



Club Alpino Italiano

Sezione: BARGA "Val di Serchio"

Via di Mezzo, 49 - 55051 Barga (LU) / www.caibarga.it / e-mail: info@caibarga.it



CANDALLA-CASOLI-METATO-CANDALLA

Domenica 01 maggio 2022

Breve Descrizione: questo bel percorso nel comune di Camaiore, inizia al ponte di Candalla, dove si vedono surreali attrezzi giganteschi della vita contadina. Attraversiamo il Rio Lombricese e saliamo verso Casoli dopo una breve deviazione per vedere una piscina nel torrente e un mulino. Arrivando a Casoli potremo ammirare i murales della vita dei paesani. Attraversando il torrente ancora si trova un'altra deviazione che ci conduce ai ruderi dei polverifici di Grotta Orbaia ed una serie di bellissime cascatelle. Ritornando alla mulattiera arriviamo a una deviazione dove saliamo alla grande Grotta del Tambugione. Si ritorna sul sentiero che conduce due più piccole grotte sotto Monte Penna. Forse, questo posto serve bene per riposarci e prendere il nostro pranzo al sacco. Ricominciamo il nostro percorso, subito raggiungiamo Metato e scendiamo attraverso il paese lungo la mulattiera che ci conduce fino al bivio del medievale castello di Montecastrese. (Per informazioni su questo castello strategicamente importante fai clic [qui](#).) Esploriamo i ruderi del castello, inclusa la Torre a Mare dove c'è un panorama splendido di montagne e mare. Scendiamo da lì a Lombrici. Se ci sarà bel tempo ci sono alcune opportunità di fare il bagno nel Rio Lombricese – una bella esperienza, un po' come l'Orrido di Botri. **Difficoltà:** E - Necessari scarponcini da Trekking, consigliati bastoncini, una torcia per le visite delle grotte e eventuale abbigliamento per bagno nel rio. **I partecipanti dovranno rispettare le normative anti-Covid, presentare GreenPass ed essere forniti di mascherina; rispettare la distanza di sicurezza.**



INFORMAZIONI

RITROVO	Stazione FF SS di MOLOGNO
ORARIO Ritrovo	7,45
ORARIO Partenza	8,00
VIAGGIO	Mezzi propri (auto)(ca. 75 min)
DIFFICOLTA'	E (sentieri montani)
DISLIVELLO	ca. 400 metri
TEMPO MEDIO	Ca. 5,00/5,30 ore
PRANZO	Al Sacco
ISCRIZIONE entro	29/04/2022

Info/Iscrizioni: Gubbay Jon 338 8133453 o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49-aperta ogni venerdì 21,00-22,30. **I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita e pagare la quota di €=7,50 per la copertura assicurativa infortuni, entro venerdì 29 aprile.** Sarà gradita anche la segnalazione di partecipazione da parte dei Soci.