

Club Alpino Italiano, sezione di Barga; domenica 9 maggio, escursione

MONTE PRATO FIORITO: ALTA VIA DEI PASTORI

L'anello "Alta via dei Pastori" è un sentiero realizzato recentemente con il contributo del CAI di Castelnuovo. Non è (ancora) segnato sulle cartine, ma la segnaletica sul posto è perfetta. La vista che si gode dal sentiero, dalla cima del Monte Prato Fiorito, e soprattutto dal crinale, è magnifica.

Percorso: Da *San Cassiano di Controni* (m. 527) prendiamo la stradina lastricata verso Monte Prato Fiorito, attraversiamo i borghi di *Vizzata* e *Capella* (antiche case di pietra). Seguiamo in direzione Foce di Trebbio. Passiamo la *Fonte Quornia*, il luogo detto *Lezza Forata*, e dopo circa 2 h giungiamo a *Foce di Trebbio* (m. 1128). Prendiamo a sinistra e raggiungiamo in pochi minuti la cima del *Monte Coronato* (m 1222), così detto per la corona di roccia che ne orna la cima. Ci fermiamo per una pausa con splendida vista sulle Apuane. Ridiscendiamo alla Foce di Trebbio, e saliamo per un sentiero su prato fino alla cima del monte *Prato Fiorito* (m. 1297), dove ci fermiamo per il pranzo al sacco.

La discesa inizia con un lungo passaggio sul crinale con vista spettacolare a 360°. Il sentiero scende ora un po' ripido per diverse balze (fare attenzione!). Raggiungiamo il bosco, continuiamo sempre in leggera discesa fino a raggiungere il luogo detto *Pian di Luco*. Proseguiamo, e riempiamo le borracce alla *fonte Cannellacqua* (splendida vista sulla vallata). Incontriamo le prime case di *Capella e Vizzata*, e dopo alcuni minuti raggiungiamo il punto di partenza, la Chiesa Parrocchiale di San Cassiano, dove abbiamo lasciato le macchine. Possibilità di visitare la chiesa e il piccolo museo.

Tempo totale di cammino circa 5h30 circa (pause escluse). Dislivello totale: circa 900 metri.

Difficoltà: E.

Info/Iscrizioni: Bianchessi Pietro 3401270553, Gubbay Jon 3388133453. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=6,00 per la copertura infortuni, **entro venerdì 7 maggio**.

Ritrovo: 9 maggio, ore 7.45, Fornaci di Barga, piazzale della Posta. Partenza ore 8.00, con auto proprie (circa 40 min di auto da Fornaci a San Cassiano).

NOTA: per le **norme anti-COVID** il numero massimo dei partecipanti è limitato a 20 persone totali, per cui si prega di prenotarsi **presso i capogita e non presentarsi all'ultimo momento**, con il rischio di non poter partecipare. Inoltre munirsi di mascherina e, sempre per le norme, i trasferimenti in auto sono ammessi con due persone per ogni mezzo (tre se familiari). Evitare scambi di materiale e/o cibo, mantenere le distanze, bene avere con se disinfettante e guanti monouso.

Chi partecipa **DICHIARA** implicitamente, sotto la propria responsabilità, **di accettare le norme imposte ed a rispettare le direttive dei capogita; di non presentare sintomi influenzali e/o di infezione respiratoria, di non aver avuto contatti con soggetti positivi nelle ultime due settimane e di non essere sottoposto a regime di quarantena.**



Grazie, finalmente si riparte!!!
Con attenzione.