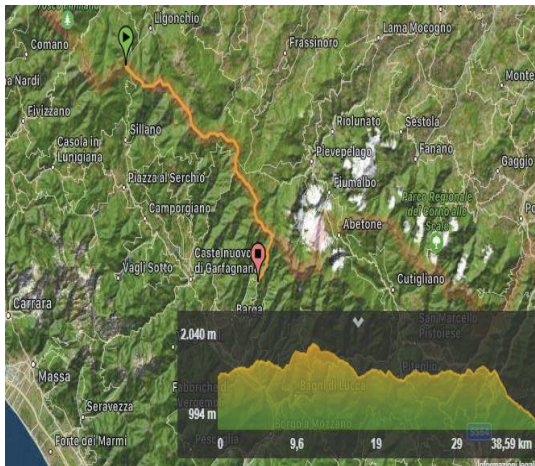




Traversata Appenninica Passo di Pradarena-Renaio

Sabato 08 Giugno 2019



Descrizione Itinerario:

La traversata offre Bellissimo trekking nel cuore dell'Appennino Tosco Emiliano, con un modesto dislivello e un grandioso panorama per gran parte della sua durata.

Si parte alle 06,00 circa seguendo il sentiero "00" dal Passo di Pradarena (1579m), verso il Passo della Comunella e poi Monte Sillano in direzione Le Porraie, si prosegue salendo il Monte Ravaiana (1768m) e attraverso vari saliscendi si giunge in vetta al Monte Prado (2054m), massima quota della traversata.

Dopo una breve sosta sull'ampia vetta del Prado, da dove si può apprezzare una bella vista sul Monte Cusna, si prosegue sullo "00" in direzione di Bocca di Massa, e da qui verso il Passo delle Forbici (1577m). L'itinerario prosegue e ci porta al Passo del Giovarello e

poi al Passo delle Radici (1529m), dove ci si può rifornire di acqua e orario permettendo si può prendere un caffè. Dopo un breve tratto di strada asfaltata in direzione S. Pellegrino in Alpe, sempre seguendo il sentiero "00", che in questo tratto coincide con un'ampia strada forestale, si giunge al Monte Spicchio e passando dal Passo del Saltello, si arriva alle Cime di Romecchio (1702m) e di seguito alla Cima dell'Omo (1859m).

Discendendo la spalla sud/Ovest della Cima dell'Omo si intercetta il sentiero "CAI 20", che si segue in discesa fino a giungere alla Vetricia (1321m) e da qui alternando tratti di sentiero con tratti di strada asfaltata, si raggiunge la località di Renaio (1321m) dove finisce la traversata e dove ci aspetta una meritata merenda conviviale.

Informazioni Organizzative

Ritrovo	Piazza Stazione Mologno
Orario ritrovo	04,45
Orario partenza	05,00
Viaggio	Da Mologno a Pradarena con Pullman; Rientro da Renaio a fine traversata sarà a cura del singolo partecipante.
Termine iscrizione	Entro Venerdì 31 Maggio
Posti disponibili	23
Pranzo	Al sacco
Cena	A Renaio è prevista una merenda conviviale di fine Gita.

Altre Informazioni

Class.:	E+ Itinerario molto impegnativo dal punto di vista fisico, che richiede molta resistenza e abilità a percorrere lunghe distanze.
Dislivello (positivo)	Circa 1,559 m.
Tempo percorrenza (indicativo)	12 ore Circa



Iscrizione alla Traversata		<i>L'iscrizione alla gita è subordinata alla compilazione da parte del partecipante dell'allegata "Scheda di Adesione alla Gita Sociale", da restituire compilata come da istruzioni riportate sulla medesima, gli organizzatori si riservano la decisione di accettare o declinare la richiesta.</i>	
Quota di Partecipazione:		Info/Iscrizioni:	
Soci	25 €. che comprende il viaggio in pullman da Mologno a Pradarena, e Merenda Finale.	-Ariano Massei: 3403556017 -Michele Pacini: 3336756 172 -Mario Loffreda:3381982412 (loffreda65gmail.com)	
Non Soci	Oltre alla quota di 25 €. prevista per i soci, i non soci devono versare 6,00 €. a titolo di Assicurazione in caso di infortunio.	-Sede Sez. CAI Barga aperta il venerdì ore 21:00/22:30	
I NON soci devono fornire nome, cognome, data di nascita.		-e-mail info@caibarga.it	
Equipaggiamento e Altre Informazioni Importanti:			
<ul style="list-style-type: none"> • <i>La traversata (40 Km circa) non presenta particolari difficoltà ma è molto faticosa, richiede ottimo allenamento su lunghe distanze, abbigliamento adeguato e eventuale ricambio anche per l'arrivo, nonché scarponcini adatti a sentieri appenninici e lampada frontale. Due o tre giorni prima della gita, si consiglia di assumere sali minerali, e di portare al seguito almeno 2 litri di acqua (potremo rifornirci solo al Passo delle radici), e alimenti secondo le proprie necessità. Tenuto conto della lunga distanza da percorrere, per eventuali soste non previste, saranno prese in considerazione solo le esigenze di tutto il gruppo.</i> • <i>Gli organizzatori della gita si riservano di annullare la stessa in caso di tempo incerto o pioggia nonché di variare il percorso stabilito qualora lo ritengano necessario per la sicurezza del gruppo.</i> • <i>Si ricorda ai partecipanti che la traversata si ritiene conclusa nella località di Renaio, e che il rientro deve essere organizzato autonomamente dal singolo partecipante.</i> • <i>La quota di iscrizione comprende: viaggio in pullman Mologno/Passo di Pradarena, merenda conviviale di fine traversata, assicurazione.</i> 			



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA 'VAL DI SERCHIO'

VIA DI MEZZO, 49 BARGA (LU) 55051 E-MAIL info@caibarga.it



SCHEDA DI ADESIONE GITA SOCIALE

Passo di Pradarena – Renaio dell' 8 Giugno 2019

Io sottoscritto
 (telefono nr. email.....)

desidero partecipare alla Gita Sociale di cui sopra ed a tal proposito

DICHIARO:

1. di aver attentamente letto il programma della gita, per quanto riguarda orari, percorso, distanze, dislivelli, tempi di percorrenza ed ambiente in cui si;
2. di essere conscio che durante lo svolgimento della Gita ci sono dei rischi ineliminabili, pertanto una parte di tali rischi rimarranno a mio carico e che accetto;
3. di essere in buone condizioni psicofisiche e di allenamento atletico;
4. che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli accompagnatori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione, di rispetto delle istruzioni impartite degli accompagnatori, coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale.

Per quanto sopra e per consentire agli accompagnatori di fare un'adeguata selezione tra i partecipanti, rispondo senza omissioni e con coerenza ed onestà ai seguenti quesiti:

- a) hai nell'ultimo semestre effettuato escursioni che prevedano tragitti superiori a 25 km e dislivello positivo di almeno 1500 mt., in un'unica giornata?
 SI NO Note:.....
- b) hai esperienza di escursioni con tratti notturni, utilizzando la lampada frontale?
 SI NO Note:.....
- c) hai esperienza di progressione su creste strette e con forte esposizione verso il vuoto?
 SI NO Note:.....

Inoltre accetto che la partecipazione sia subordinata al giudizio degli Accompagnatori di gita, basato anche sulle mie esperienze sopra menzionate ed all'assolvimento delle condizioni di iscrizione.

Data

In fede - firmato

.....

.....

Istruzioni per compilazione ed invio

Stampare, compilare e firmare la presente scheda, quindi scannerizzarla o fotografarla ed inviarla agli accompagnatori alle seguenti email (loffreda65@gmail.com) o ai seguenti numeri tramite Whatsapp (338 5705258 – 333 6756172), oppure consegnarla a mano alla sede Cai di Barga)