



# Club Alpino Italiano

## Sezione: BARGA "Val di Serchio"

Via di Mezzo, 49 - 55051 Barga (LU) / www.caibarga.it / e-mail: info@caibarga.it



ESCURSIONE

# CAMOGLI-PORTOFINO

## DOMENICA 2 GIUGNO 2019

Con bus privato fino a **Camogli**. Percorso suggestivo, ma in alcuni tratti impegnativo. Dal pittoresco porticciolo del borgo, costeggiamo il rio Gentile per poi iniziare a salire verso la frazione **San Rocco** (m 221) con numerosi scalini; dal piazzale della soprastante chiesetta il panorama abbraccia il golfo Paradiso. Proseguiamo lungo una stradina lastricata fino ad un bivio, seguiamo il sentiero che scende a Punta Chiappa, altra amena località, sul mare. Riprendiamo a salire ripidamente il sentiero che conduce in loc. **Batterie** (bunker della 2<sup>a</sup> guerra), dove sorgono i resti di alcune postazioni militari. Il sentiero prosegue fino a Passo del Bacio, dove diventa impegnativo scendendo su roccette a strapiombo da percorrere con attenzione, aiutati dalla presenza delle **catene di sicurezza**, cui appigliarsi senza farsi distrarre dall'ambiente selvaggio e dagli scenari abbaglianti, che avremo modo di apprezzare poco più avanti (siamo nella zona di Cala dell'Oro, riserva integrale del parco Marino di Portofino). Raggiunta quota ca. 100 metri, iniziamo a salire nuovamente verso il valico di Costa del Termine (m 275), per poi ridiscendere con ripido sentiero fra pini e terrazzamenti coltivati, fino alla conca di **San Fruttuoso**, con l'Abbazia dei Doria, la chiesetta, l'insenatura le poche case. **PRANZO AL SACCO**. Riprendiamo il cammino, purtroppo in salita, passando accanto alla torre di guardia realizzata dai Doria nel 1561, quando i monaci abbandonarono il convento a causa delle incursioni dei pirati turchi. Saliamo fino a 'Base 0' (m 220), continuiamo ora un tratto pianeggiante che attraversa il versante sud del promontorio, con splendide viste sui guizzanti colori dei fondali del mare sottostante. Attraversiamo una fitta macchia mediterranea che contorna Piano del Capo e Punta Carega fino a raggiungere loc. Case del Prato (m 239), zona in cui sopravvive una antica tradizione agricola a coltura promiscua, fra orti, frutteti, vigneti. Un sentiero lastricato scende gradualmente, attraversando loc. Vessinaro, Cappelletta, Palara e Fondaco, fino alla periferia di **Portofino**, alla cui piazzetta accediamo con un'ultima scalinata. Visita immancabile a quanto accessibile ai comuni mortali, prima di trasferirci, con mezzo pubblico, a Santa Margherita Ligure, dove ci attende il nostro bus, per un tranquillo rientro, con negli occhi lo splendore di questo magnifico tratto di costa e nel naso i suoi inconfondibili profumi.



### INFORMAZIONI

RITROVO	<b>MOLOGNO STAZIONE</b>
ORA Ritrovo	<b>6,30</b>
ORA Partenza	<b>6,40</b>
VIAGGIO	<b>BUS PRIVATO</b>
DIFFICOLTA'	<b>E+ (sentieri con tratti attrezzati)</b>
DISLIVELLO	ca. 800 metri
TEMPO MEDIO	ca. 5,45/6,15 ore
PRANZO	al SACCO
ISCRIZIONE entro	24/05/2019
<b>COSTO</b>	<b>€=25,00</b> al momento dell'iscrizione

**Consigli:** scarpe da trekking con suola scolpita, zaino, acqua, abbigliamento adeguato, cappellino.  
**Regolamento:** l'organizzazione si riserva di modificare e/o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche e/o di sicurezza di qualsiasi natura. Può non essere ammesso chi non ritenuto idoneo.

**Info/Iscrizioni:** ANTOGNOLI A. 3403089803-DI RICCIO F. 3476649298 o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49-aperta ogni venerdì 21,00-22,30. I NON Soci dovranno fornire Nome Cognome e data di nascita, pagando in più la quota di €=6,00 (per assicurazione), al momento dell'iscrizione.