



Alpi Apuane domenica 29 Aprile 2018



Monte Palodina

Giro attorno al Monte Penna e Monte Palodina mt. 1171 s.l.m.

Il monte Palodina, alto 1171 metri, è posto sullo spartiacque che divide le valli della Turrîte Cava e della Turrîte di Gallicano, all'interno del gruppo meridionale delle Apuane è la montagna che più si allontana dalla catena principale per affacciarsi sulla Valle del Serchio. La sua particolare posizione fa di questa vetta uno dei migliori punti panoramici della zona, da cui si riesce a godere contemporaneamente della vista dell'Appennino, delle Apuane, della Garfagnana e della Piana di Lucca.

Breve descrizione dell'Escursione

Con mezzi propri raggiungiamo Fabbriche di Vallico dove lasciamo le macchine. Dopo un breve tratto di strada asfaltata raggiungiamo l'inizio del sentiero 111 che ci condurrà attorno al Monte Penna. Lo percorriamo per una buona mezz'ora su un falsopiano fino alla deviazione sulla sinistra per la Tana di Casteltendine (o Castelvenere), una grotta suggestiva che rimane una manciata di minuti dal sentiero principale e dove furono rinvenute statuette votive etrusche del quinto secolo Avanti Cristo.

Superato il bivio che scende a Cardoso abbandoniamo il sentiero 111 per immetterci sul sentiero 136 e in breve raggiungiamo la località *La Croce* (790 mt. s.l.m.) dove si apre un ampio balcone sulla bella valle del Serchio (di fronte avremo la catena dell'Appennino Tosco-Emiliano).

Dopo la Croce il sentiero attraversa discendendo in falsopiano il versante settentrionale del monte Penna per poi risalire fino alla Foce San Luigi (870 m s.l.m.) dove incontreremo l'antico paese di San Luigi, luogo in cui si praticava la transumanza fino alla metà degli anni sessanta e dove oggi due pastori, in stagione, vendono formaggi di capra e di pecora. Qui incontreremo anche una fontana che ci darà la possibilità di rifornire le borracce.

Salendo ora per l'erto sentiero giungeremo alla Foce Palodina (1085 mt s.l.m.). Andremo quindi ad abbandonare il sentiero 136 raggiungendo così per traccia, su ampia cresta, la sommità del monte Palodina (1171 mt s.l.m.). Da qui potremo godere di un fantastico panorama su tutto lo spartiacque principale delle Alpi Apuane e dell'Appennino Tosco-Emiliano. Vedremo da un'angolazione insolita il gruppo delle Panie, la Tambura e il Pisanino. Dalla parte opposta non mancheranno all'appello le vette del Monte Giovo e del Monte Rondinaio in primo piano. In mezzo a queste due catene montuose potremo ammirare tutta la valle del Serchio e dell'alta Garfagnana.

Inizieremo poi a scendere seguendo le tracce sulla cresta opposta a quella da dove siamo saliti giungendo brevemente alla Foce San Luigi. Da qui completeremo l'anello attorno al monte Penna giungendo per strada asfaltata al paese di Valico di Sopra e in breve alle macchine.



La Croce

Informazioni organizzative

Ritrovo	Piazzale Don Giovanni Minzoni (parcheeggio chiesa nuova) - Fornaci di Barga(LU)
Orario ritrovo	7:45
Orario partenza	8:00
Viaggio	Mezzi propri
Termine iscrizione	27 Aprile 2018
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

L'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche	Richiesta abitudine a camminare su terreni montani
Difficoltà	E (sentiero escursionistico)
Dislivello (positivo)	700 m.
Tempo di percorrenza (indicativo)	5/5:30 ore (escluso soste)
Distanza (indicativa)	12 Km

Quota partecipazione

Soci C.A.I.	-
Non soci C.A.I.	6,00 € (assicurazione)

I NON SOCI devono fornire nome, cognome, data di nascita al momento dell'iscrizione

Equipaggiamento richiesto

Scarpe da trekking con suola scolpita tipo VIBRAM, zaino, impermeabile, maglietta di ricambio, abbigliamento adeguato alla stagione e alle condizioni meteo previste. Consigliato un cambio da tenere in macchina.

Acqua, la fontana a San Luigi potrebbe essere chiusa.

Si ricorda inoltre che:

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.

E' consentito portare cani al seguito purché tenuti al guinzaglio.

Informazioni:

- Massimo Tardelli: 3476409317

- Antonio Biondi: 3402510900

-Sede sez.CAI Barga, Via di Mezzo n. 49, Barga(LU) aperta il venerdì ore 21:00/22:30 e-mail info@caibarga.it

-Per scoprire chi siamo visita il nostro sito sulla Sezione di Barga: www.caibarga.it

ISCRIZIONI:

le iscrizioni devono pervenire entro

venerdì 27 Aprile 2018