



# Club Alpino Italiano

## Sezione: BARGA "Val di Serchio"

Via di Mezzo, 49 - 55051 Barga (LU) / www.caibarga.it / e-mail: info@caibarga.it



## Montefegatesi, via degli Avi Domenica 13 marzo 2022

**Breve Descrizione:** Il doppio anello “Via degli Avi” è un sentiero realizzato recentemente dal Gruppo Trekking Pegaso di Bagni di Lucca con il contributo del CAI di Castelnuovo. Non è (ancora) segnato sulle cartine, ma la segnaletica sul posto è buona. La vista che si gode dal sentiero, dalla cima del Monte Coronato, e dal crinale, è magnifica. Il percorso si svolge in **due parti** (due anelli). Il **primo anello** va da Montefegatesi al Monte Coronato e ritorna. Il **secondo anello**, detto Via dei Mulini, da Montefegatesi scende al torrente Volania e ritorna al paese sulla cosiddetta Via dell’Amore. Il caratteristico antico borgo di Montefegatesi sembra nutrire il culto di Dante (Alighieri). Oltre al monumento a Dante, situato sul punto più alto del borgo, le vie, le piazze e i vicoli sono disseminati di citazioni dalla (Divina) Commedia.

**Percorso:** Prima di iniziare il Sentiero degli Avi vero e proprio, ci inerpichiamo tra le stradine e i versi di Dante e raggiungiamo il punto panoramico del Monumento a Dante (m. 839). Ridiscendiamo al parcheggio. Da qui prendiamo l’anello del Monte Coronato in senso orario. Saliamo gradualmente tra castagneti e nocchie, superiamo varie baite e un agriturismo (Castellaccio), giungiamo a Foce a Lago e poco dopo a Foce a Trebbio (m. 1128). Da lì in pochi minuti raggiungiamo la cima del Monte Coronato (m.1218). Qui ci fermiamo per il pranzo (al sacco). Splendida vista su Montefegatesi, le cime della Val di Lima, il crinale appenninico, le Apuane. Scendiamo passando dalla Polla dell’Aiola, la Fonte del Grillo, un castagno monumentale. Giunti al paese, ridiscendiamo nella piazza principale e seguiamo per la **Via dei Mulini**. Ripidi tornanti tra i castagni ci portano al torrente (m. 660) e a due mulini in rovina. Rovine che ci ricordano le fatiche degli Avi! Risaliamo al paese, che aggiriamo lungo un stradina pianeggiante detta *Via dell’Amore*. E’ possibile fermarsi al bar del paese (il Circolo, tel. 0583 391211).

**Tempo totale di cammino: circa 5h45/6,00 ore**, di cui:

**prima parte** (monumento a Dante e anello Monte Coronato): circa 3h30 (pause escluse).

**seconda parte** (via dei Mulini e via dell’Amore): circa 2h15 (pause escluse)

**I partecipanti dovranno rispettare le normative anti-Covid, presentare GreenPass ed essere forniti di mascherina; rispettare la distanza di sicurezza.**

**I partecipanti dovranno altresì essere in condizioni fisiche adeguate, tenendo conto dell’impegno previsto. Potrà non essere ammesso chi non ritenuto idoneo.**



### INFORMAZIONI

RITROVO	Fornaci di Barga, piazza della Posta
ORARIO Ritrovo	<b>8,15</b>
ORARIO Partenza	<b>8,30</b>
VIAGGIO	Mezzi propri (auto)(ca. 50 m)
DIFFICOLTA'	E (sentieri montani)
DISLIVELLO	ca. 750 metri
TEMPO MEDIO	Ca. 5,45/6,00 ore
PRANZO	Al Sacco
ISCRIZIONE entro	11/03/2022

**Info/Iscrizioni: Bianchessi Pietro 340 1270553, Gubbay Jon 338 8133453** o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49-aperta ogni venerdì 21,00-22,30. **I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=7,50 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 11 marzo** . Sarà gradita anche la segnalazione di partecipazione da parte dei Soci.