e disegni, il volume, accanto alla precisione filologica ed alla cautela interpretativa dell'autore, getta uno sguardo affascinato e curioso intorno a questi enigmatici segni che gli uomini del passato ci hanno lasciato in eredità, con il loro carico di fascino e mistero.

Abetone-Lago Scaffaiolo-Maresca

RITROVO: FORNACI DI BARGA,

PIAZZA IV NOVEMBRE

SABATO ORE 6,45

01-02 OTTOBRE

PROGRAMMA: CON MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO ABETONE (1h15'-m 1388) A PIEDI CON IL SENTIERO 0-0 RAGGIUNGIAMO LOC. LA VERGINETTA (m1492-1h15'), PROSEGUIAMO SALENDI PIU' DECISAMENTE VERSO IL M. LIBRO APERTO (m 1937-1h30') SPLENDIDA LA VISUALE DA QUESTA CIMA 'PARTICOLARE'. PROSEGUIAMO ED ATTRAVERSIAMO LA COSTIERA DI CERVINARA (m 1702-30'); OLTREPASSIAMO IL M. LANCINO E SALIAMO LA CIMA TAUFFI (m 1799); SCENDIAMO QUINDI FINO AL COLLE DELL'ACQUA MARCIA (m 1631-30'). RIPRENDIAMO A SALIRE VERSO LA VISTA DEL PARADISO (m 1704), PER ARRIVARE AL PASSO DI CROCE ARCANA (m 1675-1h); PROSEGUENDO LUNGO LO 0-0 FINO AL LAGO SCAFFAILOLO ED IL RELATIVO RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI (m 1775-1h), DOVE CI FERMIAMO PER CENA, PERNOTTAMENTO E COLAZIONE.

DOMENICA: LASCIAMO IL RIFUGIO ALLE ORE 8,00 E, SEMPRE LUNGO LO 0-0 CI DIRIGIAMO VERSO IL CORNO ALLE SCALE (m 1945-1h). TORNIAMO QUINDI AL PASSO DELLO STROFINATOIO (m 1847 E SCENDIAMO AL PASSO DEL CANCELLINO (m 1632-45'); CONTINUIAMO E SALIAMO IN VETTA AL MONTE GENNAIO (m 1814-40'), PER POI SCENDERE ALLA FONTANA DELL'UCCELLIERA (m 1650-45') E QUINDI AL RIFUGIO PORTA FRANCA (m 1580-20'), DOVE SOSTEREMO PER IL "PRANZO AL SACCO" E POI MAGARI PRENDERE UN DOLCETTO OD UN CAFFE'. RIPARTIAMO VERSO IL PASSO DELLA NEVAIA (m 1635-30'), QUINDI POGGIO DEI MALANDRINI (m 1662) PER RAGGIUNGERE IL RIFUGIO DEL MONTANARO (m 1567-30'). BREVE SOSTA PER SALUTARE GLI AMICI DEL CAI MARESCA, SCENDIAMO INFINE A CASETTA PULLEDRARI (m 1190-1h). DA QUI POTREMO SCENDERE A MARESCA (m 850-45'), OPPURE FARSI RECUPERARE DAL BUS CHE CI PORTERA' ALL'ABETONE, PER RIPRENDERE LE AUTO.

DISLIVELLI: 1° g. +910 -520 percorrenza ca. 7h / 2° g. + 440 -1020 o 1360 percor. ca. 5,30/6,15 h

COSTO: €= 55,0 COMPRENDENTE CENA, PERNOTTO, COLAZIONE, SACCO LUNCH, BUS I NON SOCI DOVRANNO VERSARE INOLTRE €=11+7 PER ASSICURAZIONE E SUPPLEMENTO RIFUGIO. RICORDARE TESSERA CAI e SACCO LENZUOLO! + NECESSAIRE

INFO/ISCRIZIONI: CARZOLI PIERANGELO e LEONARDO 3331658146 - 3771089402 o SEDE CAI, A BARGA, VIA DI MEZZO 49, APERTA IL VENERDI' DALLE 21,00 ALLE 22,30.

PRENOTAZIONI ENTRO MERCOLEDI' 28 SETTEMBRE



Club Alpino Italiano **Barga**

Giornata Nazionale dei Sentieri

IL PROGRAMMA RISERVATO AI SOCI CAI
DOMENICA 21 MAGGIO 2017

MANUTENZIONE DEL SENTIERO N° 26 **La Vetricia—Foce Altaretto**

Ritrovo: ore 7,30 BARGA-parcheggio scuole medie -Canteo.

Con mezzi propri a La Vetricia e quindi lungo la forestale fino in loc. Bacoleta, dove il sentiero si inoltra nella faggeta. Inizio lavori di ritinteggiatura vecchi segni e manutenzione di paline e frecce segnaletiche; al termine del bosco, lungo la zona prativa, dovremo posizionare nuovi paletti segnavia per evidenziare la traccia del sentiero; giunti alla Foce, 2-3 operatori faranno un blitz a Passetto di Rondinaio per ripristinare la palina segnaletica, danneggiata durante l'inverno. Al termine dei lavori tutti i partecipanti si ritroveranno presso la Baita Morena, per il giusto pranzo: grigliato-verdure-formaggio-vino ecc. Per regolare gli approvvigionamenti è necessario che chi intende partecipare dia adesione entro venerdì 19/5.

Per i lavori è consigliato dotarsi di guanti ed un abbigliamento appropriato; gli attrezzi saranno forniti dalla sezione.

Grazie anticipate ai Soci che vorranno dare una mano !



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



PRATO SPILLA – LAGHI DEL SILLARA

PRATO SPILLA – PASSO GIOVARELLO – M. BRAGALATA – PASSO DEL COMPIONE – M. LOSANNA – M. SILLARA – LAGHI SILLARA – LAGHI COMPIONE – BIVACCO CAGNIN – LAGO VERDE – PRATO SPILLA

DOMENICA 30 LUGLIO 2017

Descrizione itinerario:

Viaggio con mezzi propri via Piazza al Serchio, Casola in Lunigiana, Aulla, Licciana Nardi, Passo del Lagastrello, Prato Spilla m. 1350 (ore 2.30).

Partenza a piedi per sentiero 705 che in netta salita inizialmente su pista da sci e poi in faggeta ci porterà alle spalle della Capanna Biancani (1 ora) e successivamente ancora in salita sulle praterie sommitali fino al lago Martini m.1721 ed al Passo del Giovarello m.1746 (30') da dove potremo ammirare le Apuane ed il Golfo di La Spezia. Proseguiamo sullo 00 per una lunga cavalcata sul crinale appenninico passando per M. Bragalata m.1858, Passo Compione m.1792, M. Losanna m.1837e M. Sillara m.1861 (1.30 ore). Dalla vetta scendiamo ai laghi del Sillara m.1730 (15') e proseguiamo su tracce di sentiero fino ai Laghi del Compione m. 1681 (15') e da qui ancora su tracce non segnate risaliamo un evidente colletto m.1750 e poi riscendiamo fino all'innesto del sentiero 707 nei pressi del Lago Martini m. 1721 (1 ora). Imbocchiamo il sentiero 707 che passando dal Bivacco Cagnin m.1589 ci porterà al Lago Verde m.1490 (30'). Infine saliamo per sterrata alla Sella Pizzo della Nonna m.1550 da dove seguendo il sentiero 707A attraverso una bella faggeta con vedute dall'alto del Lago Ballano torneremo a Prato Spilla m. 1350 (1 ora). Pranzo al sacco lungo il percorso.

In base all'orario di rientro possibilità di fermarci per una pizza in zona Gramolazzo.

Informazioni organizzative

Ritrovo	Mologno – Piazzale stazione
Orario Ritrovo	ore 6.45
Orario Partenza	ore 7.00
Orario rientro	serata
Viaggio	Auto proprie
Termine iscrizione	28 luglio
Posti Disponibili	-
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

Difficoltà	E – per lunghezza e dislivello l'escursione è riservata ad escursionisti allenati
Dislivello in salita	900 m. circa
Tempo percorrenza	6 ore escluse le soste
Lunghezza	15 km circa

Quota iscrizione

Soci / Non Soci: Chi viaggia con auto altrui dovrà versare un contributo di € 10 per rimborso spese di viaggio, salvo diversi accordi col guidatore

Equipaggiamento

Obbligatori scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento adeguato – acqua

Info / iscrizioni

Santi Annalisa 3207257325 – Di Riccio Franca 3476649298

I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione dell'assicurazione € 6,00 pena l'esclusione dall'attività



Club Alpino Italiano

Sezione di Barga 'Val di Serchio'

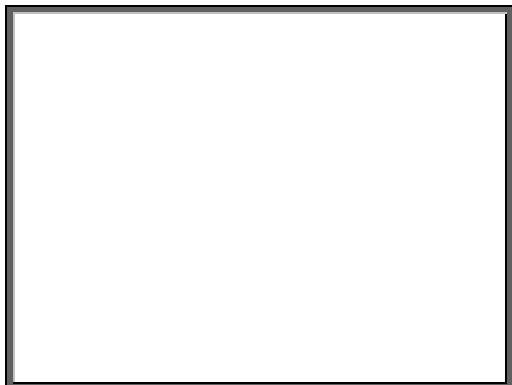


Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it

Monte Altissimo

Cave della Tacca Bianca

Domenica 14 Maggio 2017



Descrizione itinerario:

Partenza a piedi alle 9:00 circa dalle Gobbie (1100m), per il sentiero 33, in circa 1 ora si sale al Passo degli Uncini (1380m) dove si abbandona il sentiero e si scende per un ripido canale diritto verso la strada marmifera sottostante (1,5 ore); tramite la marmifera raggiungiamo la cava della Macchietta (1080m) e quindi le cave dei Colonnari e della Tacca Bianca (1180m), dove si potrà vedere "la cattedrale" scavata nell'Altissimo ed il famoso sentiero dei Tavoloni che collegava queste ultime due cave. Dalla cava della Tacca Bianca, si prende il sentiero scavato nella montagna (cengia

larga 80 cm e molto esposta), scavata una volta dai cavaatori per raggiungere la cava. Tale sentiero conduce al canale erboso del Vaso Tondo, che risaliamo fino all'omonimo Passo (1380m) in circa 1 ora. A questo punto per cresta rocciosa non particolarmente difficile, saliamo in vetta al Monte Altissimo (1589m), per poi discendere sempre per cresta rocciosa al Passo degli Uncini e da qui per il sentiero 33 alle Gobbie (1,5 ore).

Informazioni organizzative

Ritrovo	Piazza Stazione Mologno
Orario ritrovo	7:30
Orario partenza	7:45
Orario rientro previsto	17:00
Viaggio	Tramite auto proprie
Termine iscrizione Max	Entro Venerdì 12 Maggio
Posti disponibili	20
Pranzo	Al sacco

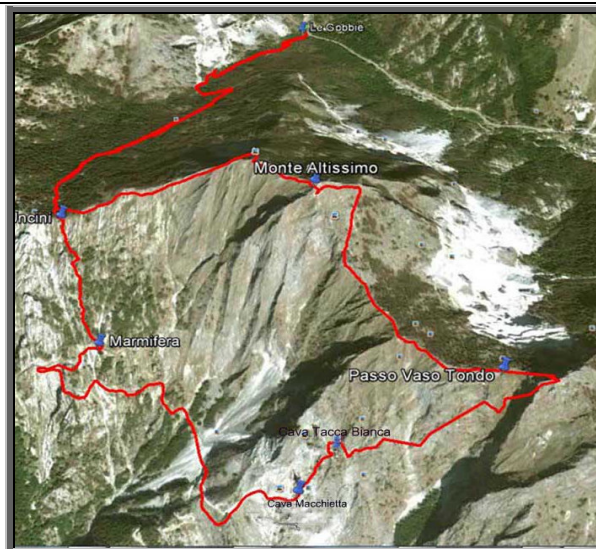
Informazioni organizzative

Class.: EE - Itinerario che richiede resistenza fisica, buone capacità tecniche, piede fermo, a causa dei numerosi tratti esposti presenti

Dislivello (positivo)	Circa 800 m.
Tempo percorrenza (indicativo)	5 ore (escl. soste)

Quota di partecipazione

Soci	0
Non soci	6,00 € (assicurazione: da versare all'iscrizione e comunque entro il 13 maggio)
I NON soci devono fornire nome, cognome, data di nascita.	



Info/Isrizioni:

-Giovanni Fazzi: 335 72 55 763

-Michele Pacini: 333 67 56 172

-Sede sez.CAI Barga aperta il venerdì ore 21:00/22:30

-e-mail info@caibarga.it

Equipaggiamento obbligatorio: Casco, imbracatura (da usare in caso di bisogno), scarpe da trekking, abbigliamento adeguato