



ANELLO DEL ROCCANDAGIA

CAMPOCATINO – PASSO DELLA TOMBACCIA – PASSO DELLA FOCOLACCIA – MONTE TAMBURA – PASSO TAMBURA – RIFUGIO NELLO CONTI – FOCETTA DELL'ACQUA FREDDA – CAVE DI FORMIGNACOLA – CAMPOCATINO

Domenica 25 Giugno 2017

L'itinerario proposto inizia da Campocatino (m. 1000 slm), piacevole località situata sopra Vagli di Sotto. Lasciata l'auto si entra nella verde conca, residuo di un antico bacino glaciale, dominata dalla grande parete NE del Monte Roccandagia, qui si prende il sentiero sulla destra, il CAI 177 e si entra nel bosco per arrivare dopo un'ora di aspra salita, al Passo della Tombaccia, (m. 1360 slm), proprio di fronte all'imponente mole del Monte Pisanino. Si attraversa il passo e ci si dirige verso la Carcarai, uno splendido ambiente carsico di alta quota. Si attraversa questo paesaggio fino a giungere, dopo circa 2,5 ore dalla partenza, al Passo della Focolaccia (m. 1642 slm), dissestato dai lavori delle cave di Marmo, che hanno modificato il sentiero, ma soprattutto il paesaggio. Qui si innesta il sentiero CAI 148 che si segue lungo la cresta NW del Monte Tambura e che in circa 1,5 ore ci porta in vetta allo stesso (m. 1890 slm). Dopo una più che meritata sosta, che tempo permettendo ci consentirà di ammirare uno splendido paesaggio sia dalla parte del mare sia da quella orientata verso Gramolazzo e il suo lago, si prosegue sul sentiero CAI 148, la cresta Sud, che in circa 1 ora, ci conduce al Passo Tambura (m. 1620 slm), e da qui, con il sentiero CAI 35- Via Vandelli, in 30 minuti al rifugio "Nello Conti" dove si consumerà il meritato pranzo. Dopo pranzo, si percorre il sentiero, a tratti attrezzato, CAI 164 che, partendo dal rifugio, risale il versante SE del Monte Focoletta e che, in circa 35 minuti, ci porta alla Focetta dell'Acqua Fredda (m. 1587 slm) e da qui, seguendo la cresta al Passo Tambura. Ancora seguiremo la Via Vandelli - CAI 35, questa volta in direzione SE, e in circa 40 minuti giungeremo alle ormai dismesse Cave di Formignacola (m. 1168 slm), e da qui, con il sentiero CAI 147, dopo aver oltrepassato un breve tratto attrezzato, in circa 1 ora a Campocatino.

Informazioni Organizzative

Ritrovo -Piazza Staz. Ferroviaria Mologno

Orario ritrovo - 7.00 **Orario partenza** - 7.10

Mezzi Utilizzati - Mezzi Propri

Pranzo – Al Sacco

Quota di Partecipazione

Soci € 0,00 Non Soci € 06,00 **NOTE: I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione assicurazione entro venerdì 23/06/2017 pena esclusione attività**

Informazioni Tecniche

Classificazione: EE – A causa del rilevante dislivello +/- e dei numerosi tratti esposti/attrezzati, l'itinerario richiede resistenza fisica, capacità tecniche, e piede fermo.

Dislivello: (salita/discesa) 1.207m. / 1.199m.

Tempo di percorrenza: 6 ore escluso le soste

Percorrenza Complessiva: 13,36 Km

Informazioni/Iscrizioni

- Loffreda Mario 3381982412
- Antognoli Angelo 3403089803
- Sede CAI (Barga, via di Mezzo, 49) aperta il venerdì dalle ore 21,00 alle 22,30

