

PROGRAMMA DI MASSIMA:

SABATO 12 : PARTENZA DA SCUOLE DI GALLICANO ORE 5,00, CON BUS PRIVATO FINO A SIUSI, o Compaccio (se permettono il transito). A PIEDI PER FORCELLA DI TERRAROSSA E QUINDI RIFUGIO ALPE DI TIRES (+ 650/ 2h45').

DOMENICA 13: DAL RIFUGIO TIRES AL RIFUGIO MICHELUZZI IN VAL DURON PASSANDO PER I RIF. SASSOPIATTO e PERTINI (ca. 5h/+200-500)

LUNEDI 14: DAL RIF. MICHELUZZI SI RISALE FINO AL RIF VALENTINI, NEI PRESSI DI PASSO SELLA, SI PROSEGUE SALENDO A FORCELLA SASSOLUNGO, ED IN BREVE SCENDIAMO AL RIFUGIO VICENZA (+1030-640(ca. 6,30/7 ore).

MARTEDI 15: DAL RIF. VICENZA SCENDIAMO NELL'AREA DI MONTE PANA E SUCCESSIVAMENTE A SANTA CRISTINA VAL GARDENA. BUS E RIENTRO.

COSTI: SOLO SOCI CAI €=330

MASSIMO 27 POSTI

IL COSTO COMPRENDE: VIAGGIO A/R IN BUS PRIVATO-MEZZA PENSIONE NEI RIFUGI. NON COMPRESI: EXTRA, PRANZI ED EVENTUALE FUNIVIA DA SIUSI A COMPACCIO.

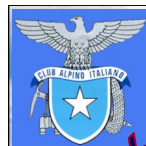
ABBIGLIAMENTO DA ALTA MONTAGNA-SCARPONI ADATTI-SACCO LETTO-ZAINO RIDOTTO AL MINIMO PESO.

ISCRIZIONI ENTRO 04/08 - CONFERMATE SOLO CON CAPARRA

€=100 presso: MAZZANTI Luigi 3315287819.

o sede CAI a Barga-via di Mezzo 49 (venerdì 21>22,30)

“SOCI”- PORTARE TESSERA CAI-RISCHIO DI DOVER PAGARE LA DIFFERENZA NEI RIFUGI!!!



Club Alpino Italiano
BARGA

DOLOMITI

Sassolungo e Sassopiatto

4 tappe - da rifugio a rifugio

12>15 agosto 2023

PROGRAMMA:

Sabato 12 agosto, ritrovo presso le scuole a Galliciano ore 4,45; partenza con bus privato ore 5,00 fino a **Siusi** (se daranno il permesso arrivo in località Compaccio con bus, altrimenti funivia da Siusi a Compaccio (m. 1.860).

Zaino in spalla si segue la forestale che conduce all'hotel Panorama (m. 2.010); lungo il sentiero 2 si sale alla forcella di Terrarossa (m. 2.500), circondata da cu-



riosi pinnacoli e con vista magnifica sull'altopiano di Siusi. Dopo essersi ripresi e saziati di bellezza, scendiamo allo splendido rifugio Alpe di Tires (m. 2.440– ca. 2h45'). Dislivello salita ca. 650 metri.

Cena e pernottamento al rifugio.

Domenica 13 agosto: ore 8,00 colazione, ore 9,00 partenza: Con il sentiero 4-594 si risale a Passo Duron (m. 2.190), si transita per la Sela Palacia (m. 2.203) e raggiungiamo il rif. Sassopiatto (m. 2.300); seguendo ora il sentiero 4-557 intorno alle ore 13,00 dovremmo essere nei pressi del rifugio Sandro Pertini, pausa pranzo e breve relax in ammirazione della natura circostante. Ore 14,00 riprendiamo il cammino sul sentiero che scende verso il rifugio Micheluzzi (m. 1.850) nella splendida Val Duron, pregevole veduta sulla testata della valle, dove padroneggiamo il gruppo



del Catinaccio, gruppo dello Sciliar, Molignon, Denti di Terra Rossa e Sasso Piatto.

Tempo di totale ca. 5,00/5,30 ore, disliv. salita ca. 200 m.-discesa ca. 500.

Cena (il rif. è famoso per la sua cucina) e pernottamento.

Lunedì 14 agosto, colazione ore 7,00- partenza ore 7,30. Con il sentiero 533 risaliamo lungo il Rio di Regna verso Malga Sassopiatto, ci innestiamo di nuovo sul sentiero 557 (detto anche Friedrich August) , troviamo quindi i rifugi: Pertini, Friedrich August, Salei e Valentini (m. 2.213), presso il quale faremo pausa pranzo. Riprendiamo il cammino verso il rif. Passo Sella, da dove imbocchiamo il sentiero n° 525, che risale alla Forcella del Sassolungo (m. 2.681), dove troviamo anche il rif. Demetz;



sulla sinistra si ammirano le Cinque Dita. Scendiamo lungo il Vallone del Sassolungo, ammaliati da quanto ci circonda, fino a raggiungere il rifugio Vicenza (m. 2.253) .

Tempo di percorrenza ca. 6,30/7 ore-disliv. salita ca. 1040, discesa ca. 640. Cena e pernottamento.

Martedì 15 agosto: colazione e poi partenza: sempre seguendo il sent. n° 525 scendiamo verso l'area del monte Pana (m. 1.800/1.600), lussureggianti prati incorniciati a 360° da vette maestose e boschi a contrasto, un paesaggio antropizzato con rispetto, ordine e pulizia, che trasmette immediatamente pace e relax, qui si trova anche la Meridiana creata da Simon Moroder, un hotel e una cappella ideata dall'architetto **F r a n z B a u m a n n** . Successivamente lungo il sent. 30 scendiamo a Santa Cristina (m. 1.400), dove ha termine il nostro trekking, pausa pranzo e riprendiamo il bus per il ritorno a casa.



NOTA: per i pranzi dei vari giorni ci organizziamo indipendentemente con i servizi dei rifugi, frequenti in ogni occasione. Il 1° giorno o ce lo portiamo da casa o presso gli autogrill di sosta.