



# Club Alpino Italiano

Sezione: **BARGA "Val di Serchio"**

Via di Mezzo, 49 - 55051 Barga (LU) / [www.caibarga.it](http://www.caibarga.it) / e-mail: [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)



Barga 1966

## ANELLO DEI MONTI PENNA e PALODINA

**Domenica 27 MARZO 2022**

**Breve Descrizione:** da Fornaci in ca. 30 minuti d'auto raggiungiamo il grazioso paese di Vallico Sopra (m. 660). Lasciate le auto ci incamminiamo lungo la rotabile per San Luigi, ad un tornante imbocchiamo il sentiero CAI n° 111, con leggeri saliscendi passiamo sotto l'ingresso della grotta di Casteltendine ed arriviamo all'incrocio con il n° 136 (che sale da Cardoso), proseguiamo a sinistra fino a raggiungere la panoramica Croce sopra Bolognana (m. 800-ca. 1h 40'), breve sosta. Affrontiamo quindi la nuova variante (136a) che ci conduce in vetta al m. Penna (m. 940-45'); da qui, con sentiero in lieve discesa attraversiamo un territorio un tempo assai coltivato, con ormai solo ruderi di vecchie capanne, fino a raggiungere località San Luigi (m. 870-30' - fonte). Un breve tratto di sterrato ci conduce nei pressi di un'altra fonte, dove si stacca il sentiero che sale al monte Palodina (m. 1.170-1h).

**PRANZO AL SACCO** sulla cima, con ampio panorama.

Scendiamo fra le betulle a Foce Palodina e quindi torniamo a San Luigi (50'). Poco più avanti ci sarà la possibilità di sostare presso una delle poche famiglie locali, produttrice di ottimo formaggio (vacca e pecora), che potremo assaggiare ed eventualmente acquistare. Con l'antica mulattiera scendiamo infine a Vallico Sopra (40') concludendo la nostra escursione.



### INFORMAZIONI

RITROVO	<b>Fornaci di Barga Piazzale Chiesa Nuova</b>
ORARIO Ritrovo	<b>7,45</b>
ORARIO Partenza	<b>8,00</b>
VIAGGIO	Mezzi propri
DIFFICOLTA'	<b>E</b>
DISLIVELLO	ca. <b>700</b> metri
TEMPO MEDIO	Ca. <b>5,30</b> ore
PRANZO	Al Sacco
ISCRIZIONE entro	<b>25/03/2022</b>

**Info/Iscrizioni:** **PIERANGELO CARZOLI 3331658146** o sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta ogni venerdì 21,00-22,30.

I Non soci dovranno iscriversi entro venerdì 25, comunicando Nome-Cognome-data di nascita e pagando la quota di €=7,50 per l'attivazione della copertura assicurativa infortuni. I partecipanti dovranno (normative anti-Covid), presentare GreenPass, essere forniti di mascherina FFP2, rispetto della distanza di sicurezza.