



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



VALLICO SOTTO - MONTAPRATO - VALLICO SOTTO

DOMENICA 4 OTTOBRE 2020

Descrizione itinerario:

Ritrovo ore 07,45 piazza 4 novembre Fornaci di Barga

Con mezzi propri raggiungiamo Vallico Sotto m.474 , circa mezz'ora di auto. Lasciate le auto ci dirigiamo lungo la strada per Vallico Sopra, ma arrivati al tornante tiriamo dritto per una strada in salita che per circa due km. È asfaltata e serve alcune attività agrituristiche . Arriviamo a Col Buglioni mt. 730 h.1,10 dove si trova un bel castagneto , ora la strada è sterrata e con varie giravolte attraversando vasti boschi di castagno arriviamo a Foce Pompanella mt.944 h.1,00, da qui iniziamo a salire il Montaprato lungo tracce di sentiero seguendo quasi sempre lo spartiacque ; detto monte è formato da ben 5 colli di cui il più alto è la cima con i suoi 1188mt. Che raggiungiamo in circa h.1,10 da Foce Pompanella.

Dalla cima seguendo la cresta scendiamo in una bella faggeta a Foce Palodina mt1083 h.0,45 da qui raggiungeremo la vetta del monte Palodina mt.1170 h.015; con un meraviglioso panorama consumeremo il pranzo al sacco .

Ripartiti scenderemo a San Luigi mt. 870 h.0.45 seguendo un sentiero sul versante EST del monte che sbocca proprio dove è una bella fonte .

Da San Luigi seguiamo il sentiero CAI 111 che ,prima per strada poi con una vecchia mulattiera ci porta a Vallico Sopra mt.652 h.0.40 ; qui ci fermeremo per prendere un caffè o una fetta di torta presso il bar Il Canapale.

Ripartiamo attraversando il caratteristico paese e seguendo una bella mulattiera scendiamo a Vallico Sotto mt.474.h. 0,30 da dove siamo partiti la mattina.

Tempo di percorrenza circa h.6.15

Dislivello 900/ mt circa.

La gita non presenta difficoltà particolari ,ma chi vuole partecipare deve essere in buone condizioni fisiche vista la lunghezza e il dislivello.

Per i non soci che volessero partecipare è necessario iscriversi entro venerdì 02 10 e versare la somma di 6 euro per fini assicurativi venendo in sede CAI o telefonando al direttore di gita Pierangelo Carzoli tel.3331658146

Importante: visto il protrarsi dell'emergenza causa covid19 si può partecipare a questa escursione solo se ogni aderente è in buona salute ,ossia non presenta sintomi riconducibili al covid19:febbre , tosse-malessere generale anche nei giorni precedenti ,ogni partecipante deve avere con se almeno 2 mascherine e un flacone di gel disinfettante , durante la gita è obbligatorio indossare la mascherina quando ci si trova a meno di 2 metri da un'altra persona . Al mattino in fase di ritrovo verrà consegnata ad ogni partecipante un'autocertificazione da compilare