



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



PRATO SPILLA – LAGHI DEL SILLARA

PRATO SPILLA – PASSO GIOVARELLO – M. BRAGALATA – PASSO DEL COMPIONE - M. LOSANNA – M. SILLARA – LAGHI SILLARA – LAGHI COMPIONE - BIVACCO CAGNIN – LAGO VERDE – PRATO SPILLA

DOMENICA 30 LUGLIO 2017

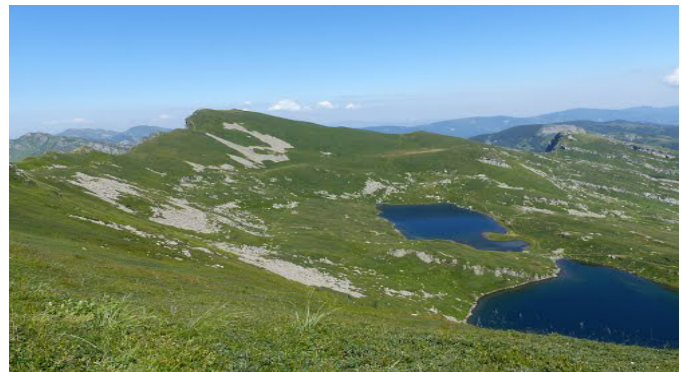
Descrizione itinerario:

Viaggio con mezzi propri via Piazza al Serchio, Casola in Lunigiana, Aulla, Licciana Nardi, Passo del Lagastrello, Prato Spilla m. 1350 (ore 2.30).

Partenza a piedi per sentiero 705 che in netta salita inizialmente su pista da sci e poi in faggeta ci porterà alle spalle della Capanna Biancani (1 ora) e successivamente ancora in salita sulle praterie sommitali fino al lago Martini m.1721 ed al Passo del Giovarello m.1746 (30') da dove potremo ammirare le Apuane ed il Golfo di La Spezia. Proseguiamo sullo 00 per una lunga cavalcata sul crinale appenninico passando per M. Bragalata m.1858, Passo Compione m.1792, M. Losanna m.1837e M. Sillara m.1861 (1.30 ore). Dalla vetta scendiamo ai laghi del Sillara m.1730 (15') e proseguiamo su tracce di sentiero fino ai Laghi del Compione m. 1681 (15') e da qui ancora su tracce non segnate risaliamo un evidente colletto m.1750 e poi riscendiamo fino all'innesto del sentiero 707 nei pressi del Lago Martini m. 1721 (1 ora). Imbocchiamo il sentiero 707 che passando dal Bivacco Cagnin m.1589 ci porterà al Lago Verde m.1490 (30'). Infine saliamo per sterrata alla Sella Pizzo della Nonna m.1550 da dove seguendo il sentiero 707A attraverso una bella faggeta con vedute dall'alto del Lago Ballano torneremo a Prato Spilla m. 1350 (1 ora). Pranzo al sacco lungo il percorso.
In base all'orario di rientro possibilità di fermarci per una pizza in zona Gramolazzo.

Informazioni organizzative

Ritrovo	Mologno – Piazzale stazione
Orario Ritrovo	ore 6.45
Orario Partenza	ore 7.00
Orario rientro	serata
Viaggio	Auto proprie
Termine iscrizione	28 luglio
Posti Disponibili	-
Pranzo	Al sacco



Informazioni tecniche

Difficoltà	E – per lunghezza e dislivello l'escursione è riservata ad escursionisti allenati
Dislivello in salita	900 m. circa
Tempo percorrenza	6 ore escluse le soste
Lunghezza	15 km circa

Quota iscrizione

Soci / Non Soci: Chi viaggia con auto altrui dovrà versare un contributo di € 10 per rimborso spese di viaggio, salvo diversi accordi col guidatore

Equipaggiamento

Obbligatori scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento adeguato – acqua

Info / iscrizioni

Santi Annalisa 3207257325 – Di Riccio Franca 3476649298

I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione dell'assicurazione € 6,00 pena l'esclusione dall'attività