



Club Alpino Italiano

Sezione: BARGA "Val di Serchio"

Via di Mezzo, 49 - 55051 Barga (LU) / www.caibarga.it / e-mail: info@caibarga.it



Monte CUSNA (appennino emiliano) Domenica 03/07/2022

Breve Descrizione: con mezzi propri raggiungiamo Passo delle Forbici m. 1.630, circa h 1,15 di auto.

Lasciate le auto ci incamminiamo sul sentiero 0-0 fino ad arrivare a Bocca di Massa m. 1.816 h 1:00, da qui seguendo il sentiero 633 attraversiamo il fianco del Monte Vecchio e incontriamo un laghetto "quasi torbiera" e vari ruscelli, attraversando immensi mirtilleti fino ad arrivare al Passo di Lama Lite m. 1.780 h 1:30. Se lo riteniamo opportuno potremo andare al vicino Rifugio Battisti per una brevissima sosta, oppure proseguiamo il cammino seguendo il sentiero 615 e troviamo sulla sinistra il bivio per il sentiero 607, che sale al Monte Piella, dove poco oltre la cima troviamo un impianto di risalita (Rifugio Emilia 2000) m. 2.050 h 1:20. Aggiriamo Monte Sasso del Morto e scendiamo alla Sella del Monte Cusna m. 2.005 h 0:25, da qui c'è la possibilità di salire la cresta rocciosa del monte in circa 20 minuti di arrampicata

non troppo difficile, ma comunque esposta; oppure percorrere la via normale che sale alla vetta per praterie in circa 40 min. A questo punto siamo sulla cima di uno dei monti più alti dell'Appennino Settentrionale m. 2.121 dove facciamo la sosta (**pranzo al sacco**). Dopo esserci rifocillati e riposati, ripartiamo ripercorrendo lo stesso tragitto dell'andata fino alla località Lama Lite h 2:00, da qui seguiamo il sentiero 605 che attraversa l'Abetina Reale e ci conduce al Rifugio Segheria m. 1.410 h 1:10, dove è prevista una meritata sosta ristoratrice.

Da qui si parte seguendo la Via Matildica che, con un'ampia e fresca strada forestale, ci riporta al Passo delle Forbici da dove siamo partiti h 1:10.

L'escursione non presenta difficoltà tecniche particolari, eccetto la salita della cresta del Cusna, peraltro facoltativa.

Data la lunghezza del percorso è richiesto un buon allenamento a fare lunghe camminate.

Disponibilità di acqua presso il Rif. Battisti e Rif. Segheria, in tutti i casi portarne a sufficienza.

Necessario abbigliamento adeguato, scarponi da montagna, consigliati protezione per il sole e repellente per gli insetti.



INFORMAZIONI

RITROVO	STAZIONE FERROVIARIA MOLOGNO
ORARIO Ritrovo	6,30
ORARIO Partenza	6,35
VIAGGIO	MEZZI PROPRI
DIFFICOLTA'	EE
DISLIVELLO	+/- 1.100 m.
TEMPO MEDIO	ca. ore 9,00
PRANZO	Al sacco
ISCRIZIONE entro	Venerdì 01/07/22

Info/Iscrizioni: **Lucchesi Luciano 3476721595 - Carzoli Pierangelo 3331658146 - Di Riccio Franca 3476649298** o sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta ogni venerdì 21,00-22,30. I Non Soci dovranno iscriversi entro venerdì 01/07 comunicando i loro dati anagrafici e pagando la quota per copertura assicurativa di €=10,00.