



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



BALCONE DI TRAMONTI

DOMENICA 10 MARZO 2019

Descrizione itinerario:

Escursione vertiginosa e molto impegnativa premiata con la bellezza assoluta di un paesaggio incredibile; due paesini a picco sul mare raggiungibili attraverso una serie infinita di scalini che si tuffano nel blu sottostante. Quasi 4000 scalini, tra andata e ritorno, oltre 600 metri di dislivello, per visitare luoghi incantati, appesi sul mare in modo inspiegabile... Schiara e Monesteroli, che assieme a Fossola, Persico e Navone formano le “cinque terre nascoste”, chiamate Tramonti, proprio perchè si trovano al di là del monte che separa i due capoluoghi dal mare.

Viaggio autostradale, con mezzi propri, fino a Fossola m. 284 (SP). Dal piazzale del paese imbocchiamo la scalinata, sentiero 534, che scende tra i vigneti terrazzati fino alla chiesetta degli Angeli Custodi, giriamo a sinistra e proseguiamo in pari, fino ad intersecare (m. 270) la monumentale scalinata di 1100 gradini che scende a Monesteroli ed al mare (1H). Percorriamo CON ATTENZIONE la scalinata fino alle prime case (m. 100) e poi torniamo sul sentiero (1H). Proseguiamo sullo stretto viottolo fino alla fontana di Nozzano m. 344 (30 MIN). Raggiungiamo la strada asfaltata ed imbocchiamo sulla destra una lunga via selciata (sentiero 534b) che scende gradualmente in direzione mare di nuovo fra viti e muretti a secco fino alla chiesetta di Schiara m. 150 (45 MIN). Dopo un breve tratto in pari fra le case del paese imbocchiamo sulla sinistra la ripida scalinata che attraversa la frazione Costa, usciti dal nucleo abitato entriamo in un bosco di pini e macchia mediterranea fino a raggiungere con fatica il sentiero di collegamento Nozzano/Campiglia, da questo punto in pochi minuti raggiungiamo Campiglia m. 400 (45 MIN). Dal paese seguiamo il sentiero sul crinale attraverso un piccolo bosco residuo di quercia da sughero fino al valico di S. Antonio m. 508 (1 ORA) nei pressi di una minuscola cappella. Dal valico percorriamo a sinistra la bella mulattiera selciata (sentiero 535) che scende sul versante a mare. La scalinata attraversa un lembo di folta macchia mediterranea ricca di corbezzoli e lecci. Man mano che si scende il paesaggio si apre magnificamente sulla costa. Giunti sul piazzale panoramico di Fossola si lascia la mulattiera per svoltare a destra e ritornare al punto da dove era iniziato il nostro percorso (45 MIN).

Informazioni organizzative

Ritrovo	Fornaci di Barga Piazzale Renault
Orario Ritrovo	ore 7.00
Orario Partenza	ore 7.10
Orario rientro	serata
Viaggio	Mezzi propri
Termine iscrizione	8 marzo
Pranzo	AL SACCO



Informazioni tecniche

Quota iscrizione

Lunghezza	10 km circa	Soci	€ - -
Dislivello in salita	600 m. circa	Non Soci	€ 10,00
Tempo percorrenza	6 ore circa soste escluse	I trasportati contribuiranno alle spese di viaggio	
Difficoltà	E L'escursione, a causa dell'elevato dislivello e del numero di scalini, è adatta solo a chi non soffre di vertigini ed ha un buon allenamento.		

Equipaggiamento

Obbligatorî scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento adeguato

Info / iscrizioni

Santi Annalisa 3207257325 – Di Riccio Franca 3476649298

I non soci dovranno comunicare i dati per l'attivazione dell'assicurazione pena l'esclusione dall'attività