

Club Alpino Italiano

BARGA



DOMENICA

3 SETTEMBRE

Colonnata-f. Luccica-Cima d'Uomo

Ritrovo: Stazione

Mologno ore 7,45

PROGRAMMA: con mezzi propri, via Arni-Passo del Vestito-Massa-Carrara ci portiamo a Colonnata (m 535-1h40'). Dalla piazza del paese individuiamo l'inizio del sent. CAI n° 38, attraverso splendidi castagneti raggiungiamo Case Vergheto e quindi Foce Luccica (m. 1.033-1h45'), punto più elevato dell'escursione, intaglio sul crinale che separa la valle di Forno da quella di Colonnata, all'inizio della cresta Sud del Monte Spallone. Con il sent. CAI n° 172 ci portiamo ad incrociare il sent. n° 195, che seguiamo a sinistra in direzione di Cima d'Uomo (m 968-45'); dalla sommità bel panorama fra costa ed Apuane, anche se le cave sono 'incombenti'. **PRANZO AL SACCO.** Proseguendo sempre sul 195, inizia la discesa, che è la parte più difficoltosa dell'escursione, a tratti ripida, su rocce e sfasciumi, fin quasi al paese di Colonnata, che raggiungiamo in ca. 1 ora. Visita del paese ed eventuale assaggio del famoso 'lardo'. Rientro nel pomeriggio.

Tempo di cammino ca. 3,30/4,00 ore-Dislivello salita/discesa ca. 550 m.-Consigliati pantaloni lunghi e soprattutto buoni scarponcini da trekking.

Colonnata è di origine romana, furono ritrovati, nelle sue vicinanze, importanti reperti archeologici ed antiche "tagliate" romane come quella di Fossacava a 1 km dal paese. La "tagliata" testimonia l'antico modo di estrarre il marmo, lungo e faticoso. Il borgo sopravvisse nel medioevo con agricoltura di sussistenza, pastorizia, allevamento dei maiali per poi diventare paese di cavaatori con la ripresa dell'attività estrattiva nel XVII secolo. Oggi famosa per la produzione di 'lardo' IGP.

Info/Iscrizioni: GIROLAMI REMO 3491394767—FANTOZZI WALTER 3403208681 o sede CAI a Barga, aperta ogni venerdì dalle 21,00 alle 22,30-in via di Mezzo 49.

Per i NON Soci, iscrizione obbligatoria entro venerdì 1/9, fornendo dati anagrafici e dietro pagamento della quota di €=6,00 per l'attivazione della copertura assicurativa.