

## PROGRAMMA DI MASSIMA:

**Sabato 12/8:** ore 5,00 ritrovo parcheggio plesso scolastico di Gallignano (cimitero), partenza con bus per Passo Valles (2.021). Pranzo al sacco. Dal Passo si sale al rifugio Mulaz (2.571) in ca. 3h30'.

Cena e pernottamento in rifugio.

**Domenica 13/8:** Colazione e partenza per il rifugio Rosetta; trekking di ca. 5 ore con dislivello di ca. 760 metri, percorso con tratti esposti ed attrezzati con funi di sicurezza. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in rifugio.

**Lunedì 14/8:** colazione e partenza verso il rifugio Treviso; percorso impegnativo di ca. 7/7,30 ore, con dislivello salita di 700m e discesa di 1.550 m. Pranzo al sacco, cena e pernottamento in rifugio.

**Martedì 15/8:** colazione e partenza verso Passo Cereda; percorso di ca. 5 ore con dislivello salita di ca. 900 m e discesa di 1.150 m. Pranzo possibile al rifugio Cereda. Ore 15,30 ca. partenza per il rientro, arrivo previsto intorno alle 22,30/23,00.

**COSTO: SOCI CAI €=230- NON Soci €=280**

Il costo comprende: viaggio in bus a/r; 3 mezze pensioni in rifugio; assicurazione per i non soci.

NON compresi: i 4 pranzi al sacco e cena del 4° giorno

**la gita sarà effettuata solo con un numero minimo di 20 partecipanti in caso di raggiungere i 28 partecipanti, i costi diminuiranno di 30 euro (max 35 posti)**

**Iscrizioni entro venerdì 30/06/2017**

**confermate solo con CAPARRA di €=100, presso: MAZZANTI LUIGI 3409771558 o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, il venerdì dalle 21,00 alle 22,30**

**I SOCI DEVONO RICORDARSI LA TESSERA CAI !!!!  
ABBIGLIAMENTO DA ALTA MONTAGNA, SCARPONI DA TREKKING ROBUSTI, SACCO LETTO, eventuale kit ferrata. LIMITARE IL PIU' POSSIBILE IL CARICO DELLO ZAINO, LE GIORNATE SONO IMPEGNATIVE.**



# Club Alpino Italiano

## BARGA

*trekking itinerante*



**DOLOMITI  
Alta Via 2  
3^ parte**

**12-13-14-15 AGOSTO**

*viaggio con Bus privato*

**SABATO 12/8:** RITROVO AL PARCHEGGIO DEL PLESSO SCOLASTICO (cimitero) DI GALLICANO ORE 5,00. PARTENZA CON BUS PRIVATO VERSO PASSO VALLES (m 2.031)(soste e pranzo al sacco). DAL PASSO INIZIA IL PERCOSO TREKKING CHE CI PORTA AL RIFUGIO VOLPI AL MULAZ (m 2.571) IN ca. 3,30/4,00 ORE ED UN DISLIVELLO IN SALITA DI ca. 550 METRI. PERCORSO ALTAMENTE PANORAMICO LUNGO IL SENTIERO N° 751, TRAVERSANDO DAPPRIMA IL VERSANTE ORIENTALE DI CIMA



VENEGIA, PER SFOCIARE SULL'OMONIMA FORCELLA, CON VISTA INCANTEVOLE SULLA LUNGA COSTIERA MULAZ-CIMON DELLA PALA. QUALCHE TRATTO ATTREZZATO CON CORDE DI SICUREZZA. (PER I PIU' ARDIMENTOSI C'E' LA POSSIBILITA' DI EFFETTUARE LA VIA FERRATA DEL PASSO DEL MULAZ; ovviamente avendo portato il relativo KIT). LA VIA NORMALE CONTINUA PER DOSSI E BALZE ROC-CIOSE FINO A PASSO ARDUINI E QUINDI AL RIFUGIO VOLPI AL MULAZ. CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO.

**DOMENICA 13/8:** ORE 7,30 SVEGLIA, 8,00 COLAZIONE, ORE 8,30 PARTENZA; LUNGO IL SENTIERO N°703 SI SALE ALLA FORCELLA MARGHERITA (m 2.655), SI TRAVERSA PER GHIAIONI E SI AFFRONTANO ALCUNE ROCCETTE ATTREZZATE CON CAVI FISSI PER RAGGIUNGERE IL PASSO DELLA FARANGOLA (m 2.814-punto più alto del percorso) STRETTO FRA DUE TORRIONI. IL PERCORSO CONTINUA UN POCO ESPOSTO E CON TRATTI ATTREZZATI FINO AI PIAN DEI CANTONI (m 2.300); PROSEGUIAMO POI CON PIU' CALMA FINO AL RIFUGIO

ROSETTA (m 2.581) SITUATO IN SPLENDIDA POSIZIONE SULL'ALTOPIANO DELLE PALE DI SAN MARTINO. CENA E PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO.

IL PERCORSO PREVEDE UNA DURATA DI ca. 5 ORE DI CAMMINO, CON DISLIVELLI IN SALITA E DISCESA DI ca. 750 metri. **Ovviamente Panorami Unici!!**



**LUNEDI' 14/8:** ORE 7,00 SVEGLIA; 7,30 COLAZIONE, ORE 8,00 PARTENZA; GIORNATA CON PERCORSO LUNGO ED IMPEGNATIVO: ca. 7/7,30 ORE DI CAMMINO CON DISLIVELLI DI m 700 IN SALITA E BEN 1.550 IN DISCESA. DAL RIFUGIO SEGUIAMO IL SENT. n° 702, DA PASSO RODA SCENDIAMO UNA SERIE DI TORNANTI, PER POI INTRAPRENDERE UNA LUNGA TRAVERSATA FINO A COL DELLA FEDE (m 2.278), SEGUIAMO ORA IL SENT. n° 715 LUNGO I FIANCHI DELLA PALA DI SAN MARTINO; IN VISTA DELLE CIME IMMIK E PRADIDALI (TRATTI ESPOSTI CON CAVI DI SICUREZZA), DEVIAMO SUL SENT. n° 709, OLTREPASSIAMO UN PICCOLO LAGHETTO E POCO DOPO CI IMMETTIAMO SUL SENT. n° 711, CHE CON FATICOSA SALITA CI CONDUCE AL PASSO DELLE LEDE (m 2.695). DA QUI IL PERCORSO SARA'

TUTTO IN DISCESA, POTREMO AMMIRARE IL BIVACCO MINAZIO (m 2.250), COSTRUITO IN LEGNO IN UNA DELLE PIU' BELLE POSIZIONI DEL GRUPPO DELLE PALE, SEMPRE IN DISCESA FINO AL RIFUGIO TREVISO (m 1.630). SE QUALCUNO NON FOSSE ABBASTANZA STANCO, NEI PRESSI C'E' LA VIA FERRATA DEL CANALONE !!!



**MARTEDI' 15/8:** ORE 7,00 SVEGLIA, 7,30 COLAZIONE, ORE 8,00 PARTENZA. CI ASPETTANO ca. 5 ORE DI CAMMINO, CON DISLIVELLI DI m 700 IN SALITA E BEN 1.150 IN DISCESA. INIZIAMO IN SALITA QUEST'ULTIMA GIORNATA, LUNGO IL SENT. n° 718, PASSIAMO SOTTO LA 'PALA DELLA MADONNA', SEGUIAMO QUINDI CON ALCUNI SALISCENDI FINO AL BOSCO DI CAPIGOL D'OLTRO (m 1.695), UN ULTIMO STRAPPO FATICOSO PER LA FORCELLA D'OLTRO (m2.094); INIZIA QUINDI UNA LUNGA DISCESA FRA PRATI E BOSCHI FINO AD INCROCIARE UNA STRADA, LA SEGUIAMO PER RAGGIUNGERE COMODAMENTE IL PASSO CEREDA (m 1.369) PUNTO DI ARRIVO; QUI AVREMO LA POSSIBILITA' DI PRANZARE ALL'OMONIMO RIFUGIO. PARTENZA CON IL BUS PER IL RIENTRO PREVISTA INTORNO ALLE ORE 15,30, CON ARRIVO ALLE 22,30/23,00, STANCHI, MA SPERIAMO PIENAMENTE SODDISFATTI PER LE VISIONI DI UNO DEI PIU' BEI GRUPPI DOLOMITICI. **GRAZIE A TUTTI.**

