

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Don Giovanni Minzoni (parcheggio chiesa nuova)- Fornaci di Barga(LU)
Orario ritrovo	4:40
Orario partenza	5:00
Viaggio	Autobus
Termine iscrizione	Mercoledì 18 M a g g i o 2022
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

L'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche	Richiesta abitudine a camminare su terreni montani e un buon allenamento fisico
Difficoltà	E.E.A. (sentiero per escursionisti esperti ed attrezzati)
Dislivello (positivo)	750 m circa
Tempo di percorrenza (indicativo)	6:30/7:00 ore (escluso soste)
Distanza (indicativa)	9 Km circa

Quota partecipazione

Soci C.A.I.	55,00 €
Non soci C.A.I.	70,00 €
Numero max partecipanti	23 (l'escursione si terrà solo con il raggiungimento di 16 iscritti)

I NON SOCI devono fornire nome, cognome, data di nascita al momento dell'iscrizione

Equipaggiamento richiesto

Scarpe da trekking con suola scolpita tipo VIBRAM, zaino, lampada frontale, impermeabile, maglietta di ricambio, abbigliamento adeguato alla stagione e alle condizioni meteo previste (preferibile un abbigliamento a strati) - KIT completo da ferrata (casco, imbrago e set da ferrata) omologato e in corso di validità (5 anni dalla data di produzione) - ACQUA in base alle proprie esigenze, non sono presenti fonti o punti di ristoro sull'itinerario - Consigliato un cambio completo da tenere sull'autobus.

Si ricorda inoltre che:

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura che ne impedissero lo svolgimento nelle condizioni minime di sicurezza.

NON E' CONSENTITO portare cani al seguito

Informazioni:

- Massimo Tardelli: +393476409317
- Alessandro Marchetti: +393280294933

-Sede sez. CAI Barga, Via di Mezzo n. 49, Barga(LU) aperta il venerdì ore 21.00/22.30 e-mail info@caibarga.it
-Per scoprire chi siamo visita il nostro sito sulla Sezione di Barga: www.caibarga.it

Cosa comprende la quota di iscrizione:

- Viaggio andata e ritorno in autobus
- Copertura assicurativa per i non soci
- Non comprende il pranzo al sacco

ISCRIZIONI:

le iscrizioni devono pervenire entro
MERCOLEDÌ 18 Maggio 2022



Club Alpino Italiano
Sezione di Barga 'Val di Serchio'



Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it

22 Maggio 2022

Prealpi Bresciane e Gardesane - **Cima Capi e Cima Rocca**

Ferrata **F. Susatti** - Ferrata **Folletti** - Ferrata **Cima Rocca**



Descrizione dell'Escursione

Le vie ferrate F.Susatti, Folletti e Cima Rocca si sviluppano nel comprensorio di Cima Capi e Cima Rocca nella parte Nord Occidentale del Lago di Garda

L'itinerario della ferrata F.Susatti segue quasi sempre il filo di cresta con panorami unici sul Garda, sul gruppo del Monte Baldo, sulla Valle del Sarca e Val di Ledro, sul gruppo Adamello-Presanella e sul gruppo Dolomiti di Brenta per quasi tutta la sua interezza.

L'itinerario della ferrata Folletti ci condurrà dalla vetta di Cima Capi al bivacco Arcioni e alla vicina chiesetta di San Giovanni percorrendo un esposto traverso in discesa lungo la parete Nord.

L'itinerario della ferrata Cima Rocca si sviluppa lungo il sentiero della prima guerra mondiale che ci condurrà in vetta all'omonimo monte, percorrendo suggestive trincee e gallerie, dal quale potremo godere di un entusiasmante panorama.

Durante il percorso incontreremo sovente manufatti storici, camminamenti, trincee e gallerie della Grande Guerra.

Se pur l'itinerario proposto presenta ferrate con ridotte difficoltà tecniche, non è da sottovalutare in quanto, dato il suo sviluppo e la lunghezza, richiede una discreta preparazione fisica.



L'itinerario

Dal parcheggio del campo sportivo di Biacesa si prosegue verso nord-est e si imbecca prima il sentiero 470 (sentiero del Bec) e poi il sentiero 405 - Via Ferrata Susatti.

La via si sviluppa su facili roccette e attraversando i resti delle trincee austriache della prima guerra mondiale. L'itinerario quasi mai impegnativo in alcuni punti è attrezzato con gradini. L'unico passaggio tecnico si trova verso la fine della ferrata dove si aggira un grosso masso piuttosto esposto.

La ferrata ricca di appigli naturali si presenta in alcuni tratti molto aerea. Arrivati alla vetta di Cima Capi, con bandiera tricolore e libro di vetta, si prosegue sul sentiero 405 fino al bivio dove, svoltando a sinistra, si prende il sentiero 460 per la via ferrata Folletti che, con traverso esposto in discesa, leggermente più impegnativo dei tratti affrontati fino a qui, porta al Bivacco Arcioni nelle vicinanze della chiesetta di San Giovanni.

Raggiunta la chiesetta di San Giovanni ci dirigiamo verso il sentiero 471 che in breve ci porta alla prima galleria dove inizia il tratto attrezzato, che percorrendo gallerie, trincee e tunnel ci conduce sulla vetta di Cima Rocca.

Percorrendo a ritroso l'itinerario della salita torniamo alla chiesetta di San Giovanni dalla quale imbocchiamo una comoda strada lastricata che di lì a poco ci riporterà al parcheggio del campo sportivo di Biacesa.

