



Barga 07 maggio 2021

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Barga "Val di Serchio"**  
via di Mezzo, 49 - 55051 Barga - LU  
www.caibarga.it - info@caibarga.it

Ai Soci

**OGGETTO:** Convocazione ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI della sezione C.A.I.  
"Val di Serchio" di Barga, conformemente agli articoli 14 e 15, comma 1, del regolamento.  
**Elezioni per il rinnovo delle Cariche Sociali**

L'Assemblea Ordinaria dei Soci della Sezione è convocata per venerdì 21 Maggio alle ore 13,00 in prima convocazione e per **SABATO 22 MAGGIO** alle ore **16,00** in seconda convocazione, presso la **Tensostruttura Impianti Sportivi a Galliciano** (ampi spazi per il distanziamento anti Covid).

**Ordine del giorno:**

- Nomina del Presidente e del Segretario **dell'Assemblea**
- Relazione del Presidente sull'attività svolta nel 2020
- Bilancio consuntivo anno 2020
- Quote Sociali per l'anno 2021
- Bilancio di Previsione per l'anno 2021
- Incarico per la Commissione Elettorale (tre Soci), che seguirà le Votazioni di rinnovo cariche sociali
- Varie ed eventuali

Conformemente al Regolamento dell'Associazione sono ammessi all'Assemblea tutti i **Soci Ordinari e Familiari** in regola con il pagamento delle Quote Sociali 2021.

**Come da Statuto NON sono ammesse deleghe.**

**LE VOTAZIONI PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO E DEL COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI, si terranno nei giorni:**

**SABATO 22 MAGGIO 2021 dal termine dell'Assemblea, fino alle ore 19,00**

**DOMENICA 23 MAGGIO 2021 dalle ore 9,00 alle ore 10,30, presso la Sede Sociale**

Possono partecipare alle votazioni tutti i **Soci Maggiorenni in regola con il pagamento della quota Sociale per l'anno 2021** (è possibile ritirare il bollino prima della votazione).

La Commissione Elettorale verificherà l'idoneità dei votanti. Possono essere votati tutti i Soci maggiorenni con **ALMENO due anni** di anzianità di **Associazione CAI** (non solo nella sezione)(**restano quindi esclusi tutti i Soci Giovani, e tutti i neo-associati dall'anno 2020**).

Ogni votante potrà esprimere un massimo di **5** preferenze per il rinnovo del Consiglio Direttivo e di **2** preferenze per il rinnovo del Collegio dei Revisori. (Presente in sezione l'elenco dei Soci eleggibili).

Si ricorda di riportare sulla scheda sia il **Cognome** che il **Nome** del candidato votato.

Data la presenza fra gli eleggibili di **omonimi** (Bianchi Luca, uno abitante a Barga ed uno a Fornaci, si ritiene opportuna una ulteriore specificazione, appunto Barga o Fornaci; vicino al nome, pena l'annullamento del voto).

**NOTA: cogliamo l'occasione per invitare alcuni Soci a rendersi disponibili per eventuali incarichi, nel Direttivo o nei Revisori, si potranno così evitare inutili dispersioni di voti verso chi, poi, non vorrà accettare. Grazie**

Cordiali saluti

C.A.I. Sezione di Barga "Val di Serchio"

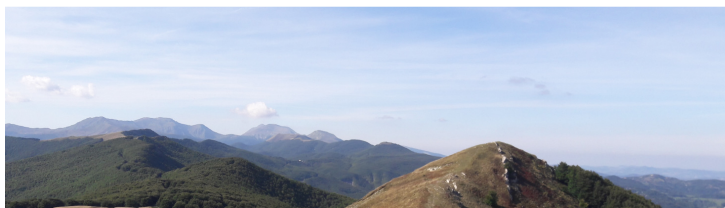
Il presidente

Pierangelo Carzoli

*Pierangelo Carzoli*

## ***DOMENICA 3 OTTOBRE 2021***

### ***AUTUNNO IN APPENNINO***



Tempo totale di cammino: 5h circa (pause escluse).

Lunghezza: 14 Km circa

Difficoltà: E.

Necessari scarponcini da trekking, abbigliamento adeguato, consigliati bastoncini.

**RITROVO:** Ore 8.30 Parcheggio lungo la strada provinciale SP20, in prossimità del Ponte di Campia.

#### **PROGRAMMA:**

Con mezzi propri si raggiungerà la piazza del borgo di S. Pellegrino in Alpe (1.525 m).

A piedi prenderemo il sentiero n. 50, che in breve tempo ci condurrà al Giro del Diavolo (1.628 m). Qui in passato i pellegrini abbandonavano un sasso che avevano portato appresso lungo il cammino, in segno della loro penitenza. Nei pressi della cappelletta dove S. Pellegrino incontrò il diavolo, ci incammineremo per il sentiero n. 00 che ci porterà sulle tre cime Cunetta (1.665 m), Monte Spicchio (1.602 m) e Monte Albano (1.692 m). Pranzo al sacco tra i prati nelle loro vesti autunnali davanti ad uno splendido panorama sia sul versante emiliano che su quello toscano.

Rifocillati, proseguiremo per un breve tratto lungo il sentiero n. 00 per poi prendere il sentiero n. 46, che ci condurrà alle Lame di Capraia (1.495 m), altro bellissimo punto panoramico della nostra gita.

Ci dirigeremo dunque verso il rif. Burigone (1.402 m) e da lì in poco più di un'ora saremo nuovamente nella piazza di S. Pellegrino in Alpe.

**Info/Iscrizioni:** Mazzanti Luigi 340 9771558 Fusari Monica 329 7409879.

I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=7,50 per la copertura infortuni, entro venerdì 1° ottobre.

**NOTA:** per le norme anti-COVID il numero massimo dei partecipanti è limitato a 20 persone totali, per cui si prega di prenotarsi presso i capogita e non presentarsi all'ultimo momento, con il rischio di non poter partecipare. Inoltre munirsi di mascherina e, sempre per le norme, i trasferimenti in auto sono ammessi con due persone per ogni mezzo (tre se familiari). Evitare scambi di materiale e/o cibo, mantenere le distanze, bene avere con se disinfettante e guanti monouso.

Chi partecipa DICHIARA implicitamente, sotto la propria responsabilità, di accettare le norme imposte ed di rispettare le direttive dei capogita; di non presentare sintomi influenzali e/o di infezione respiratoria, di non aver avuto contatti con soggetti positivi nelle ultime due settimane e di non essere sottoposto a regime di quarantena.

### PROGRAMMA DI MASSIMA:

**sabato 3 ore 6,00 ritrovo presso stazione Mologno.**

Sistemazione sul bus e partenza, via Lucca-A11-A1-Perugia-Spoleto-Norcia. Da Norcia saliamo a Castelluccio (ci è stato consigliato il pomeriggio, anziché la domenica mattina). Giro panoramico a piedi all'interno della Fioritura.

**PRANZO AL SACCO** dove più gradevole.

Intorno alle ore 18 partenza per rientro a Norcia, presso B&B Casale di San Martino. Cena e pernottamento. Libero passeggio serale.

**Domenica 4:** colazione ore 8,30, breve visita di Norcia (purtroppo martoriata); acquisti delle prelibatezze locali ed eventuali scorte per il pranzo.

Ore 10,30/11,00 ca. Partenza per Rasiglia (ca. 1h). Visita di questo posto fiabesco. Pranzo al sacco o sul posto.

## COSTI: Soci €=140- Non Soci €=160

Il prezzo comprende: Viaggio in bus a/r - Mezza pensione in Agriturismo - Assicurazione infortuni/soccorso CAI per non soci. Non comprende i pranzi al sacco di sabato e domenica, eventuale cena della domenica.

**PRENOTAZIONE CONFERMATATA SOLO CON PAGAMENTO CAPARRA DI €=100 entro 24/06/2021.**

**Info/Iscrizioni: Franca Di Riccio 3476649298  
Ilaria Di Riccio 3282187999**

**CONSIGLI:** utile uno zainetto da giornata per il giro sul Piano Grande di Castelluccio e le altre brevi visite. Scarpette da trekking, abbigliamento adeguato (Castelluccio si trova a quasi 1.500 m. s.l.m.), cappello.

**Club Alpino Italiano  
BARGA**

**3-4 luglio 2021**

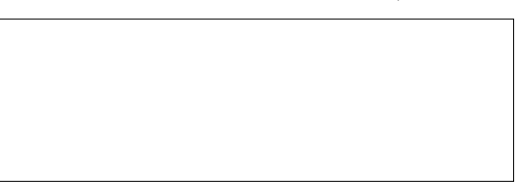
**Norcia e Castelluccio**

**VIAGGIO CON BUS PRIVATO POSTI  
UTILIZZABILI SECONDO NORMATIVE.**

**CASTELLUCCIO:** Il paese si trova sull'Appennino Umbro-Marchigiano, a circa 28 km da Norcia, ad una altitudine di 1.452 m che ne fanno uno dei centri abitati più elevati degli Appennini, posto in cima ad una colle che si eleva sull'omonimo altopiano (*Piani di Castelluccio*) tra i più vasti dell'Italia Centrale ed inserito nel Parco nazionale dei Monti Sibillini, raggiungibile attraverso una strada panoramica. Di fronte ad esso si erge la sagoma del Monte Vettore (Cima del Redentore) (2.448 m). La presenza dell'uomo nella zona è testimoniata sin dall'epoca romana, con il rinvenimento di alcuni oggetti in terracotta presso la Fonte di Canatra, in località Soglio. Inoltre, nelle fondamenta di una casa furono rinvenute nei secoli passati diverse monete romane risalenti al periodo dell'imperatore Claudio il Gotico (III secolo), e lungo la strada che conduce a Forca di Presta, si trovò anche la tomba di un soldato romano. Il nucleo attuale risale al XIII secolo, anche se alcune ricerche tendono a retrodatarne la fondazione. Castelluccio fu un antico castello nell'orbita di Norcia costruito per difendere il confine orientale dei pascoli. Dopo il terremoto del 30 ottobre 2016, il paese era quasi completamente distrutto e disabitato, con l'impegno di tutti, sta tornando lentamente a rivivere, almeno in parte.

La fioritura si può ammirare da più punti e prospettive diverse. Innanzitutto dai campi stessi, facendo però attenzione a non calpestare i fiori e le coltivazioni, come recitano molti cartelli che incontrerai sulla piana. In alcune zone, esistono delle strette strisce di terra in cui è possibile passare e avvicinarsi senza fare danno. Per quanto riguarda invece punti di vista più panoramici, puoi scegliere di salire sopra la collinetta del bosco a forma d'Italia (magari con scarpe adatte per la discesa) oppure lungo la strada che trovi alla tua destra salendo dal sentierino sterrato che sale al paese. Un'altra meravigliosa ripresa si può fare da dietro Castelluccio, all'imbocco della strada che va verso Visso, dove il panorama guarda sul Pian Perduto, meno colorato ma molto suggestivo. Segnalo anche alcuni tratti della strada che sale a Forche Canapine o quella che porta ad Arquata del Tronto. Un'altra vista panoramica meravigliosa è quella offerta dal sentiero sterrato che porta a Poggio di Croce, monte che domina Castelluccio e la sua piana.

**NORCIA:** comune di 4.763 abitanti a circa 600 m s.l.m. e al limite nord dell'altopiano di Santa Scolastica, un pianoro di origine tettonica collocato nel cuore dell'Appennino umbro-marchigiano e inserito nel comprensorio del parco nazionale dei Monti Sibillini. Il patrimonio artistico della cittadina nursina risale all'epoca pre-romana. Sono del resto caratteristici, in gran parte del centro storico, gli edifici bassi e con i muri perimetrali *a scarpa*, testimonianza delle normative che furono adottate nella legislazione pontificia "ad hoc" dopo il sisma del 1859, ove si raccomandavano *costruzioni a baracca*. Il fulcro artistico-monumentale della città ruota certamente intorno alla sua piazza centrale dove, con una organizzazione di sapore rinascimentale si concentrano gli edifici simbolo della identità nursina, ma anche all'esterno della cinta muraria sono numerosi i

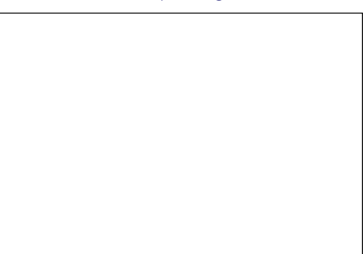


monumenti di un certo interesse artistico: La basilica di San Benedetto, la cattedrale di Santa Maria Argentea, edificata sul sito occupato da una pieve demolita nel 1554 per far posto alla *Castellina*. Il sisma del 30 ottobre 2016 fa

crollare il tetto e parte della facciata della cattedrale. Il *monumento* a San Benedetto da Norcia fu eseguito da Francesco Prinzi in occasione del XIV centenario della nascita del santo. Più decentrato rispetto alla Piazza San Benedetto, ma sempre di notevole interesse artistico, è il *complesso Monumentale di San Francesco*. .

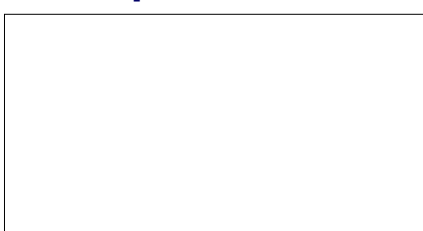
Norcia è, da sempre, meta dei più esigenti estimatori di prelibatezze tipiche regionali, di qualsiasi natura. Dai famosissimi tartufi neri pregiati agli insaccati figli della bravura dei mastri norcini, alle lenticchie di Castelluccio premiate con il marchio “indicazione geografica protetta”, Norcia rappresenta, per gli amanti del settore, una vera e propria fonte di ricchezze.

**Rasiglia** è una frazione montana del comune di Foligno (PG). Il paese è situato a 648 m s.l.m., a circa 18 km da Foligno lungo la Strada statale 319 Sellanese che conduce in alta Valnerina, lungo il fiume Menotre nell'omonima valle. **Rasiglia** è anche conosciuta



come "Borgo dei ruscelli" o "Venezia dell'Umbria", per via dei corsi d'acqua che attraversano il piccolo centro della frazione. Nonostante le ridotte dimensioni, Rasiglia è divenuta col tempo un'apprezzata meta turistica . Passeggiando tra gli stretti vicoli di pietra non potrete restare indifferenti al suo **fascino magnetico e irresistibile**. Benché molto piccolo, il borgo è talmente pittoresco da sembrare un

grazioso acquerello. Le case ammassate a formare una sorta di anfiteatro, le **stradine contorte e romantiche** e i moltissimi ponticelli di legno che attraversano i vari ruscelli contribuiscono a creare un'atmosfera veramente suggestiva e affascinante.





# CAI BARGA

## Domenica 16 maggio 2021 escursione monte FOLGORITO

**RITROVO:** Stazione FFSS Mologno ore 7,30— Tempo di percorrenza ca. 5h30' - Dislivello ca. 900m. (+100 facoltativi)— Difficoltà E—Necessari scarponcini da Trekking, abbigliamento adeguato, consigliati bastoncini.

**PROGRAMMA:** con mezzi propri raggiungiamo Seravezza (m 60-1h15'). Attraversiamo il paese e poco oltre il torrente Serra inizia il sent. n° 140, bella mulattiera che sale nel bosco fino alla cresta di m. Canala (m 345-50') con ben 47 tornanti. Si continua sul versante marino salendo gradualmente, con bei panorami. Lungo il cammino fortificazioni e ripari relativi alla linea Gotica. Raggiungiamo l'amenissimo alpeggio di Cerreta San Nicola (m. 565— 1h/fonte). Attraversiamo un castagneto e con tratti di sentiero, mulattiera e forestale, arriviamo in loc. Col di Melo (m. 845-1h15'); con ulteriori 15 minuti saliamo alla vetta del m. Folgorito (m. 910); il panorama si estende veramente a 360°, dal mare alle Apuane; presenti anche trincee ed ex fortificazioni. Pausa pranzo sulla cima o su una piazzola sottostante, dov'è un cippo in memoria degli eventi bellici.

Per i più volenterosi è previsto un breve anello lungo la cresta verso il m. Carchio, fino in loc. Le Forchet (m. 892-30'), quindi scendiamo con sentiero fino alla sterrata sottostante che ci riporterà in loc. Col di Melo (45'- dislivello aggiuntivo ca. 100 m.).

Chi non è interessato, può godersi il tempo a riposo. Riunito il gruppo percorriamo a ritroso la via dell'andata ed in ca. 2 ore saremo di nuovo alle auto, rientro quindi previsto nel tardo pomeriggio (tutto quanto Meteo permettendo).

**Info/Iscrizioni:** CARZOLI PIERANGELO 3331658146. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura infortuni, entro venerdì 14 maggio.

**NOTA:** per le norme anti-COVID il numero massimo dei partecipanti è limitato a 20 persone totali, per cui si prega di prenotarsi presso il capogita e non presentarsi all'ultimo momento, con il rischio di non poter partecipare. Inoltre munirsi di mascherina e, sempre per le norme, i trasferimenti in auto sono ammessi con due persone per ogni mezzo (tre se familiari). Evitare scambi di materiale e/o cibo, mantenere le distanze, bene avere con sé disinfettante e guanti monouso.

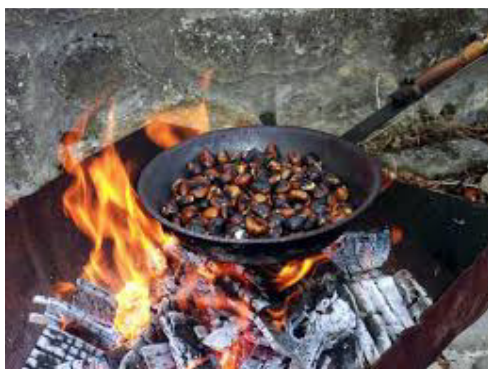
Chi partecipa DICHIARA implicitamente, sotto la propria responsabilità, di accettare le norme imposte ed a rispettare le direttive dei capogita; di non presentare sintomi influenzali e/o di infezione respiratoria, di non aver avuto contatti con soggetti positivi nelle ultime due settimane e di non essere sottoposto a regime di quarantena.



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**MONDINATA SOCIALE**  
**DOMENICA 17 OTTOBRE**  
**DALLE ORE 14.30**  
**LOC. PEGNANA**



# CAI BARGA

## Notturna Renaio-Lago Santo



**SABATO e DOMENICA 07-08 Agosto 2021 (max. 20 part.ti)**

**Ritrovo: SABATO 7 AGOSTO-BARGA GIARDINO-ORE 19,30**

**PROGRAMMA: SABATO 7: CON MEZZI PROPRI FINO A RENAIO; CENA PRESSO IL RIST. 'IL MOSTRICO'** (chi non fosse interessato alla cena, potrà trovarsi direttamente in loc. La Vetricia ore 21,30 ca.). **DOPO CENA CI TRASFERIAMO, IN AUTO, IN Loc. LA VETRICIA. A PIEDI SALIAMO FINO A P. PORTICCIOLA**, (sent. CAI n° 20), **QUINDI sent. n° 529 FINO AL LAGO SANTO** (ca. 2h30'-m. 1501), **SPERANDO IN UNO SPETTACOLO...STELLARE!!** **PERNOTTAMENTO SOTTO LE STELLE** (precauzione anti Covid) **CON SACCO A PELO E MATERASSINO, NEI PRESSI DEL RIFUGIO BERTAGNI** (Ognuno dovrà ovviamente avere i propri).

**DOMENICA 8: SVEGLIA ENTRO LE 8,30, COLAZIONE PRESSO UNO DEI RIFUGI SUL LAGO; ORE 10,00 ca. PARTENZA PER LA SALITA AL m. GIOVO** (m. 1991) **CON IL sent. n° 527 (2h ca.). PRANZO AL SACCO IN VETTA E MERITATO RIPOSO! RIPRENDIAMO IL CAMMINO VERSO PASSO PORTICCIOLA E QUINDI LA VETRICIA** (ca. 2h). **PER UNA CONCLUSIONE IDEALE POTREMO DI NUOVO CENARE A RENAIO** (sempre per chi vuole). **NOTA: per le cene del sabato e/o della domenica NECESSARIO prenotarsi entro Mercoledì 4/8.**

**TEMPO DI PERCORRENZA TOTALE ca. 6,30 ore – DISLIVELLO ca. 950 m.**

**INFO/ISCRIZIONI: PAOLINELLI A. 3342344954-GIROLAMI R. 34913944767 o sede CAI a Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle 21.00 alle 22.30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=11,00 per la copertura assicurativa infortuni dei due giorni, entro venerdì 6 Agosto.**

# CAI BARGA

**DOMENICA**

**18 luglio 2021**

**Ritrovo: Fornaci di Barga**

**loc. Due Strade-ore 6,45**

## **ANELLO DEI MONTI DI PAVANA** **Intersezionale con Porretta Terme**

**PROGRAMMA: CON MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO PONTE DELLA VENTURINA (via S. Marcello-62 km, ca. 1h30'). Alle ore 8,30 ca. incontro alla partenza con i soci di Porretta. Da Ponte alla Venturina raggiungeremo il Molino di Chicon (visita dello stesso). Saliremo quindi a Pavana per proseguire fino a Sambuca Castello, lungo la vecchia mulattiera detta "Via Francesca della Sambuca". Dopo una visita al bel borgo di Sambuca ed ai ruderi del Castello, riprendiamo la marcia lungo il sentiero CAI n° 165, fino a raggiungere casa Bettini e Le Casette. Da Le Casette una variante a/r sale al Poggio La Croce (m. 1.058) con i sent. ri CAI n° 161 e 161A; potremo da qui ammirare un panorama grandioso sulla valle del Reno. Tornati a Casette scenderemo con il sent. 161 fino Ponte della Venturina.**

**Il percorso non presenta difficoltà-Percorrenza ca. 5 ore (soste escluse). Dislivello in salita e discesa ca. 700 m. ben distribuiti.**

**Info/iscrizioni: Carzoli Pierangelo 3331658146 o sede CAI, Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì 21,00-22,30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 16/07.**

**NOTA: Tenere comunque sempre presenti le vigenti Norme Anti-Covid (mascherina-Gel-guanti monouso-persone per auto)**



**C.A.I. BARGA**

" Val di Serchio "

**PRANZO SOCIALE**

**DOMENICA 28 NOVEMBRE 2021-ore 12,30**



***presso Ristorante***

***'la Ceragetta'***

**Isola Santa**

**Menù di terra:  
antipasti vari  
tre primi piatti  
tre secondi piatti  
Dolce - vino - caffè**

**E  
u  
r  
o  
  
2  
5  
,  
0  
0**

**Prenotazioni entro martedì 23/11:**

**Di Riccio Franca 3476649298**

**Mazzanti Luigi 3409771558**

PER CHI LO DESIDERA, AL MATTINO, METEO PERMETTENDO, PREVISTA ESCURSIONE LUNGO IL SENT. CAI 145, CHE ATTAVERSA LA MONTAGNA SPACCATA.

RITROVO PER GLI ESCURSIONISTI ORE 8,30 PRESSO PIAZZA STAZIONE A MOLOGNO. **NOTA: I NON SOCI CHE VOLESSERO PARTECIPARE DOVRANNO PAGARE LA QUOTA ASSICURATIVA DI €=7,50. Grazie**





## Club Alpino Italiano, sezione di Barga; domenica 9 maggio, escursione

### MONTE PRATO FIORITO: ALTA VIA DEI PASTORI

L'anello "Alta via dei Pastori" è un sentiero realizzato recentemente con il contributo del CAI di Castelnuovo. Non è (ancora) segnato sulle cartine, ma la segnaletica sul posto è perfetta. La vista che si gode dal sentiero, dalla cima del Monte Prato Fiorito, e soprattutto dal crinale, è magnifica.

**Percorso:** Da *San Cassiano di Controni* (m. 527) prendiamo la stradina lastricata verso Monte Prato Fiorito, traversiamo i borghi di *Vizzata* e *Capella* (antiche case di pietra). Seguiamo in direzione Foce di Trebbio. Passiamo la *Fonte Quornia*, il luogo detto *Lezza Forata*, e dopo circa 2 h giungiamo a *Foce di Trebbio* (m. 1128). Prendiamo a sinistra e raggiungiamo in pochi minuti la cima del *Monte Coronato* (m 1222), così detto per la corona di roccia che ne orna la cima. Ci fermiamo per una pausa con splendida vista sulle Apuane. Ridiscendiamo alla Foce di Trebbio, e saliamo per un sentiero su prato fino alla cima del monte *Prato Fiorito* (m. 1297), dove ci fermiamo per il pranzo al sacco.

La discesa inizia con un lungo passaggio sul crinale con vista spettacolare a 360°. Il sentiero scende ora un po' ripido per diverse balze (fare attenzione!). Raggiungiamo il bosco, continuiamo sempre in leggera discesa fino a raggiungere il luogo detto *Pian di Luco*. Proseguiamo, e riempiamo le borracce alla *fonte Cannellacqua* (splendida vista sulla vallata). Incontriamo le prime case di *Capella e Vizzata*, e dopo alcuni minuti raggiungiamo il punto di partenza, la Chiesa Parrocchiale di San Cassiano, dove abbiamo lasciato le macchine. Possibilità di visitare la chiesa e il piccolo museo.

**Tempo totale** di cammino circa 5h30 circa (pause escluse). Dislivello totale: circa 900 metri.

Difficoltà: E.

**Info/Iscrizioni:** Bianchessi Pietro 3401270553, Gubbay Jon 3388133453. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura infortuni, **entro venerdì 7 maggio**.

**Ritrovo: 9 maggio, ore 7.45, Fornaci di Barga, piazzale della Posta.** Partenza ore 8.00, con auto proprie (circa 40 min di auto da Fornaci a San Cassiano).

**NOTA:** per le **norme anti-COVID** il numero massimo dei partecipanti è limitato a 20 persone totali, per cui si prega di prenotarsi **presso i capogita e non presentarsi all'ultimo momento**, con il rischio di non poter partecipare. Inoltre munirsi di mascherina e, sempre per le norme, i trasferimenti in auto sono ammessi con due persone per ogni mezzo (tre se familiari). Evitare scambi di materiale e/o cibo, mantenere le distanze, bene avere con se disinfettante e guanti monouso.

Chi partecipa **DICHIARA** implicitamente, sotto la propria responsabilità, **di accettare le norme imposte ed a rispettare le direttive dei capogita; di non presentare sintomi influenzali e/o di infezione respiratoria, di non aver avuto contatti con soggetti positivi nelle ultime due settimane e di non essere sottoposto a regime di quarantena.**

Grazie, finalmente si riparte!!!  
Con attenzione.



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



## **GIORNATA SENTIERISTICA**

**DOMENICA 27 GIUGNO**

### **Descrizione itinerario:**

#### **PROGRAMMA:**

L'INTERVENTO INTERESSERA' IL SENTIERO N° 26, DA PIAN DI BACOLETA AD ARRIVARE AL MONTE ALTARETTO.

PREVISTO PRANZO CONDIVISO PRESSO LA BAITA MORENA - I TERMINI SARANNO STABILITI CON I PARTECIPANTI VENERDI' SERA PRESSO LA SEDE SOCIALE.

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI CAI ( p e r motivi di copertura assicurativa).

Sono consigliati abiti da lavoro, guanti adatti a lavori forestali e scarponi.

SI RACCOMANDA IL RISPETTO DELLE NORMATIVE ANTI-COVID (mascherina, gel disinfettante, guanti in lattice, ecc).

CHI INTENDE PARTECIPARE ALLA GIORNATA, E' PREGATO DI COMUNICARLO AL RESPONSABILE:

CARZOLI PIERANGELO 3331658146.

### **Informazioni organizzative**

<b>Ritrovo</b>	<b>Barga parcheggio scuole medie</b>
<b>Orario Ritrovo</b>	<b>ore 7.30</b>



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**GIORNATA SENTIERISTICA – VIA DEI REMI**

**DOMENICA 11 LUGLIO**

**Descrizione itinerario:**

**PROGRAMMA:**

Raggiungiamo in auto loc. Capo Corsonna dove nei pressi lasceremo le auto, poco oltre inizia il sentiero oggetto dell'intervento.

L'intervento consiste nella rimozione di numerosi alberi e rami caduti dalla sede del tracciato, la sistemazione del fondo in alcuni punti e il rinnovo dei segni.

Pranzo al sacco.

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI CAI (per motivi di copertura assicurativa).

Sono consigliati abiti da lavoro, guanti adatti a lavori forestali e scarponi.

SI RACCOMANDA IL RISPETTO DELLE NORMATIVE ANTI-COVID (mascherina, gel disinfettante, guanti in lattice, ecc).

CHI INTENDE PARTECIPARE ALLA GIORNATA, E' PREGATO DI COMUNICARLO AL RESPONSABILE:

CARZOLI PIERANGELO 3331658146

**Informazioni organizzative**

<b>Ritrovo</b>	<b>Barga parcheggio scuole medie</b>
<b>Orario Ritrovo</b>	<b>ore 7.30</b>



**PROGRAMMA: CON MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO LOC. LA VETRICIA. L'INTERVENTO INTERESSERA' IL SENTIERO N° 20, DA LA VETRICIA ALL'INTERSEZIONE SOTTO IL MONTE OMO; DA QUI SEGUIREMO IL SENTIERO 0-0 FINO AL PASSO DEL TERZINO, PER TORNARE IN LOC. CACIAIA LUNGO IL SENTIERO BASSO.**

**PREVISTO PRANZO CONDIVISO PRESSO IL BIVACCO CACIAIA; I TERMINI SARANNO STABILITI CON I PARTECIPANTI VENERDI' SERA PRESSO LA SEDE SOCIALE.**

**L'ATTIVITA' E' COME SEMPRE RISERVATA AI SOLI SOCI CAI ( p e r motivi di copertura assicurativa).**

**SI RACCOMANDA INOLTRE IL RISPETTO DELLE NORMATIVE ANTI-COVID IN VIGORE (mascherina, gel disinfettante, guanti in lattice ecc.).**

**CHI INTENDE PARTECIPARE ALLA GIORNATA, E' PREGATO DI COMUNICARLO AL RESPONSABILE: CARZOLI PIERANGELO 3331658146.**





**CAI BARGA**

**Domenica 19 settembre**

**SUVERETO E MONTE CALVI**



**Ritrovo: Stazione di Mologno ore 7,00.**

**Partenza con bus privato per Sassetta e arrivo previsto ore 9.30. Visita del paese e partenza con guida locale per il monte Calvi (654 m.s.l.m.). Contemplando l'arcipelago toscano, pranzeremo, al sacco, sulla sommità. Dopo pranzo scenderemo al paese di Suvereto (previsti tra salita e discesa circa 18 Km), dove faremo la visita guidata del centro storico.**

**Concluderemo la giornata presso l'enoteca del paese, con assaggi di vino locale, salumi e crostini. Ben rifocillati e felici, il nostro bus ci riporterà a casa. Arrivo previsto per le 22 circa.**

**Quota di partecipazione, da pagare al momento dell'iscrizione, € 50,00 comprensiva di pulman, guida e degustazione.**

**Info/Iscrizioni:**

**Suffredini Francesca 3405865786 e Martinelli Enrica 3490891002**

**Oppure sede CAI di Barga, via di mezzo 49, il venerdì ore 21,00-22,30.**

**I non soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di € 7,50 per la copertura infortuni, entro venerdì 17 settembre.**

**Chi partecipa DICHIARA implicitamente, sotto la propria responsabilità, di accettare le norme anticovid e di rispettare le direttive dei capogita, di non presentare sintomi influenzali e/o di infezione respiratoria, di non aver avuto contatti con soggetti positivi nelle ultime due settimane e di non essere sottoposto a regime di quarantena.**



# CAI BARGA

**DOMENICA**

**Ritrovo: Mologno FF SS**

**20 giugno 2021**

**ore 7,30**

## TERRINCA-BASATI-TERRINCA

**PROGRAMMA: CON MEZZI PROPRI RAGGIUNGIAMO, VIA CIPOLLAIO, IL PAESE DI TERRINCA (m. 488-ca. 1h).** Partiamo da Terrinca, per andare a visitare il masso di Terrinca con le sue incisioni rupestri, per poi discendere nella valle del Giardino. Dopo aver attraversato un antico ponte in pietra ci incamminiamo su un panoramico sentiero (SAV Basati-Terrinca) e lungo il percorso possiamo ammirare massi con incisioni di croci e coppelle, infatti è chiamato anche il sentiero delle coppelle.

Arriviamo a Basati (m. 434), bel paesino di montagna e proseguiamo per Cerreta Sant'Antonio, altra località caratteristica (m. 225).

Adesso scendiamo a Ruosina (m. 109) e costeggiando il Canale del Giardino arriviamo ad un'antica segheria di marmo funzionante ad acqua.

Poi tramite un'antica mulattiera ritorniamo a Terrinca, dove visiteremo il caratteristico paese, il più antico della Versilia, con la sua bella chiesa e la grotta della Madonna di Lourdes. PRANZO AL SACCO lungo il percorso.

Dislivello Salita/Discesa metri 670—Tempo di percorrenza ca. ore 5,15

**Info/iscrizioni: Purini Daniele tel. 3317928844**

**Carzoli Pierangelo tel. 3331658146**

Oppure sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta il venerdì ore 21,00 - 22,30.

Si ricorda che i non soci dovranno fornire nome cognome e data di nascita e pagare la quota di 6 euro per la copertura assicurativa infortuni entro VENERDI 18-06-2021.

**NOTA: Tenere comunque sempre presenti le vigenti Norme Anti-Covid (mascherina-Gel-guanti monouso-max. 3 persone per auto).**

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30

**BALCONE DI TRAMONTI****DOMENICA 10 OTTOBRE 2021****Descrizione itinerario:**

Escursione vertiginosa e molto impegnativa premiata con la bellezza assoluta di un paesaggio incredibile; due paesini a picco sul mare raggiungibili attraverso una serie infinita di scalini che si tuffano nel blu sottostante. Quasi 4000 scalini, tra andata e ritorno, oltre 600 metri di dislivello, per visitare luoghi incantati, appesi sul mare in modo inspiegabile... Schiara e Monesteroli, che assieme a Fossola, Persico e Navone formano le “cinque terre nascoste”, chiamate Tramonti, proprio perchè si trovano al di là del monte che separa i due capoluoghi dal mare.

Viaggio autostradale, in pullman, fino a Fossola m. 284 (SP). Dal piazzale del paese imbocchiamo la scalinata, sentiero 535, che scende tra i vigneti terrazzati fino alla chiesetta degli Angeli Custodi, giriamo a sinistra e proseguiamo in pari, fino ad intersecare (m. 270) la monumentale scalinata di 1100 gradini che scende a Monesteroli ed al mare (1H). Percorriamo CON ATTENZIONE la scalinata fino alle prime case (m. 100) e poi torniamo sul sentiero (1H). Proseguiamo sullo stretto viottolo fino alla fontana di Nozzano m. 344 (30 MIN). Raggiungiamo la strada asfaltata ed imbocchiamo sulla destra una lunga via selciata (sentiero 504) che scende gradualmente in direzione mare di nuovo fra viti e muretti a secco fino alla chiesetta di Schiara m. 150 (45 MIN). Dopo un breve tratto in pari fra le case del paese imbocchiamo sulla sinistra la ripida scalinata che attraversa la frazione Costa, usciti dal nucleo abitato entriamo in un bosco di pini e macchia mediterranea fino a raggiungere con fatica il sentiero di collegamento Nozzano/Campiglia, da questo punto in pochi minuti raggiungiamo Campiglia m. 400 (45 MIN) dove pranziamo presso la locanda “Piccolo Blu” (antipasto, primo e dolce). Dopo esserci rifocillati riprenderemo il cammino e dal paese seguiremo il sentiero dell’Alta Via delle 5 Terre e attraverso un piccolo bosco residuo di quercia da sughero si raggiunge il valico di S. Antonio m. 508 (1 ORA) nei pressi di una minuscola cappella. Dal valico percorriamo a sinistra la bella mulattiera selciata (sentiero 534) che scende sul versante a mare. La scalinata attraversa un lembo di folta macchia mediterranea ricca di corbezzoli e lecci. Man mano che si scende il paesaggio si apre magnificamente sulla costa. Giunti sul piazzale panoramico di Fossola si lascia la mulattiera per svoltare a destra e ritornare al punto da dove era iniziato il nostro percorso (45 MIN).

**Informazioni organizzative**

<b>Ritrovo</b>	<b>Mologno – Stazione Barga-Gallicano</b>
<b>Orario Ritrovo</b>	<b>ore 6.50</b>
<b>Orario Partenza</b>	<b>ore 7.00</b>
<b>Orario rientro</b>	<b>serata</b>
<b>Viaggio</b>	<b>Pullman</b>
<b>Termine iscrizione</b>	<b>7 Ottobre</b>
<b>Pranzo</b>	<b>Presso la Locanda “Piccolo Blu” - Campiglia</b>

**Informazioni tecniche****Quota iscrizione**

Informazioni tecniche		Quota iscrizione	
Lunghezza	10 km circa	Soci	€ 40,00
Dislivello in salita	600 m. circa	Non Soci	€ 47,50
Tempo percorrenza	6 ore circa soste escluse	A seguito delle disposizioni anti covid per poter partecipare è richiesto il GREEN PASS e l'uso della mascherina.	
Difficoltà	E L'escursione, a causa dell'elevato dislivello e del numero di scalini, è adatta solo a chi non soffre di vertigini ed ha un buon allenamento.		

**Equipaggiamento****Obbligatori scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento adeguato****Info / iscrizioni****Di Riccio Franca 3476649298 - Di Riccio Ilaria 3282187999 - Santi Annalisa 3207257325**

I non soci dovranno comunicare i dati per l’attivazione dell’assicurazione pena l’esclusione dall’attività





**S.I.A.T.E.**

**Scuola Intersezionale Appennino  
Tosco-Emiliano**

Sede operativa Maresca: Via della Repubblica, 933b  
San Marcello - Piteglio - mail: [info@caimaresca.it](mailto:info@caimaresca.it)



# **Ciaspole Queste Sconosciute**



## **Consigli e suggerimenti per le Attività outdoor in Ambiente Innevato**

**Videoconferenza aperta a tutti per affrontare insieme una  
Escursione in Ambiente Innevato i consigli su come comportarsi e  
come Muoversi per passare una bella Giornata in Sicurezza**

**Mercoledì 24 Febbraio 2021 - ore 21.15**

Interventi curati da

- ANE Bini Alessandro
- AE EAI Scantamburlo Fabrizio
- AE EAI Morichetti Giovanni
- Moderatore Simone Zumatri

**Google MEET LINK:**

**<https://meet.google.com/tze-stjd-rmq>**