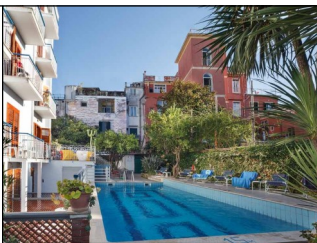


**Giovedì 25 aprile:** ore 6,00 ritrovo, ore 6,15 partenza con bus privato da piazzale Del Frate (pressi Renault) a Fornaci di Barga. Arrivo previsto all'hotel Club nel primo pomeriggio; sistemazione nelle camere.

**Trekking urbano a Sorrento con guida:** Il punto di partenza è la piazza centrale di Sorrento, in onore del poeta Torquato Tasso che qui nacque; proseguiamo per Via della Pietà. E' una stradina che fa parte dell'antica pianta urbanistica della città di Sorrento organizzata per cardini e decumani. La strada conserva notevoli esempi di architettura medievale: il primo che si incontra è il Palazzo Correale con accanto la chiesa di Santa Maria della Pietà, proseguendo si incontrano Palazzo Veniero e a la loggia di vico Galantario. Alla fine di Via della Pietà siamo alla Cattedrale di Sorrento, un edificio in stile barocco, dove si può ammirare anche un presepe del 1700. imboccare Via San Cesareo. Da qui scendi per via Reginaldo Giuliani fino a trovarti di fronte alla Villa Comunale, è una grande terrazza affacciata sul panorama del Golfo, accanto c'è il chiostro del 1300. Volendo si può scendere fino alla marina. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



**Venerdì 26 aprile:** colazione in hotel; trasferimento con bus ad Agerola; inizio percorso lungo il **Sentiero degli Dei**, si chiama così perché secondo la leggenda qui passarono le divinità greche per salvare Ulisse dalle sirene che si trovavano sull'isola de Li Galli. Il sentiero collega Agerola a Nocelle, una frazione di Positano sul Monte Pertuso, è lungo 7,8 km e dura circa 4 ore. E' stato per secoli l'unica strada che collegava i borghi della Costiera Amalfitana; lungo piccoli agglomerati, vigneti, terrazzamenti, la vista si apre sulla penisola, Capri, il golfo di Salerno. Dopo gli ultimi tornanti caratterizzati da rocciosi saliscendi attraverso piante di fico d'india, il sentiero penetra tra le prime case di Nocelle (420 m), terrazza sopra l'abitato di Positano, il villaggio è completamente isolato tra rupi e valloni e non raggiungibile da veicoli a motore; una interminabile scalinata, ci porta infine verso una variopinta cascata di case, aggrappate sui costoni della montagna che degradano vertiginosamente fin giù alla bianca marina: **Positano**, paese costruito ad anfiteatro, con case multicolori ed una vivacità nota in tutto il mondo. Visita del paese e discesa al mare (un bagnolo? Chissà). Rientro con bus all'hotel



**Sabato 27 aprile:** colazione in hotel; trasferimento all'isola di **Capri**; da Marina Grande, l'escursione porta all'eremo di Santa Maria a Cetrella, una chiesetta dove un tempo i pescatori salivano in pellegrinaggio, attraverso il Passetiello, uno stretto passaggio tra le rocce, quassù la vegetazione assomiglia addirittura a quella delle Alpi in un incredibile melange di boschi dolomitici e macchia mediterranea: nel fitto dei lecci e delle felci, dei castagni e delle querce, spuntano agglomerati di corbezzoli e ginestre. Il camminamento si fa stretto: da una parte incombe la fittissima vegetazione, dall'altra



la costa precipita verso le case di Capri. Dalla cima di monte Solaro ( m. 589 slm) si potrà godere di una straordinaria veduta panoramica sull'isola e sul golfo di Napoli, dominati dal Vesuvio. Infine, discesa lungo i gradini scavati nella pietra dai Fenici. Visita di Capri. Rientro in aliscafo per Sorrento. Trasferimento in pullman in hotel. Cena e pernottamento.

**Domenica 28 aprile:** Colazione. Check-out. Trasferimento con pullman per Termini. Una piacevole escursione a piedi è l'unico modo per raggiungere Punta Campanella, attraverso un percorso di circa un'ora sul versante nord del Promontorium Minervae, che separa il golfo di Napoli dal golfo di Salerno. Il tratto rientra nel Sentiero di Athena, circuito ad anello che collega Punta Campanella al Monte San Costanzo. Da piazza Santa Croce a Termini si imbecca via Campanella, dopo circa 400 metri si prosegue a destra verso l'antica via Minerva, una mulattiera greco-romana costruita nel IV sec. a.C. e ancora parzialmente pavimentata con il basolato romano. Lungo la discesa, si trova sulla destra una deviazione per la Cala di Mitigliano, un'insenatura con una spiaggetta in ciottoli con vista su Capri. Ma per Punta Campanella si prosegue sempre dritto. La vegetazione si fa via via più rada e si comincia a intravedere l'isola di Capri.

Finalmente si vedono apparire la torre e il faro di Punta Campanella: la torre, in tufo grigio, sorge sul sito che probabilmente ospitava nell'antichità un tempio dedicato ad Athena - Minerva, fondato dai greci ed ereditato poi dai romani. La presenza di un tempio è attestata dai ruderi archeologici tuttora visibili intorno alla torre. A conclusione del trekking **saliamo sul bus, dove avremo già caricato i nostri bagagli (magari tenendo a portata di mano un eventuale cambio) ed iniziamo il ns. viaggio di ritorno, in cui avremo modo di rivivere le belle emozioni che, speriamo, ci hanno accompagnato in questi giorni. Con le dovute soste, pensiamo di poter rientrare intorno alle 22,30 ca.**





**PROGRAMMA DI MASSIMA:**

- 25/04- ORE 06,15 partenza con BUS privato per Sorrento.  
Sistemazione presso l'hotel Club\*\*\*\* a Sant'Agnello.  
Trek urbano guidato a Sorrento.  
26/04 - Trekking guidato lungo la 'Via degli Dei'  
27/04- Trekking guidato sull'isola di Capri  
28/04- Trekking guidato a Punta Campanella  
Intorno alle ore 14,00 partenza con Bus per rientro

**CHI PARTECIPA DEVE ESSERE IN GRADO DI SEGUIRE I PROGRAMMI DEI TREKKING PREVISTI OGNI GIORNO.**

**Necessari: zainetto da giornata, scarpe da trekking, abbigliamento adatto; facoltativi i bastoncini.**

**COSTO: SOCI €=450 - NON SOCI €=490**

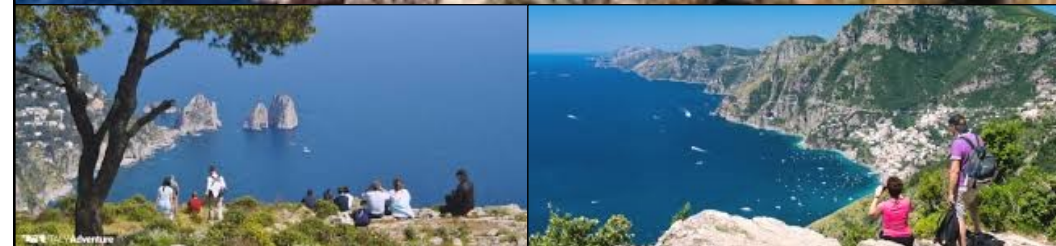
**NOTA: i costi sono calcolati per un numero minimo di 25 partecipanti, in caso contrario potranno essere leggermente superiori.**

**Iscrizioni: FRANCA DI RICCIO 3476649298**

**NOTA: LE ISCRIZIONI SI RITERRANNO CONFERMATE SOLO AL RICEVIMENTO DI UNA CAPARRA DI €=200 A PERSONA (entro il 5 marzo), SALDO ENTRO VENERDI' 01 APRILE.**

**Il costo comprende: viaggio A/R Fornaci-Sorrento con bus privato, 3 notti in albergo, 3 colazioni, 3 cene (incluso bibite 1/4 vino ed acqua), i trasferimenti per i trekking, il traghetto per Capri, le guide per i trekking, assicurazione infortuni CAI e Soccorso (4 gg) per i Non Soci.**

**NON COMPRESI: i pranzi nei vari giorni (al sacco) e la cena del 28, eventuali extra—eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco.**



**25>28 APRILE 2019**