

# **DOMENICA 3 OTTOBRE 2021**

## **AUTUNNO IN APPENNINO**



Tempo totale di cammino: 5h circa (pause escluse).

Lunghezza: 14 Km circa

Difficoltà: E.

Necessari scarponcini da trekking, abbigliamento adeguato, consigliati bastoncini.

**RITROVO:** Ore 8.30 Parcheggio lungo la strada provinciale SP20, in prossimità del Ponte di Campia.

### **PROGRAMMA:**

Con mezzi propri si raggiungerà la piazza del borgo di S. Pellegrino in Alpe (1.525 m).

A piedi prenderemo il sentiero n. 50, che in breve tempo ci condurrà al Giro del Diavolo (1.628 m). Qui in passato i pellegrini abbandonavano un sasso che avevano portato appresso lungo il cammino, in segno della loro penitenza. Nei pressi della cappelletta dove S. Pellegrino incontrò il diavolo, ci incammineremo per il sentiero n. 00 che ci porterà sulle tre cime Cunetta (1.665 m), Monte Spicchio (1.602 m) e Monte Albano (1.692 m). Pranzo al sacco tra i prati nelle loro vesti autunnali davanti ad uno splendido panorama sia sul versante emiliano che su quello toscano.

Rifocillati, proseguiremo per un breve tratto lungo il sentiero n. 00 per poi prendere il sentiero n. 46, che ci condurrà alle Lame di Capraia (1.495 m), altro bellissimo punto panoramico della nostra gita.

Ci dirigeremo dunque verso il rif. Burigone (1.402 m) e da lì in poco più di un'ora saremo nuovamente nella piazza di S. Pellegrino in Alpe.

**Info/Iscrizioni:** Mazzanti Luigi 340 9771558 Fusari Monica 329 7409879.

I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=7,50 per la copertura infortuni, entro venerdì 1° ottobre.

**NOTA:** per le norme anti-COVID il numero massimo dei partecipanti è limitato a 20 persone totali, per cui si prega di prenotarsi presso i capogita e non presentarsi all'ultimo momento, con il rischio di non poter partecipare. Inoltre munirsi di mascherina e, sempre per le norme, i trasferimenti in auto sono ammessi con due persone per ogni mezzo (tre se familiari). Evitare scambi di materiale e/o cibo, mantenere le distanze, bene avere con se disinfettante e guanti monouso.

Chi partecipa DICHIARA implicitamente, sotto la propria responsabilità, di accettare le norme imposte ed di rispettare le direttive dei capogita; di non presentare sintomi influenzali e/o di infezione respiratoria, di non aver avuto contatti con soggetti positivi nelle ultime due settimane e di non essere sottoposto a regime di quarantena.